「あるけ、あるけ」実践運動

令和８年１１月１４日、井頭公園にて、宇都宮地区ＴＨＰ（トータル・ヘルスプロモーション・プラン）推進協議会主催のウォーキング大会「あるけ、あるけ」実践運動が開催されました。参加企業数は１７社、参加人数は約３２０人でした。

管内においても、転倒災害が増加傾向にあります。ウォーキングの習慣はロコモティブシンドロームの予防にもつながることから、この機会に皆様も、ウォーキングを生活習慣に取り入れて頂ければと思います。







ゼロ災
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA