

令和 8 年 8 月 19 日

事 業 者 殿

真岡労働基準監督署長
(一社)真岡労働基準協会長
(公 印 省 略)

メンタルヘルス対策セミナーの開催について

日ごろより、労働基準行政の運営とりわけ労働災害防止対策の推進に特段のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、近年は職場において強い不安・悩み・ストレスがある労働者の割合が 8 割を超え、精神障害による労災請求件数も年々増加傾向にあるなど、ますますメンタルヘルス対策の重要性が高まっているところです。

しかしながら、メンタルヘルス対策の重要性は認識しているものの、具体的な推進方法がわからないといったことから、なかなか取り組みが進められない事業場も多く見られます。

こうしたことから、近年のメンタル不調の動向と対策を講話内容とした講習会を開催することといたしました。ご多忙中と存じますが、労務・健康管理担当者等の出席をお願いいたしますとともに、準備の都合もありますので、下記QRコードを読み込んでいただき、9月21日(月)までに出席者登録をさせていただきますようお願い申し上げます。

記

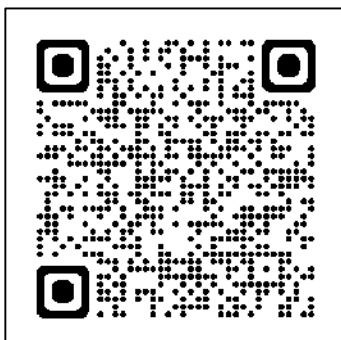
第一部 ・過重労働防止対策について

説明者 真岡労働基準監督署 監督・安衛課長

第二部 ・近年のメンタル不調の動向と対策について

講 師 栃木産業保健総合支援センター 相談員

1. 日 時 令和 8 年 9 月 28 日 (月) 午後 2 時 00 分から 午後 4 時 00 分まで
2. 場 所 真岡公民館 第 3 ・ 4 会議室 (真岡市荒町 1201)



↑ 申込み用QRコード

定員は 60 名で、先着順となります。
事業場ごと上限 3 名までとさせていただきます。
登録完了後の通知メール等は発出されませんのでご了承ください。

担当： 真岡労働基準監督署
監督・安衛課
電話： 0285-82-4443