



転倒災害急増中!!

3A運動で転倒災害を防止しよう!

<3A: あせらない あわてない あなどらない>

宇都宮労働基準監督署管内における労働災害発生状況【平成30年9月末現在】

○ 負傷者数 ※ 351人、対前年同期比9.3%の**増加!**

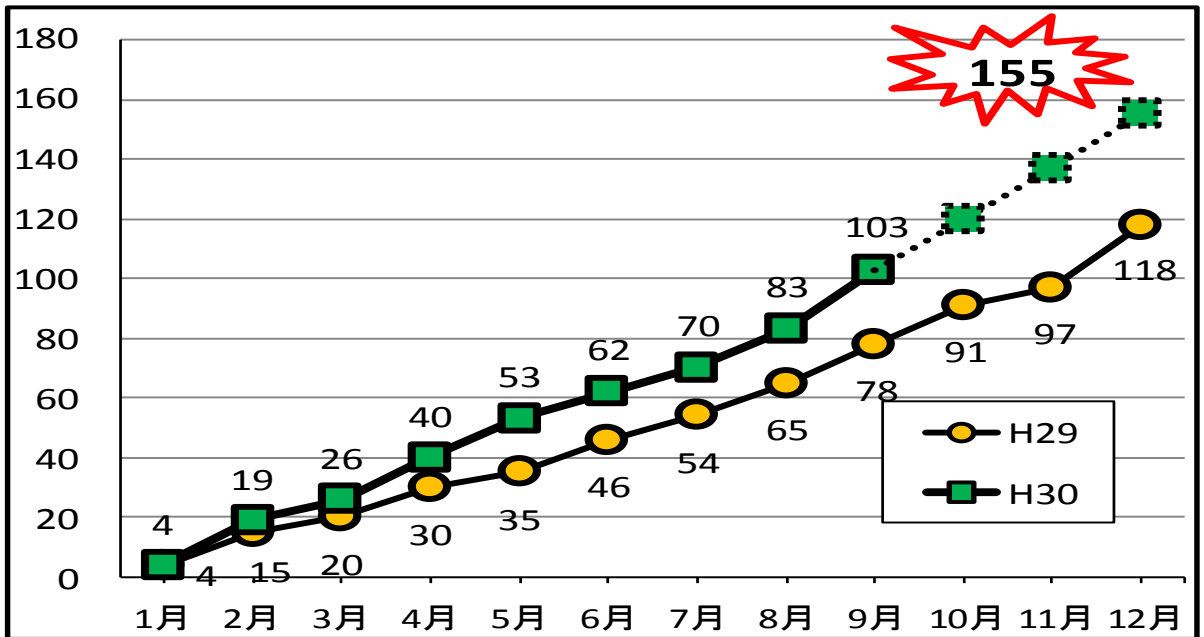
(※休業4日以上の負傷者数)

宇都宮労働基準監督署管内の事故の型別労働災害発生状況【平成30年9月末現在】

○ 転倒災害の負傷者数 ※103人、対前年同期比25人(32%)の**増加!**



このままの状況(増加率32%)が続くと初の年間150件超えになる!



宇都宮労働基準監督署

・ 転倒災害の防止

基本は**4S**・・・「整理」「整頓」「清掃」「清潔」



1. 床面、通路は、凹凸や段差が無く、滑りにくい構造にしましょう。
2. 床の水濡れや油よごれ等は放置せず、すぐによく拭き取りましょう。
3. 履物は、滑りにくい靴底のものを着用しましょう。
4. 通路、階段、出入口に物を放置しないようにしましょう。
5. 駐車場や屋外の通路、階段等の凍結の状態を十分に確認し、事前に滑り止め等の措置を行いましょう。
6. 階段、通路には通行に十分な明るさを確保しましょう。
7. 確認してから次の動作に移ること、走らないことを徹底しましょう。

※ 冬期は濡れた床面の凍結等により、転倒災害が起きやすい状況になります。
事業場内でのリスクを早期に見つけ排除するよう、リスク低減措置に取り組むことが重要です。

・ 3A運動で転倒災害を防止しよう！！

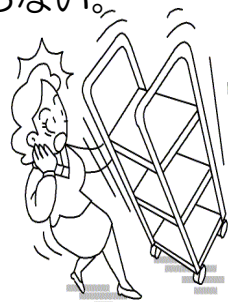
<年末・年始、年度末無災害運動期間中>

3A運動とは、労働者が特に心掛ける歩行行動を表した「あせらない」「あわてない」「あなどらない」のキーワードの3つの頭文字を取り、安全な歩行行動の定着化を図ることにより、転倒災害を防止するものです。

- 「あせらない」：早くしなければと感じても苛立たない。
あせっていても足元確認をおろそかにしない。
- 「あわてない」：突然の出来事にも落ち着いて行動する。
あわてて走らない。
- 「あなどらない」：ちょっとした段差や濡れた床をあなどらない。
転倒をあなどらず教育の対象とする。

3A運動実施期間

平成30年11月1日から平成31年3月31日まで



チェックシートで確認

「転倒災害防止のためのチェックシート」により確認をお願いします。

あなたの職場は大丈夫？転倒の危険をチェックしてみましょう

転倒災害防止のためのチェックシート

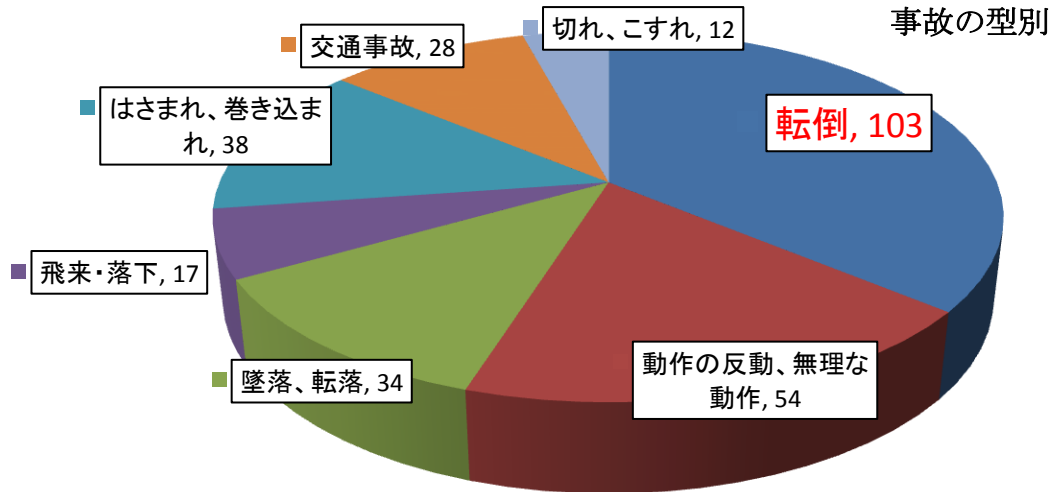
チェック項目		<input checked="" type="checkbox"/>
1	身の回りの整理・整頓を行っていますか 通路、階段、出口に物を放置していませんか	<input type="checkbox"/>
2	床の水たまりや氷、油、粉類などは放置せず、 その都度取り除いていますか	<input type="checkbox"/>
3	段差のある箇所や滑りやすい場所などに 注意を促す標識をつけていますか	<input type="checkbox"/>
4	安全に移動できるように十分な明るさ（照度） が確保されていますか	<input type="checkbox"/>
5	ヒヤリハット情報を活用して転倒しやすい 場所の危険マップを作成し、周知していますか	<input type="checkbox"/>
6	職場巡視を行い、通路、階段などの状況を チェックしていますか	<input type="checkbox"/>
7	荷物を持ちすぎて足元が見えないことは ありませんか	<input type="checkbox"/>
8	ポケットに手を入れながら、人と話しながら、 携帯電話を使いながら歩いていませんか	<input type="checkbox"/>
9	作業靴は、滑りにくさを考えて選んでいますか	<input type="checkbox"/>
10	ストレッチ体操や転倒予防のための運動を 取り入れていますか	<input type="checkbox"/>

チェックの結果はいかがでしたか？ 問題のあったポイントが改善されれば、きっと作業効率も上がって働きやすい職場になります。

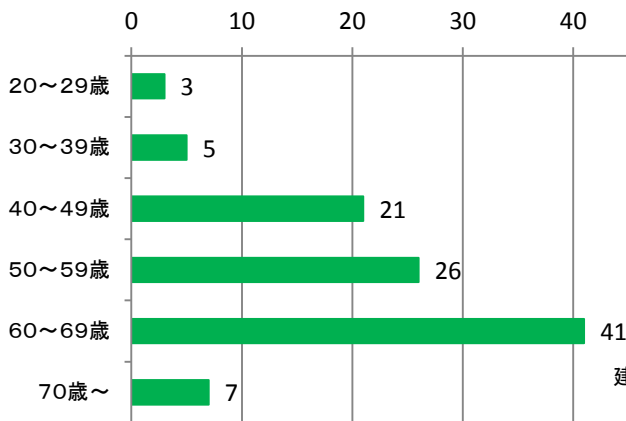
どのように改善するか「安全委員会」などで、全員でアイデアを出し合いましょう！

(参考) 宇都宮労働基準監督署管内統計

(平成30年1～9月末までの休業4日以上労働災害発生状況、抜粋)



年齢別



起因物別・業種別

