就職活動の悩みを解消　あなたの気持ちをサポートします

新卒応援ハローワークの心理カウンセリング

心理カウンセリングって？
心理学の知識を備え、経験豊富な臨床心理士がじっくりお話をうかがって、あなたの悩み事に専門的な手助けをします。相談者の秘密はしっかり守ります。

★**相談は無料**です
★**ハローワークに登録がある方を対象**とさせていただきます

お気軽にお申込ください



こんなときに…

- ●就職活動のストレスで落ち込みがち･･･
- ●面接試験でいつも失敗するので自信喪失･･･
- ●とにかく、グチを聞いてほしい･･･
- ●就職のことで家族とケンカした･･･
- ●あせりで何も手に付かない･･･
- ●不安で眠れないこともある･･･

相談の日時（予約制）

2026年11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2026年12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

＊カレンダーの　が相談実施日
＊１回の相談時間は５０分以内
＊相談時間：①14 時～　②15 時～　③16 時～
＊相談回数の上限は１０回まで

予約方法・当日

◆事前に電話（028-678-8311）または窓口で受け付けます。（空きがあれば当日申込も可）
◆お名前、電話番号、希望日時をお伝えください。
◆当日は窓口までお越し下さい。キャンセルや遅れる場合はご連絡ください。

場所・問合せ先

宇都宮新卒応援ハローワーク
〒321-0964　宇都宮市駅前通り 1-3-1 宇都宮ウエストゲート１F
Tel ０２８－６７８－８３１１
アクセス：ＪＲ宇都宮駅から徒歩５分（右図参照）

