

令和8年度 就職支援セミナー予定表（10月～3月）

		【徳島市1】	【小松島市】	【三好市】	【美馬市】	【阿南市】	【吉野川市】	【鳴門市】	【牟岐町】	【徳島市2】
10月	開催日	13日(火)	2日(金)		16日(金)	5日(月)	21日(水)	19日(月)		27日(火)
	午 前	応募書類対策(講義) 10:30 ~ 12:00				面接対策・マナー(講義) 10:30 ~ 12:00		就職準備・自己分析 10:30 ~ 12:00		
	午 後	応募書類対策(演習) 13:30 ~ 15:00				面接対策・マナー(演習) 13:30 ~ 15:00		自己理解・自己表現法 13:30 ~ 15:00		
		【徳島市1】	【小松島市】	【三好市】	【美馬市】	【阿南市】	【吉野川市】	【鳴門市】	【牟岐町】	【徳島市2】
11月	開催日	10日(火)		9日(月)	20日(金)	2日(月)	18日(水)	16日(月)	11日(水)	24日(火)
	午 前	面接対策・マナー(講義) 10:30 ~ 12:00				就職準備・自己分析 10:30 ~ 12:00		応募書類対策(講義) 10:30 ~ 12:00		
	午 後	面接対策・マナー(演習) 13:30 ~ 15:00				自己理解・自己表現法 13:30 ~ 15:00		応募書類対策(演習) 13:30 ~ 15:00		
		【徳島市1】	【小松島市】	【三好市】	【美馬市】	【阿南市】	【吉野川市】	【鳴門市】	【牟岐町】	【徳島市2】
12月	開催日	8日(火)	4日(金)			7日(月)	16日(水)	21日(月)		22日(火)
	午 前	就職準備・自己分析 10:30 ~ 12:00			応募書類対策(講義) 10:30 ~ 12:00		面接対策・マナー(講義) 10:30 ~ 12:00			
	午 後	自己理解・自己表現法 13:30 ~ 15:00			応募書類対策(演習) 13:30 ~ 15:00		面接対策・マナー(演習) 13:30 ~ 15:00			
		【徳島市1】	【小松島市】	【三好市】	【美馬市】	【阿南市】	【吉野川市】	【鳴門市】	【牟岐町】	【徳島市2】
1月	開催日	12日(火)		8日(金)	15日(金)	4日(月)	20日(水)	18日(月)	13日(水)	26日(火)
	午 前	応募書類対策(講義) 10:30 ~ 12:00			就職準備・自己分析 10:30 ~ 12:00	面接対策・マナー(講義) 10:30 ~ 12:00		就職準備・自己分析 10:30 ~ 12:00		
	午 後	応募書類対策(演習) 13:30 ~ 15:00			自己理解・自己表現法 13:30 ~ 15:00	面接対策・マナー(演習) 13:30 ~ 15:00		自己理解・自己表現法 13:30 ~ 15:00		
		【徳島市1】	【小松島市】	【三好市】	【美馬市】	【阿南市】	【吉野川市】	【鳴門市】	【牟岐町】	【徳島市2】
2月	開催日	9日(火)	5日(金)		19日(金)	1日(月)	17日(水)	15日(月)		24日(水)
	午 前	面接対策・マナー(講義) 10:30 ~ 12:00			応募書類対策(講義) 10:30 ~ 12:00	就職準備・自己分析 10:30 ~ 12:00		応募書類対策(講義) 10:30 ~ 12:00		
	午 後	面接対策・マナー(演習) 13:30 ~ 15:00			応募書類対策(演習) 13:30 ~ 15:00	自己理解・自己表現法 13:30 ~ 15:00		応募書類対策(演習) 13:30 ~ 15:00		
		【徳島市1】	【小松島市】	【三好市】	【美馬市】	【阿南市】	【吉野川市】	【鳴門市】	【牟岐町】	【徳島市2】
3月	開催日	9日(火)		8日(月)	19日(金)	1日(月)	17日(水)	15日(月)	10日(水)	23日(火)
	午 前	就職準備・自己分析 10:30 ~ 12:00			面接対策・マナー(講義) 10:30 ~ 12:00	応募書類対策(講義) 10:30 ~ 12:00		面接対策・マナー(講義) 10:30 ~ 12:00		
	午 後	自己理解・自己表現法 13:30 ~ 15:00			面接対策・マナー(演習) 13:30 ~ 15:00	応募書類対策(演習) 13:30 ~ 15:00		面接対策・マナー(演習) 13:30 ~ 15:00		

会 場

☐	徳 島 市 1	ハローワーク徳 島 3階大会議室	徳島市出来島本町1-5	088-622-6305
☐	徳 島 市 2	ハローワーク徳 島 3階大会議室	徳島市出来島本町1-5	088-622-6305
☐	小 松 島 市	ハローワーク小松島 会議室	小松島市小松島町外開1-11	0885-32-3344
☐	三 好 市	ハローワーク三 好 会議室	三好市池田町マチ2429-10	0883-72-1221
☐	美 馬 市	ハローワーク美 馬 会議室	美馬市脇町大字猪尻字東分5	0883-52-8609
☐	阿 南 市	ハローワーク阿 南 会議室	阿南市領家町本荘ヶ内120-6	0884-22-2016
☐	吉 野 川 市	ハローワーク吉野川 会議室	吉野川市鴨島町鴨島388-27	0883-24-2166
☐	鳴 門 市	ハローワーク鳴 門 会議室	鳴門市撫養町南浜字権現12	088-685-2270
☐	牟 岐 町	ハローワーク牟 岐 会議室	海部郡牟岐町大字中村字本村52-1	0884-72-1103

～ カリキュラムの内容と実施時期 ～

(令和8年10月～令和9年3月実施分)

午 前 の コ ー ス

A 応募書類対策(講義) (10:30～12:00 90分)

内 容	目 的	実 施 時 期	
応募書類の作成	・現状について(徳島県における求人倍率) ・応募書類の種類と目的を理解する ・履歴書のポイントを理解する ・スキルシート(仕事の棚卸し)について ・職務経歴書作成のポイントを理解する ・添え状・送付封筒作成のポイントを理解する	徳 島1	10月・1月
		小松島	10月
		三 好	1月
		美 馬	10月・2月
		阿 南	12月・3月
		吉野川	12月・3月
		鳴 門	11月・2月
		牟 岐	11月
		徳 島2	11月・2月

B 面接対策・マナー(講義) (10:30～12:00 90分)

内 容	目 的	実 施 時 期	
面接の目的 面接のポイント 面接マナー	・現状について(徳島県における求人倍率) ・面接の目的 ・第一印象の重要性を理解する ・質疑応答のポイントを理解する ・電話のかけ方 ・席次 ・礼状(面接後)	徳 島1	11月・2月
		小松島	2月
		三 好	11月
		美 馬	11月・3月
		阿 南	10月・1月
		吉野川	10月・1月
		鳴 門	12月・3月
		牟 岐	3月
		徳 島2	12月・3月

C 就職準備・自己分析(講義＋ワーク) (10:30～12:00 90分)

内 容	目 的	実 施 時 期	
求職活動の準備 求人情報の収集 自己分析	・現状について(徳島県における求人倍率) ・就職までの行動計画を作成 ・働き方の条件整理 ・求人情報収集の方法 ・キャリアプランニング ・仕事の棚卸しから強み(長所)、弱み(短所)の再発見	徳 島1	12月・3月
		小松島	12月
		三 好	3月
		美 馬	1月
		阿 南	11月・2月
		吉野川	11月・2月
		鳴 門	10月・1月
		牟 岐	1月
		徳 島2	10月・1月

午後のコース

D 応募書類対策(演習) (13:30~15:00 90分)

内 容	目 的	実 施 時 期	
応募書類の作成	・現状について(徳島県における求人倍率) ・応募書類作成のポイントを理解する ・履歴書のポイントを理解する ・スキルシート(仕事の棚卸し)について ・職務経歴書作成のポイントを理解する ・添え状・返信用封筒作成のポイントを理解する (演習)履歴書作成	徳島1	10月・1月
		小松島	10月
		三好	1月
		美馬	10月・2月
		阿南	12月・3月
		吉野川	12月・3月
		鳴門	11月・2月
		牟岐	11月
		徳島2	11月・2月

E 面接対策・マナー(演習) (13:30~15:00 90分)

内 容	目 的	実 施 時 期	
模擬面接	・現状について(徳島県における求人倍率) ・質疑応答のポイントを知る ・質疑応答の検討 ・入退室のポイントを知る (演習)模擬面接 ・模擬面接の実施と振り返り	徳島1	11月・2月
		小松島	2月
		三好	11月
		美馬	11月・3月
		阿南	10月・1月
		吉野川	10月・1月
		鳴門	12月・3月
		牟岐	3月
		徳島2	12月・3月

F 自己理解・自己表現法(講義+演習) (13:30~15:00 90分)

内 容	目 的	実 施 時 期	
自己理解 自己表現法	・現状について(徳島県における求人倍率) ・長所、短所について (演習)アセスメント実施	徳島1	12月・3月
		小松島	12月
		三好	3月
		美馬	1月
	・話し方、聴き方のポイントを知る ・グループワークによる自己表現練習 (演習)自己紹介(自己PR)の演習・観察	阿南	11月・2月
		吉野川	11月・2月
		鳴門	10月・1月
		牟岐	1月
		徳島2	10月・1月

▶ 県内どの会場でも、受講いただけます。(ただし、定員の範囲内で先着順です)

▶ 受講お申し込みは、最寄りの各ハローワークで承ります。

ハローワーク徳島	徳島市出来島本町1-5	TEL 088-622-6305
ハローワーク小松島	小松島市小松島町外開1-11	TEL 0885-32-3344
ハローワーク三好	三好市池田町マチ2429-10	TEL 0883-72-1221
ハローワーク美馬	美馬市脇町大字猪尻字東分5	TEL 0883-52-8609
ハローワーク阿南	阿南市領家町本荘ヶ内120-6	TEL 0884-22-2016
ハローワーク吉野川	吉野川市鴨島町鴨島388-27	TEL 0883-24-2166
ハローワーク鳴門	鳴門市撫養町南浜字権現12	TEL 088-685-2270
ハローワーク牟岐	海部郡牟岐町大字中村字本村52-1	TEL 0884-72-1103