

- この一覧は、**12月4日時点**での開催情報を掲載しています。
- 新型コロナウイルス感染症の影響等を踏まえて、中止や延期となる場合があります。
- 定員を満した時点で早めに申込みを締め切りますので、あらかじめご了承ください。

<問合せ先・申込先>

- ①→ハローワーク宇都宮 028-638-0369(41#)
- ②→ハローワーク宇都宮駅前プラザ 028-623-8609

| 日付                              | 時間                         | 参加条件  | 名称  | 開催場所                     | 定員<br>(名) | 申込開始<br>予定日 | 問合せ先<br>申込先 |
|---------------------------------|----------------------------|---|---|--------------------------|-----------|-------------|-------------|
|                                 |                            |   | 内容  |                          |           |             |             |
| <b>●各種セミナー(会場:ハローワーク駅前プラザ)</b>  |                            |   |   |                          |           |             |             |
| 12/5(木)                         | 10:45<br>~<br>12:45        | 20歳未満の子<br>育て中の方<br>(託児希望の<br>方は先着4名<br>まで) | マザーズコーナー<br>面接コミュニケーション   | ハローワーク宇都宮駅前プラザ           | 6         | 11/1(金)     | ②           |
|                                 |                            |   | 面接での第一印象アップ   |                          |           |             |             |
| 12/19(木)                        | 11:00<br>~<br>12:15        | 20歳未満<br>の子育て<br>中の方                        | マザーズコーナー<br>オンラインセミナー   | Zoomによるオンライン開催           | 8         | 11/1(金)     | ②           |
|                                 |                            |   | 就職活動準備(短縮版)・仕事と子育ての両立について・保育環境について                                |                          |           |             |             |
| 12/18(水)                        | 13:30<br>~<br>15:30        | 35~56歳<br>の方                                | ミドル世代支援セミナー   | ハローワーク宇都宮駅前プラザ           | 8         | 11/1(金)     | ①又は②        |
|                                 |                            |   | ○求職活動の進め方<br>○応募書類の作成方法   |                          |           |             |             |
| <b>●各種セミナー(会場:ハローワーク宇都宮会議室)</b> |                            |   |   |                          |           |             |             |
| 12/11(水)                        | 14:00<br>~<br>16:00        | 概ね35~<br>56歳の方                              | ミドル世代就職支援セミナー   | ハローワーク宇都宮<br>5階第2小会議室    | 8         | 11/1(金)     | ①又は②        |
|                                 |                            |   | ~求人票の見方とハローワークの活用方法~  |                          |           |             |             |
| 12/24(火)                        | 9:30<br>~<br>11:15         | ハロー<br>ワークに求<br>職登録され<br>ている<br>55歳以上<br>の方 | 就職支援セミナー  | ハローワーク宇都宮5階第2小会<br>議室    | 8         | 11/27(水)    | ①           |
|                                 |                            |   | 高齢者のための就職支援セミナー   |                          |           |             |             |
| <b>●会社説明会・面接会情報</b>             |                            |   |   |                          |           |             |             |
| 12/5(木)                         | 13:30<br>~<br>16:00        | HWに求職<br>登録されて<br>いる方                       | 会社説明会・面接会<br>矢野自動車(株)   | ハローワーク宇都宮5階<br>第2小会議室    | 6         | 11/5(火)     | ①           |
|                                 |                            |   | 09010-32162241(隔日)<br>09010-32159941(夜勤)<br>09010-32167941(日勤パート) |                          |           |             |             |
| 12/20(金)                        | 13:00~<br>13:40~<br>14:20~ | HWに求職<br>登録されて<br>いる方                       | 会社説明会<br>アンジェス 宇都宮砥上  | ハローワーク宇都宮<br>1階相談ブース     | 各回<br>3名  | 11/20(水)    | ①           |
|                                 |                            |   | 求人番号:26010-29629741<br>事業所の担当者が来所されます。求人の内容等を詳しく聞くことができます。※要事前予約  |                          |           |             |             |
| <b>●職業訓練説明会</b>                 |                            |   |   |                          |           |             |             |
| 12/19(木)                        | 14:00<br>~<br>16:00        | HWに求職<br>登録されて<br>いる方                       | 職業訓練説明会   | 宇都宮市戸祭元町1-25<br>栃木県庁舎北別館 | -         | 11/25(月)    | ①又は②        |
|                                 |                            |   | 訓練実施施設の担当者が各ブースにて訓練コース内容を直接説明                                     |                          |           |             |             |

# ハローワーク宇都宮 セミナー・面接会等スケジュール

## 1月実施分

- この一覧は、**12月4日時点**での開催情報を掲載しています。
- 新型コロナウイルス感染症の影響等を踏まえて、中止や延期となる場合もあります。
- 定員を満了した時点で早めに申込みを締め切りますので、あらかじめご了承ください。

<問合せ先・申込先>

- ①→ハローワーク宇都宮 028-638-0369(41#)  
 ②→ハローワーク宇都宮駅前プラザ 028-623-8609

| 日付                             | 時間                  | 参加条件  | 名称  | 開催場所                              | 定員<br>(名) | 申込開始<br>予定日 | 問合せ先<br>申込先                         |
|--------------------------------|---------------------|---|---|-----------------------------------|-----------|-------------|-------------------------------------|
|                                |                     |   | 内容  |                                   |           |             |                                     |
| <b>●各種セミナー(会場:ハローワーク駅前プラザ)</b> |                     |   |   |                                   |           |             |                                     |
| 1/16(木)                        | 10:45<br>~<br>12:45 | 20歳未満の子<br>育て中の方<br>(託児希望の<br>方は先着4名<br>まで) | マザーズコーナー<br>ストレスマネジメント                                    | ハローワーク宇都宮駅前プラザ                    | 6         | 12/3(火)     | ②                                   |
|                                |                     |   | ストレスのメカニズムを知り対処法を学ぶ                                       |                                   |           |             |                                     |
| 1/23(木)                        | 10:45<br>~<br>12:45 | 20歳未満の子<br>育て中の方<br>(託児希望の<br>方は先着4名<br>まで) | マザーズコーナー<br>書類作成  | ハローワーク宇都宮駅前プラザ                    | 6         | 12/3(火)     | ②                                   |
|                                |                     |   | 挨拶文、履歴書、職務経歴書の作成方法を学ぶ                                     |                                   |           |             |                                     |
| 1/22(月)                        | 13:30<br>~<br>15:30 | 35~56歳<br>の方                                | ミドル世代支援セミナー   | ハローワーク宇都宮駅前プラザ                    | 8         | 12/2(月)     | ①又は②                                |
|                                |                     |   | 面接対策(面接突破のコツ)<br>・面接心構え、事前準備 ・グループロールプレイング                |                                   |           |             |                                     |
| <b>●職業訓練説明会</b>                |                     |   |   |                                   |           |             |                                     |
| 1/16(木)                        | 14:00<br>~<br>16:00 | HWに求職<br>登録されて<br>いる方                       | 職業訓練説明会   | 宇都宮市戸祭元町1-25<br>栃木県庁舎北別館          | -         | 12/19(木)    | ①又は②                                |
|                                |                     |   | 訓練実施施設の担当者が各ブースにて訓練コース内容を直接説明                             |                                   |           |             |                                     |
| <b>●就職支援セミナー(会場:宇都宮市文化会館)</b>  |                     |   |   |                                   |           |             |                                     |
| 1/14(火)                        | 13:30<br>~<br>16:30 | 主に<br>雇用保険<br>受給者                           | 就職支援セミナー コース1   | 宇都宮市文化会館                          | 30        | 12/2(月)     | お申し込み及び<br>お問い合わせ先<br>070-6658-1870 |
|                                |                     |   | 求職活動の進め方/自己の棚卸/キャリアプランの作成<br>(就職活動の流れや進め方、自己分析など)         |                                   |           |             |                                     |
| 1/24(金)                        | 13:30<br>~<br>16:30 | 主に<br>雇用保険<br>受給者                           | 就職支援セミナー コース4   | 宇都宮市文化会館                          | 30        | 12/2(月)     | お申し込み及び<br>お問い合わせ先<br>070-6658-1870 |
|                                |                     |   | 中高年者のためのライフプランセミナー<br>(生涯設計やライフスタイル、キャリアデザイン、今後の資金についてなど) |                                   |           |             |                                     |
| <b>●会社説明会・面接会情報</b>            |                     |   |   |                                   |           |             |                                     |
| 1/23(火)                        | 13:30~              | HWに求職<br>登録されて<br>いる方                       | 株式会社エム・イー・エム・シー<br>見学会付き面接会                               | 株式会社エム・イー・エム・シー<br>宇都宮市清原工業団地11-2 | 5         | 12/2(月)     | ①又は②                                |
|                                |                     |   | 職種:設備保全/経験者<br>求人番号:09010-34882641                        |                                   |           |             |                                     |
| 1/24(水)                        | 13:30~              | HWに求職<br>登録されて<br>いる方                       | 株式会社エム・イー・エム・シー<br>見学会付き面接会                               | 株式会社エム・イー・エム・シー<br>宇都宮市清原工業団地11-2 | 5         | 12/2(月)     | ①又は②                                |
|                                |                     |   | 職種:設備保全/未経験者<br>求人番号:09010-34883941                       |                                   |           |             |                                     |