

介護職員初任者研修。

○ A 基礎科

託児付き



12月コース訓練生募集!!

栃木県では、再就職を促進するために、ハローワークに求職登録をされている方を対象に、職業訓練を実施いたします。

訓練日程

令和8年12月1日(火)～
令和9年2月26日(金) 3か月間
訓練時間 9時30分～16時20分(昼休み60分)
7時限授業日 9時30分～16時45分(昼休み60分)
休日 土日祝日及び校長が定める日
年末年始 12月28日(月)～1月1日(金)

募集期間

令和8年10月1日(木)～
令和8年11月5日(木)

訓練実施施設

株式会社TBC福祉教育センター

宇都宮市南大通り2-1-2 TBC学院ビル6F
※コインパーキング等をご利用の方には、1日当たり
200円の補助があります。

募集定員

15名(ただし、応募者が少ない場合は、訓練を中止する場合があります。)

選考日

令和8年11月12日(木)
9時30分集合
受付:9時30分～9時40分
開始:9時45分

選考会場

栃木県立県央産業技術専門校
本館3階 視聴覚教室

宇都宮市平出工業団地48-4
(お車でお越しの方は、本校東側入口から入場し、グラ
ンドに駐車してください。)

選考方法

適性試験、面接試験

※適性試験は50問、30分

筆記用具、雇用保険受給資格者証(雇用保険受給者)を
お持ちください。

栃木県立県央産業技術専門校募集案内
訓練番号 5-08-09-133-05-0112

お申込みはお近くのハローワークへ!

※申込みには、ハローワークでの複数回の職業相談が必要です。



■ 訓練内容

- 【カリキュラム】 別紙、訓練カリキュラム参照
- 【受講料】 無料
- 【自己負担額】 講習テキスト代(約 11,500 円)、訓練生総合保険料 (3,100 円+振込手数料)、実習時検査料 (5,500 円)、救急法基礎講習(1,500 円)、実技服ポロシャツ・エプロン (任意購入、各 980 円) 資格取得に必要な法定講習を欠席した場合の補講は有料(1 科目につき 3,000 円)です。

■ 申込み方法

- 【受講対象者】 公共職業安定所長の受講指示、受講推薦、支援指示を受けられる方
- 【応募書類】 指定の入校願書及び履歴書
※託児希望者は職業訓練受講期間中に係る託児サービス利用申込書を提出してください。
- 【申込み先】 住所を管轄するハローワーク
※申込みには、ハローワークでの複数回の職業相談が必要です。
※受講申込み後、辞退する場合は県央産業技術専門校、管轄ハローワークへ電話連絡をお願いします。

■ 選考

- 【日 時】 令和 8 (2026) 年 11 月 12 日 (木) 9 時 30 分集合
受付: 9 時 30 分~9 時 40 分 開始: 9 時 45 分
- 【場 所】 栃木県立県央産業技術専門校 本館 3 階 視聴覚教室
宇都宮市平出工業団地 48-4(お車で越しの方は、本校グラウンドに駐車してください。)
電話 028-689-6380
- 【持ち物等】 筆記用具、雇用保険受給資格者証 (雇用保険受給者)
換気のため、窓を開放して試験を実施します。温度調節のできる服装でお越しください。
- 【選考方法】 適性試験・面接試験の結果による。
- 【選考結果】 令和 8 (2026) 年 11 月 19 日 (木) 可否を郵送で通知します。

■ 栃木県立県央産業技術専門校地図



【交通アクセス】 LRT
JR 宇都宮駅東口発 芳賀町工業団地方面行
「陽東 3 丁目」下車 徒歩約 10 分

■ 訓練実施施設

株式会社 T B C 福祉教育センター

宇都宮市南大通り 2-1-2 TBC 学院ビル 6F

電話 028-651-2171

※コインパーキング等をご利用の方には、1 日当たり
200 円の補助があります



訓練カリキュラム

訓練科名		介護職員初任者研修・O A 基礎科 (12月コース)		訓練対象者	初心者の方	
訓練期間		令和 8 (2026) 年12月 1 日～令和 9 (2027) 年 2 月26 日 (3 か月)		訓練修了後に 想定される 就職先	老人福祉施設・老人保健施設 訪問介護事業所・障害者施設 病院・通所介護・通所リハビリテーション	
訓練目標		介護事業所において上司の指示を受けながら介護の基本作業ができる。				
訓練 の 内 容	科目		科目の内容		訓練時間	
	オリエンテーション	入校オリエンテーション、就職支援			6 h	
	就職支援	就労準備講習（就業の意義・自己分析）基本的理念の理解、アイスブレイク、業界研究・ジョブカード・履歴書作成・面接指導・就職講話・企業説明会・ビジネスマナー・仕事の現状と仕事理解・合格する応募書類の作り方			24 h	
	職務の理解	多様なサービスの理解・介護職の仕事内容や働く現場の理解			9 h	
	介護における尊厳の保持・自立支援	人権と尊厳を支える介護・自立に向けた介護			12 h	
	介護の基本	介護職の役割、専門性と多職種との連携・介護職の職業倫理・介護における安全の確保とリスクマネジメント・介護職の安全			9 h	
	介護・福祉サービスの理解と医療との連携	介護保険制度・医療との連携とリハビリテーション・障害者総合支援制度の理念およびその他の制度			12 h	
	介護におけるコミュニケーション技術	介護におけるコミュニケーション・介護におけるチームのコミュニケーション			9 h	
	老化の理解	老化に伴うところとからだの変化と日常・高齢者と健康			9 h	
	認知症の理解	認知症を取り巻く状況・医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理・認知症に伴うところとからだの変化と日常生活			9 h	
	障害の理解	障害の基礎的理解・障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、関わり支援等の基礎的知識・家族の心理、関わり支援の理解			6 h	
	ところとからだのしくみと生活支援技術	介護の基本的な考え方・生活と家事・快適な居住環境整備と介護・整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護・移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護・食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護・入浴・清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護・排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護・睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護・死にゆく人に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護・介護過程の基礎的理解・総合生活支援技術演習			26 h	
	振り返り	振り返り・就業への備えと研修修了後に継続的な研修			5 h	
	修了評価	修了テスト			1 h	
	実習の理解	実技・実習オリエンテーション（服装・持ち物・注意事項等）			9 h	
	総括	職務の理解・介護における尊厳の保持・自立支援・介護の基本・介護・福祉サービスの理解と医療との連携・介護におけるコミュニケーション技術・老化の理解・認知症の理解・障害の理解・ところとからだのしくみと生活支援技術			38 h	
	重度訪問介護従業者養成研修	重度訪問介護従業者養成研修（基礎課程）			12 h	
	実 技 容	ところとからだのしくみと生活支援技術	介護に関するところのしくみの基礎的理解・生活と家事・快適な居住環境整備と介護・整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護・移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護・食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護・入浴・清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護・排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護・睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護・死にゆく人に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護・介護過程の基礎的理解・総合生活支援技術演習			52 h
		救急法基礎講習	傷病者の観察の仕方および一次救命処置（心肺蘇生、A E D を用いた除細動、軌道異物除去）等救急法の基礎			4 h
		見学実習	介護現場の見学			12 h
		介護実習	職場体験（施設サービス実習・訪問通所サービス実習）			12 h
		パソコン技能演習	日本語入力方法、基本的な文書作成、基本的な表計算			49 h
訓練時間総合計 325時間 （ 学科 196時間 実技 129時間 ）						
目標資格	介護職員初任者研修					

託児サービスについて



(12月コース 介護職員初任者研修・OA基礎科)

☆ 受け入れ予定児童数

5名（原則1歳以上） 予定数内であれば、受講生1人に対し複数児童の受け入れが可能です。

☆ 対象者

就学前の児童の保護者であって、職業訓練を受講することにより、当児童を保育することができず、同居家族その他の者が当該児童を保育することができない方。

申込みには別紙の「職業訓練受講期間中に係る託児サービス利用申込書」の提出が必要です。

※保育に特別な配慮が必要な場合は、利用できないことがあります。申込前に託児施設にご相談ください。

☆ 託児施設名

森のくまさんの託児室

宇都宮市石井町 2991-7（施設側での送迎は行いません。）

☆ 託児期間

令和8年12月1日（火）から令和9年2月26日（金） 午前9時から午後6時まで

☆ 利用日

訓練受講日（月曜日～金曜日）

☆ 託児利用料

無料（慣らし保育をご希望の場合は、慣らし保育代は自己負担になります。）

☆ 自己負担費

1日 250 円（昼食：200 円、おやつ：50 円）

☆ 用意する物（年齢によって異なります。詳細は説明会の時に説明があります。）

ミルク、ほ乳びん、オムツ、おしりふき、着替え2～3組 等

☆ 説明会について

入校選考で合格された方は、11月下旬に保育園の見学を兼ねて説明会を予定しています。

対象となる児童を同伴して参加してください。日程は、後日お知らせいたします。

説明会には、筆記用具、母子手帳をお持ちください。



森のくまさんの託児室
宇都宮市石井町 2991-7
電話：028-683-7688

問い合わせ先
県央産業技術専門学校
職業能力開発担当
電話：028-689-6380