

求職者支援訓練は、求職者の方がスキルアップして早期就職するための職業訓練です。
「ハロートレーニング～急がば学べ～」(公的職業訓練の愛称・キャッチフレーズ)

仕事に活かす！ パソコン実務科(短時間)



パソコンの基礎から 学べる！

特徴 1

電源の入れ方などの基本操作から始まるので、今までパソコンを使ったことが無くても安心して受講することができます。

実務に使える 技能を身につけられる！

特徴 2

必要なパソコンスキル（Word、Excel、PowerPoint）について訓練で学びます。放課後に教室を開放しています。講師への質疑応答、自習に利用できます。

就職活動を 徹底サポート！

特徴 3

訓練生の就職活動を様々な角度から徹底サポート！最新の求人情報を多方面から提供し、応募書類の作成、模擬面接の実施なども行います。

パソコンを無料でお貸しします！

パソコンをお持ちでない方でも大丈夫！
訓練生へパソコンを無料で貸し出していますので、予習復習や就職活動準備にご利用いただけます。

募集の概要

訓練期間	令和8年12月23日(水) ～ 令和9年4月22日(木) 4か月コース (土・日・祝日休・12/26～1/3は年末年始休。)
訓練時間	【9:30～16:10】通常 【9:30～15:10】1/12・1/13・1/18・1/19・2/1・2/2・2/3・2/4・2/9・2/10・2/16・2/17・2/18・2/22・2/25・3/3・3/4・3/11・3/25・3/26・3/30・3/31 【9:30～12:20】12/23・4/22 ※訓練期間や訓練時間など変更になる場合があります。
募集期間	令和8年10月27日(火) ～ 令和8年12月3日(木)
募集定員	15人 ※受講申込者が募集定員の半数に満たない場合は、訓練の実施を中止することがあります。
申込方法	最寄りのハローワークで職業相談を受け、受講申込の手続きを行い、ハローワークで受付された「受講申込書」を募集締切日までに、当施設へ郵送または持参して下さい。
自己負担額(税込)	受講料は無料です。※選考結果発送後の辞退の場合、テキスト代金等を負担していただく場合があります。 テキスト代 8,580円 USB代 1,000円 駐車場代 3,000円/月 15台
訓練対象者の条件	特になし。

選考会場	システムボックス 宇都宮市松が峰2-9-3 TMビル3階		
選考日	令和8年12月9日(水) ※募集期間締め切り後に電話にて時間を連絡します。	選考方法	面接・筆記 ※結果は郵送します。
持ち物	筆記用具・スリッパ	選考結果通知日	令和8年12月15日(火) 発送予定

訓練目標 (仕上がり像)	ビジネス文書・帳票作成・プレゼンテーション資料など、企業が望んでいる OA 事務員として、必要とされるパソコンの業務を遂行できる。	
訓練修了後に 取得できる資格	Microsoft Office Specialist Word 365 Microsoft Office Specialist Excel 365 Microsoft Office Specialist Powerpoint 365	認定機関：マイクロソフト【各資格任意受験】

■訓練内容

学 科	実 技	職業人講話
安全衛生 就職支援 文書作成知識 表計算ソフト知識 プレゼン資料作成知識	パソコン基本操作実習 文書作成実習 文書作成演習 表計算ソフト操作実習 表計算データ処理実習 プレゼンテーション作成実習	働くことの意義 事務の役割と OA 活用法

職業訓練説明会

日時：令和8年11月20日(金)【14:00～16:00】
(受付時間：13:45～15:30)

*時間調整を行う場合があります。

会場：ポリテクセンター栃木
(栃木県宇都宮市若草 1-4-23)

参加方法：最寄りのハローワークにお申込み下さい。
職業訓練説明会を中止する場合があります。

■施設の見学も随時受け付け中です！

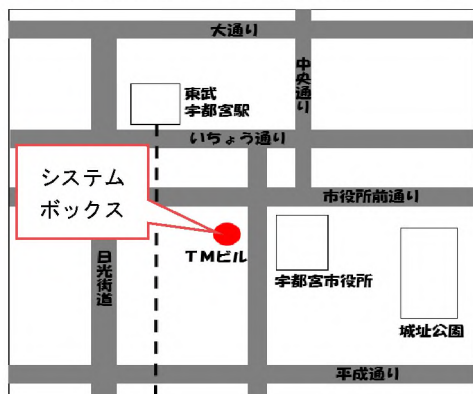
説明会に来られない方も別途対応いたします！
事前に電話連絡の上、来所日時をご予約ください。
なお、来客用駐車場がございませんので、公共交通機関、または近隣のコインパーキングをご利用ください。

お問い合わせ先 028-636-6001 (担当：渡邊・小野)
受付時間 平日 9:00～17:00

成果物



■訓練実施施設・選考会場地図



感染症対策を行っています

マスク着用の協力依頼、
こまめな換気、手洗い場に石鹸の常備、
教室内に消毒液・除菌シートを設置、空
気清浄機の設置、
出入口等に消毒液を設置



訓練実施機関名	有限会社システムボックス
訓練実施施設名	システムボックス 〒320-0807 栃木県宇都宮市松が峰 2-9-3 TMビル3階
訓練に関する お問い合わせ先	電話番号：028-636-6001 担当：渡邊（ワタナベ）、小野（オノ）
受付時間	平日 9:00 ～ 17:00
E-mail	sysbox@jasmine.ocn.ne.jp

厚生労働省
求職者支援制度
のご案内

