栃木労働局主催　参加費無料　事前申込必須

2026年12月

# 就職支援セミナー

**対象**　雇用保険受給中の方

※当セミナーを受講された方は、雇用保険失業認定における「求職活動実績」に該当します。

**会場**　栃木県内 **12** 会場　※裏面に会場住所の記載があります。ご確認ください。

※各会場毎に開催日は異なります。詳細は裏面をご確認ください。

## セミナー内容

**コース①　求職活動の進め方/自己の棚卸/キャリアプランの作成**
就職活動の流れや進め方、自己分析など

**コース②　魅力的な応募書類の書き方/自己PR文の作成**
履歴書、職務経歴書の書き方や自身のPR作成など

**コース③　面接対策/求職活動の実施について**
面接の準備やマナー、企業が求める人物像など

**コース④　中高年齢者のためのライフプランセミナー**
生涯設計やライフスタイル、キャリアデザイン、今後の資金についてなど

**コース⑤　若年者のためのビジネスコミュニケーション**
言葉遣い、敬語、伝え方、傾聴力、質問力など

## 【お申込方法】2026年11月1日(日) ～2026年11月25日(水)17時まで

電話が込み合っている間に満席となることがあります。可能な限りWEBからお申込にご協力ください。

**申込み専用フォームからお申込ください**

申込み専用フォーム　https://airrsv.net/sienseminar/calendar

お申込後、「受付完了メール」の受信を持って予約完了となります。3営業日程度お待ちください。

- **電話でのお申込み**　TEL **070-6658-1870**（受付時間　平日10:00～17:00）

やむを得ない理由でキャンセルをする場合はお電話(070-6658-1870)にてご連絡ください

申込日・申込会場・申込コース・お名前(フルネーム)をお知らせいただけるとスムーズです。

- お申込は申込専用フォームまたは専用電話番号からのみとなります。
- キャンセルは専用電話番号からのみとなります。
- より多くの方に受講していただくため、同じ月に開催するセミナーへの申込は、1人につき1コースまでとさせていただきます。複数のお申込はご遠慮ください。
- 複数お申込いただいた場合は、一つのみ有効となります。
- 受付は先着順となり、定員になり次第締め切ります。
- 同一のコースを重複して受講することはできません。
- 当日は筆記用具と「ハローワーク受付票」または「雇用保険受給者証」をお持ちください。
- 遅刻・早退をされた方には受講証明書を交付できない場合があります。
- 体調がすぐれない場合はご来場をご遠慮ください。

主催/栃木労働局　各ハローワーク　　運営/株式会社ワークエントリー

## ◆開催日程　※各会場受付　13:15～　【お持物】①筆記用具　②「ハローワーク受付票」または「雇用保険受給者証」

| 安定所 | コース | 日程 | 時間 | 定員 | 会場 |
|---|---|---|---|---|---|
| 宇都宮 | コース① | 12月2日(水) | 13:30-16:30 | 30 | 宇都宮市総合コミュニティセンター　大集会室A･B |
| | コース③ | 12月24日(木) | 13:30-16:30 | 30 | 宇都宮市総合コミュニティセンター　大集会室A･B |
| 那須烏山 | コース④ | 12月1日(火) | 13:30-16:30 | 15 | 烏山公民館　1F　104会議室 |
| 鹿沼 | コース① | 12月23日(水) | 13:30-16:30 | 15 | 鹿沼市民情報センター　1F　研修室 |
| 栃木 | コース① | 12月8日(火) | 13:30-16:30 | 20 | きららの杜とちぎ蔵の街楽習館　2F　会議室1 |
| | コース③ | 12月14日(月) | 13:30-16:30 | 20 | きららの杜とちぎ蔵の街楽習館　2F　会議室1 |
| 佐野 | コース③ | 12月2日(水) | 13:30-16:30 | 20 | 佐野市中央公民館　2F　第1会議室 |
| 足利 | コース① | 12月11日(金) | 13:30-16:30 | 15 | マルニ額縁 足利市生涯学習センター　2F　201号室 |
| 真岡 | コース④ | 12月18日(金) | 13:30-16:30 | 20 | 真岡市公民館　1F　第2会議室 |
| 矢板 | コース① | 12月22日(火) | 13:30-16:30 | 15 | 矢板市生涯学習館　2F　研修室2 |
| 大田原 | コース① | 12月3日(木) | 13:30-16:30 | 15 | 大田原市生涯学習センター　1F　研修室A |
| | コース③ | 12月21日(月) | 13:30-16:30 | 15 | 大田原市生涯学習センター　1F　研修室A |
| 小山 | コース① | 12月9日(水) | 13:30-16:30 | 20 | 小山市中央公民館　地下1F　視聴覚室 |
| | コース② | 12月23日(水) | 13:30-16:30 | 20 | 小山市中央公民館　地下1F　第1研修室 |
| 日光 | コース① | 12月16日(水) | 13:30-16:30 | 15 | 日光市落合公民館　会議室1 |
| 黒磯 | コース① | 12月17日(木) | 13:30-16:30 | 20 | 黒磯公民館(いきいきふれあいセンター)　2F　研修室1 |

## ◆セミナー会場(各会場のアクセスは二次元コードをご参照ください)

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 宇都宮市<br>総合コミュニティ<br>センター | 烏山公民館 | 鹿沼市<br>民情報センター | きららの杜 とちぎ<br>蔵の街楽習館 | 佐野市中央公民館 | マルニ額縁 足利市<br>生涯学習センター |
| 宇都宮市<br>明保野町7−1 | 那須烏山市<br>中央2-13-8 | 鹿沼市文化橋町<br>1982-18 | 栃木市入舟町6-8 | 佐野市金井上町<br>2519 | 足利市相生町1−1 |
| 真岡市公民館 | 矢板市生涯学習館 | 大田原市<br>生涯学習センター | 小山市中央公民館 | 日光市落合公民館 | 黒磯公民館<br>(いきいきふれあいセンター) |
| 真岡市荒町1201 | 矢板市矢板106-2 | 大田原市本町<br>1-2716-5 | 小山市<br>中央町1-1-1 | 日光市小代439-3 | 那須塩原市<br>桜町1-5 |

会場がわからない、時間に遅れてしまいそうなどのご連絡は、各会場ではなく運営事務局(TEL070-6658-1870)までご連絡ください。