

栃木労働局主催

参加費無料

事前申込必須

2026年
10月

就職支援セミナー

対象 雇用保険受給中の方

※当セミナーを受講された方は、雇用保険失業認定における「求職活動実績」に該当します。

会場 栃木県内 **12** 会場 ※裏面に会場住所の記載があります。ご確認ください。

※各会場毎に開催日は異なります。詳細は裏面をご確認ください。

セミナー内容

コース① 求職活動の進め方/自己の棚卸/キャリアプランの作成
就職活動の流れや進め方、自己分析など

コース② 魅力的な応募書類の書き方/自己PR文の作成
履歴書、職務経歴書の書き方や自身のPR作成など

コース③ 面接対策/求職活動の実施について
面接の準備やマナー、企業が求める人物像など

コース④ 中高年齢者のためのライフプランセミナー
生涯設計やライフスタイル、キャリアデザイン、今後の資金についてなど

コース⑤ 若年者のためのビジネスコミュニケーション
言葉遣い、敬語、伝え方、傾聴力、質問力など

【お申込方法】 2026年9月1日(火)～2026年9月25日(金)17時まで

電話が込み合っている間に満席となることがあります。可能な限りWEBからお申込にご協力ください。

申込み専用フォームからお申込ください

申込み専用フォーム <https://airrsv.net/sienseminar/calendar>

お申込後、「受付完了メール」の受信を持って予約完了となります。3営業日程度お待ちください。

● **電話でのお申込み** TEL **070-6658-1870** (受付時間 平日10:00～17:00)

やむを得ない理由でキャンセルをする場合はお電話(070-6658-1870)にてご連絡ください

申込日・申込会場・申込コース・お名前(フルネーム)をお知らせいただけるとスムーズです。

- お申込は申込専用フォームまたは専用電話番号からのみとなります。
- キャンセルは専用電話番号からのみとなります。
- より多くの方に受講していただくため、**同じ月に開催するセミナーへの申込は、1人につき1コースまで**とさせていただきます。複数のお申込はご遠慮ください。
- 複数お申込いただいた場合は、**一つのみの有効**となります。
- 受付は先着順となり、定員になり次第締め切ります。
- 同一のコースを**重複して受講することはできません**。
- 当日は筆記用具と「ハローワーク受付票」または「雇用保険受給者証」をお持ちください。
- 遅刻・早退をされた方には受講証明書を交付できない場合があります。
- 体調がすぐれない場合はご来場をご遠慮ください。



安定所	コース	日程	時間	定員	会場
宇都宮	コース①	10月8日(木)	13:30-16:30	30	宇都宮市文化会館 3F 第2会議室
	コース③	10月30日(金)	13:30-16:30	30	宇都宮市文化会館 3F 第2会議室
那須烏山	コース②	10月9日(金)	13:30-16:30	15	烏山公民館 1F 104会議室
鹿沼	コース③	10月19日(月)	13:30-16:30	20	鹿沼市民情報センター 2F 子育て情報室B
栃木	コース③	10月5日(月)	13:30-16:30	20	きららの杜とちぎ蔵の街楽習館 2F 会議室1
	コース⑤	10月21日(水)	13:30-16:30	15	きららの杜とちぎ蔵の街楽習館 2F 会議室1
佐野	コース⑤	10月6日(火)	13:30-16:30	15	佐野市中央公民館 2F 第1会議室
足利	コース②	10月20日(火)	13:30-16:30	15	マルニ額縁 足利市生涯学習センター 2F 201号室
真岡	コース②	10月23日(金)	13:30-16:30	15	真岡市公民館 1F 第2会議室
矢板	コース②	10月13日(火)	13:30-16:30	15	矢板市生涯学習館 2F 研修室2
大田原	コース①	10月1日(木)	13:30-16:30	15	大田原市生涯学習センター 1F 研修室A
	コース③	10月16日(金)	13:30-16:30	15	大田原市生涯学習センター 1F 研修室A
小山	コース①	10月6日(火)	13:30-16:30	25	小山市中央公民館 地下1F 視聴覚室
	コース②	10月15日(木)	13:30-16:30	20	小山市中央公民館 地下1F 視聴覚室
日光	コース③	10月14日(水)	13:30-16:30	15	日光市落合公民館 会議室1
黒磯	コース③	10月8日(木)	13:30-16:30	20	黒磯公民館(いきいきふれあいセンター) 2F 研修室1

◆セミナー会場(各会場のアクセスは二次元コードをご参照ください)

宇都宮市文化会館  宇都宮市 明保野町7-66	烏山公民館  那須烏山市 中央2-13-8	鹿沼市 民情報センター  鹿沼市文化橋町 1982-18	きららの杜 とちぎ 蔵の街楽習館  栃木市入舟町6-8	佐野市中央公民館  佐野市金井上町 2519	マルニ額縁 足利市 生涯学習センター  足利市相生町1-1
真岡市公民館  真岡市荒町1201	矢板市生涯学習館  矢板市矢板106-2	大田原市 生涯学習センター  大田原市本町 1-2716-5	小山市中央公民館  小山市 中央町1-1-1	日光市落合公民館  日光市小代439-3	黒磯公民館 (いきいきふれあいセンター)  那須塩原市 桜町1-5