



「働き方改革」への取り組みを支えるため

## 労働時間相談・支援コーナー

が設置されました。

専門の「労働時間相談・支援班」が、以下のようなご相談について、  
お悩みに沿った解決策をご提案します。

- ㊦ 時間外・休日労働協定（36協定）を含む労働時間制度全般
- ㊦ 変形労働時間制などの労働時間に関する制度の導入
- ㊦ 長時間労働の削減に向けた取り組み
- ㊦ 時間外労働の上限設定などに取り組む際に利用可能な助成金
- ㊦ 改正労働基準法の施行に向けた準備・対応

以上のようなお悩みに対して、

「労働時間相談・支援コーナー」での相談ほか、  
労働時間等に関する相談・支援のための

### 個別訪問による説明・資料配付

を行っていますので、まずはお気軽に、お近くの  
労働基準監督署にお問合せ下さい。

（裏面に個別訪問支援申込書あり）

- ◆ 「労働時間相談・支援コーナー」は、全国の労働基準監督署に設置しています。
  - ◆ 窓口相談、電話相談どちらでも受け付けていますので、お気軽にご相談下さい。
- 受付時間：8時30分～17時15分（土・日・祝祭日を除く）



## 労働時間制度全般等に関する個別訪問支援申込書(無料)

以下の事項に関して、監督署の担当者の個別訪問による支援を希望します。

- 1 時間外労働協定を含む労働時間制度全般に関すること
- 2 変形労働時間制などの導入等に当たって必要な署への届出書類の作成に関すること
- 3 労働基準法の改正内容等に関すること
- 4 長時間労働の削減に係る好事例に関すること
- 5 その他労働時間の改善に関すること

具体的な支援申込事項

事業場名				
業種		業務内容		
代表者	職名			従業員数 計 名
	氏名			(企業全体 名)
所在地	〒			
TEL・FAX	TEL		FAX	
担当者	職名		氏名	
備考				
宇都宮 労働基準監督署	TEL 028-633-4251 FAX 028-633-4254			
足利 労働基準監督署	TEL 0284-41-1188 FAX 0284-41-1190			
栃木 労働基準監督署	TEL 0282-24-7766 FAX 0282-24-7796			
鹿沼 労働基準監督署	TEL 0289-64-3215 FAX 0289-64-3217			
大田原 労働基準監督署	TEL 0287-22-2279 FAX 0287-22-3460			
日光 労働基準監督署	TEL 0288-22-0273 FAX 0288-22-0231			
真岡 労働基準監督署	TEL 0285-82-4443 FAX 0285-82-4725			