

～ カリキュラムの内容と実施時期 ～

(平成30年10月～平成31年3月実施分)

午前のコース

A 応募書類対策(講義) (10:30～12:00 90分)

内 容	目 的	実 施 時 期	
応募書類の作成	<ul style="list-style-type: none"> ・現状について(徳島県における求人倍率) ・応募書類の種類と目的を理解する ・応募書類について(グループディスカッション) ・スキルシート(仕事の棚卸し)について ・履歴書作成のポイントを理解する ・職務経歴書作成のポイントを理解する ・自己PR書、添え状・送付封筒作成のポイントを理解する 	徳島1 小松島 三好	10月・1月
		美馬 阿南 吉野川	12月・3月
		鳴門 牟岐 徳島2	11月・2月

B 面接対策・マナー(講義) (10:30～12:00 90分)

内 容	目 的	実 施 時 期	
面接の目的	<ul style="list-style-type: none"> ・現状について(徳島県における求人倍率) ・採用者側、応募者側の目的 ・第一印象の重要性を理解する(グループディスカッション) ・質疑応答のポイントを理解する ・電話のかけ方、席次 	徳島1 小松島 三好	11月・2月
面接のポイント		美馬 阿南 吉野川	10月・1月
面接マナー		鳴門 牟岐 徳島2	12月・3月

C 就職準備・自己分析 (10:30～12:00 90分)

内 容	目 的	実 施 時 期	
求職活動の準備	<ul style="list-style-type: none"> ・現状について(徳島県における求人倍率) ・就職までの行動計画を作成 ・働き方の条件整理 ・新聞求人やハローワーク求人など求人情報の集め方 ・キャリアプランニング ・仕事の棚卸しから強み(長所)、弱み(短所)の再発見(グループワーク) 	徳島1 小松島 三好	12月・3月
求人情報の収集		美馬 阿南 吉野川	11月・2月
自己分析		鳴門 牟岐 徳島2	10月・1月

午後のコース

D 応募書類対策(演習) (13:30~15:00 90分)

内 容	目 的	実 施 時 期	
応募書類の作成	<ul style="list-style-type: none"> ・現状について(徳島県における求人倍率) ・応募書類作成のポイントを理解する ・履歴書の作成 ・職務経歴書の作成 ・スキルシート(仕事の棚卸し)について ・履歴書作成のポイント ・職務経歴書作成のポイント ・自己PR書、添え状・返信用封筒について 	徳島1 小松島 三好	10月・1月
		美馬 阿南 吉野川	12月・3月
		鳴門 牟岐 徳島2	11月・2月

E 面接対策・マナー(演習) (13:30~15:00 90分)

内 容	目 的	実 施 時 期	
模擬面接	<ul style="list-style-type: none"> ・現状について(徳島県における求人倍率) ・質疑応答のポイントを知る ・質疑応答の検討 ・入退室のポイントを知る ・模擬面接の実施と振り返り 	徳島1 小松島 三好	11月・2月
		美馬 阿南 吉野川	10月・1月
		鳴門 牟岐 徳島2	12月・3月

F 自己理解・自己表現法 (13:30~15:00 90分)

内 容	目 的	実 施 時 期	
自己理解	<ul style="list-style-type: none"> ・現状について(徳島県における求人倍率) ・長所、短所について ・価値観の再発見 	徳島1 小松島 三好	12月・3月
自己表現法		美馬 阿南 吉野川	11月・2月
		鳴門 牟岐 徳島2	10月・1月

▶ 県内どの会場でも、また何回でも受講いただけます。(ただし、定員の範囲内で先着順です)

▶ 受講お申し込みは、最寄りの各ハローワークで承ります。

ハローワーク徳島	徳島市出来島本町1-5	TEL 088-622-6305
ハローワーク小松島	小松島市小松島町外開1-11	TEL 0885-32-3344
ハローワーク三好	三好市池田町マチ2429-10	TEL 0883-72-1221
ハローワーク美馬	美馬市脇町猪尻字東分5	TEL 0883-52-8609
ハローワーク阿南	阿南市領家町本荘ヶ内120-6	TEL 0884-22-2016
ハローワーク吉野川	吉野川市鴨島町鴨島388-27	TEL 0883-24-2166
ハローワーク鳴門	鳴門市撫養町南浜字権現12	TEL 088-685-2270
ハローワーク牟岐	海部郡牟岐町大字中村字本村52-1	TEL 0884-72-1103

平成30年度 就職支援セミナー予定表（10月～3月）

		【徳島市1】	【小松島市】	【三好市】	【美馬市】	【阿南市】	【吉野川市】	【鳴門市】	【牟岐町】	【徳島市2】
10月	開催日	9日(火)	12日(金)	1日(月)	19日(金)	1日(月)	17日(水)	15日(月)	10日(水)	23日(火)
	午前	応募書類対策(講義) 10:30～12:00			面接対策・マナー(講義) 10:30～12:00			就職準備・自己分析 10:30～12:00		
	午後	応募書類対策(演習) 13:30～15:00			面接対策・マナー(演習) 13:30～15:00			自己理解・自己表現法 13:30～15:00		
		【徳島市1】	【小松島市】	【三好市】	【美馬市】	【阿南市】	【吉野川市】	【鳴門市】	【牟岐町】	【徳島市2】
11月	開催日	13日(火)	9日(金)	12日(月)	16日(金)	5日(月)	21日(水)	19日(月)	21日(水)	27日(火)
	午前	面接対策・マナー(講義) 10:30～12:00			就職準備・自己分析 10:30～12:00			応募書類対策(講義) 10:30～12:00		
	午後	面接対策・マナー(演習) 13:30～15:00			自己理解・自己表現法 13:30～15:00			応募書類対策(演習) 13:30～15:00		
		【徳島市1】	【小松島市】	【三好市】	【美馬市】	【阿南市】	【吉野川市】	【鳴門市】	【牟岐町】	【徳島市2】
12月	開催日	11日(火)	14日(金)	10日(月)	21日(金)	3日(月)	19日(水)	17日(月)	12日(水)	25日(火)
	午前	就職準備・自己分析 10:30～12:00			応募書類対策(講義) 10:30～12:00			面接対策・マナー(講義) 10:30～12:00		
	午後	自己理解・自己表現法 13:30～15:00			応募書類対策(演習) 13:30～15:00			面接対策・マナー(演習) 13:30～15:00		
		【徳島市1】	【小松島市】	【三好市】	【美馬市】	【阿南市】	【吉野川市】	【鳴門市】	【牟岐町】	【徳島市2】
1月	開催日	8日(火)	11日(金)	7日(月)	18日(金)	7日(月)	16日(水)	21日(月)	9日(水)	22日(火)
	午前	応募書類対策(講義) 10:30～12:00			面接対策・マナー(講義) 10:30～12:00			就職準備・自己分析 10:30～12:00		
	午後	応募書類対策(演習) 13:30～15:00			面接対策・マナー(演習) 13:30～15:00			自己理解・自己表現法 13:30～15:00		
		【徳島市1】	【小松島市】	【三好市】	【美馬市】	【阿南市】	【吉野川市】	【鳴門市】	【牟岐町】	【徳島市2】
2月	開催日	12日(火)	8日(金)	4日(月)	15日(金)	4日(月)	20日(水)	18日(月)	13日(水)	26日(火)
	午前	面接対策・マナー(講義) 10:30～12:00			就職準備・自己分析 10:30～12:00			応募書類対策(講義) 10:30～12:00		
	午後	面接対策・マナー(演習) 13:30～15:00			自己理解・自己表現法 13:30～15:00			応募書類対策(演習) 13:30～15:00		
		【徳島市1】	【小松島市】	【三好市】	【美馬市】	【阿南市】	【吉野川市】	【鳴門市】	【牟岐町】	【徳島市2】
3月	開催日	12日(火)	8日(金)	11日(月)	15日(金)	4日(月)	20日(水)	18日(月)	13日(水)	26日(火)
	午前	就職準備・自己分析 10:30～12:00			応募書類対策(講義) 10:30～12:00			面接対策・マナー(講義) 10:30～12:00		
	午後	自己理解・自己表現法 13:30～15:00			応募書類対策(演習) 13:30～15:00			面接対策・マナー(演習) 13:30～15:00		

会 場

<input type="checkbox"/>	徳島市1	ハローワーク徳島 3階大会議室	徳島市出来島本町1-5
<input type="checkbox"/>	徳島市2	ハローワーク徳島 3階大会議室	徳島市出来島本町1-5
<input type="checkbox"/>	小松島市	ハローワーク小松島 会議室	小松島市小松島町外開1-11
<input type="checkbox"/>	三好市	ハローワーク三好 会議室	三好市池田町マチ2429-10
<input type="checkbox"/>	美馬市	ハローワーク美馬 会議室	美馬市脇町大字猪尻字東分5
<input type="checkbox"/>	阿南市	ハローワーク阿南 会議室	阿南市領家町本荘ヶ内120-6
<input type="checkbox"/>	吉野川市	ハローワーク吉野川 会議室	吉野川市鴨島町鴨島388-27
<input type="checkbox"/>	鳴門市	ハローワーク鳴門 会議室	鳴門市撫養町南浜字権現12
<input type="checkbox"/>	牟岐町	ハローワーク牟岐 会議室	海部郡牟岐町大字中村字本村52-1

