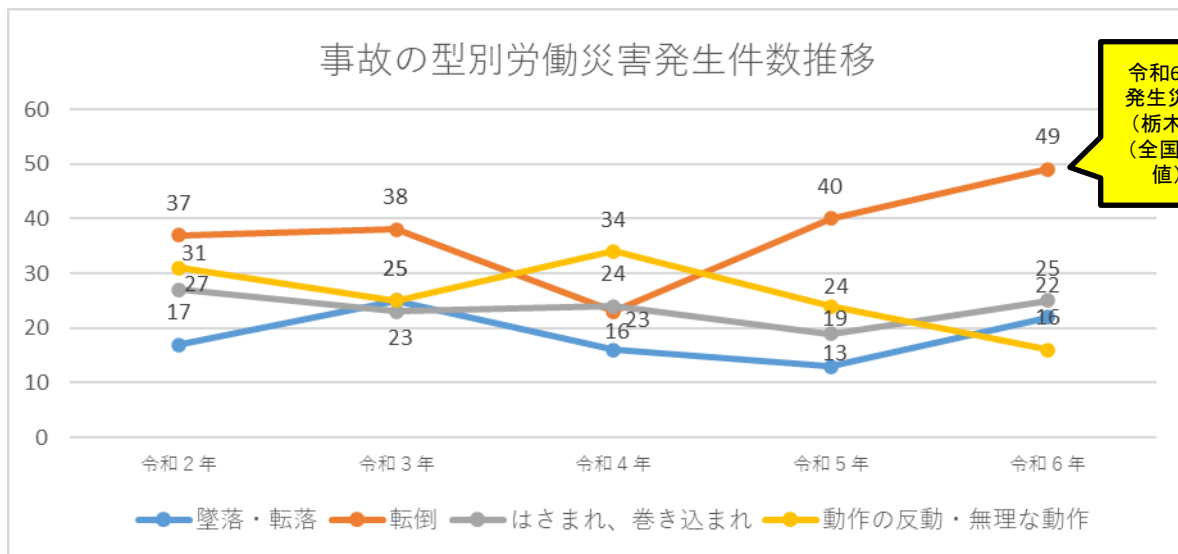
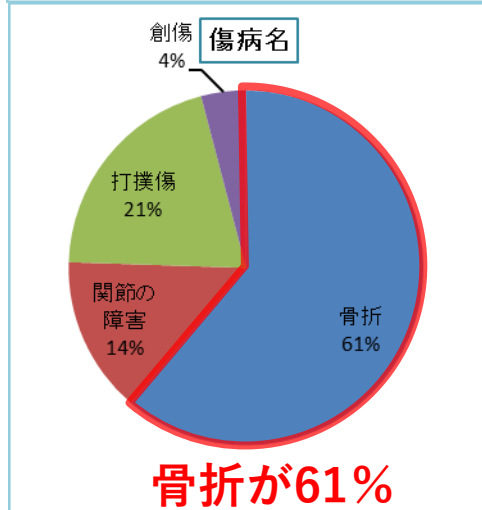
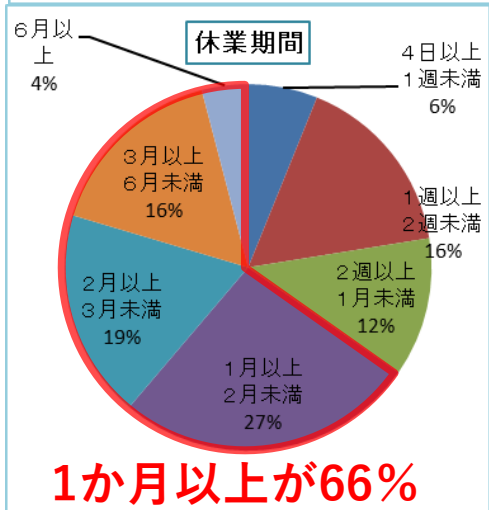
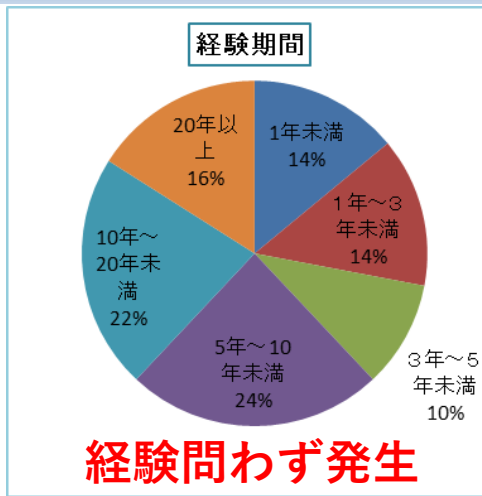
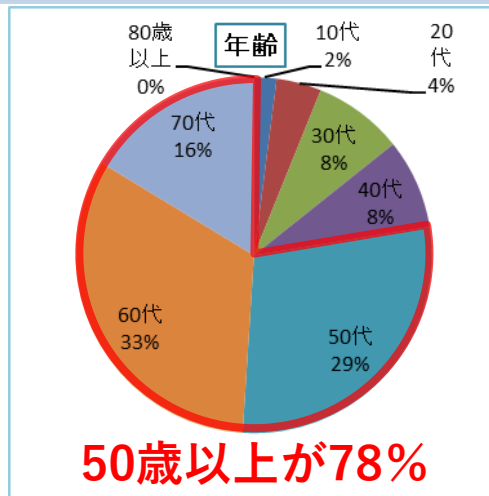


多発している**転倒災害**を防止しましょう！



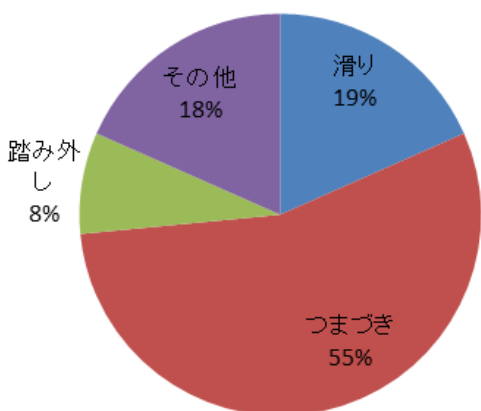
転倒災害の特徴（令和2年～6年発生）



転倒災害の発生状況（令和6年発生分）

NO	業種	転倒の型	転倒災害の概要	性別	年齢	経験期間	休業期間	主な傷病名	NO	業種	転倒の型	転倒災害の概要	性別	年齢	経験期間	休業期間	主な傷病名
1	製造業	つまづき	ガラに上った際にバランスを崩す	男性	70代	15年	6ヵ月	骨折	26	小売業	つまづき	プラスチックケースに足を取られる	女性	60代	25年	4日	打撲
2	製造業	つまづき	細い通路を歩いている際にバランスを崩す	男性	50代	1年	6週	骨折	27	小売業	つまづき	駐車場移動中につまづく	女性	70代	16年	1週	裂傷
3	製造業	滑り	凍結した冷凍庫の床で滑る	男性	60代	3年	17日	打撲	28	小売業	滑り	バックヤードで滑る	女性	60代	15年	1ヵ月	骨折
4	製造業	つまづき	階段の踊り場でバランスを崩す	男性	50代	16年	1ヵ月	捻挫	29	小売業	つまづき	作業中に床につまづく	女性	50代	4ヵ月	60日	骨折
5	製造業	踏み外し	パレットを踏み外す	女性	40代	9年	14日	捻挫	30	小売業	滑り	水でぬれた床で滑る	女性	60代	20年	60日	骨折
6	製造業	つまづき	荷を運搬中に転倒	男性	20代	4年	10日	靭帯損傷	31	小売業	つまづき	人の足につまづく	女性	60代	3年	1ヵ月	骨折
7	製造業	踏み外し	階段を踏み外す	男性	30代	1年	3ヵ月	挫傷	32	商業	つまづき	荷物整理中に床につまづく	男性	40代	7年	2ヵ月	骨折
8	製造業	つまづき	沈殿槽の段差につまづく	男性	50代	16年	2ヵ月	骨折	33	通信業	つまづき	コピー機のキャスターにつまづく	女性	50代	17年	7日	骨折
9	製造業	つまづき	フォークリフトにつまづく	男性	40代	3ヵ月	2ヵ月	骨折	34	通信業	踏み外し	玄関前の段差を踏み外す	男性	50代	35年	1週	靭帯損傷
10	製造業	つまづき	歩行中にバランスを崩す	男性	60代	35年	6週	骨折	35	病院	踏み外し	荷物運搬中に段差を踏み外す	女性	50代	9ヵ月	1週	靭帯損傷
11	製造業	その他	人に手をひかれ、転倒	女性	70代	5年	45日	骨折	36	病院	その他	椅子につかまっていたところ、動き出して転倒	女性	60代	29年	2ヵ月	骨折
12	製造業	つまづき	荷を入れる袋の紐につまづく	女性	30代	1ヵ月	30日	挫傷	37	保育園	滑り	濡れた外階段で滑る	女性	40代	5年	6ヵ月	骨折
13	製造業	滑り	雨でぬれた床で滑る	男性	70代	8年	2ヵ月	骨折	38	社会福祉施設	つまづき	事業場の玄関の段差につまづく	女性	50代	9年	41日	骨折
14	製造業	つまづき	階段につまづく	女性	70代	5年	3ヵ月	骨折	39	社会福祉施設	その他	人に手を振り切られ転倒	女性	50代	6ヵ月	10日	打撲
15	バス業	滑り	雪が溶けた氷で滑る	男性	50代	24年	3ヵ月	骨折	40	社会福祉施設	つまづき	坂を下っていたところ足がもつれる	女性	60代	44年	1ヵ月	骨折
16	運送業	滑り	通路上の荷を避けた際に滑る	男性	60代	1年	3ヵ月	骨折	41	飲食店	滑り	フライヤー前の床で滑る	男性	20代	1年	5日	打撲
17	運送業	つまづき	荷を運搬中段差につまづく	男性	50代	11年	1ヵ月	骨折	42	ゴルフ場	滑り	芝刈り作業中に足を滑らせる	男性	60代	2年	1ヵ月	挫傷
18	運送業	つまづき	作業中に床につまづく	男性	60代	5ヵ月	10日	挫創	43	公園業	つまづき	板張りの通路につまづく	女性	10代	1年	14日	捻挫
19	貨物取扱業	つまづき	後退時にパレットにつまづく	女性	60代	16年	1週	骨折	44	接客業	つまづき	片付け作業中に足がもつれる	女性	60代	5ヵ月	3ヵ月	骨折
20	貨物取扱業	つまづき	パレットにつまづく	女性	60代	11年	6週	骨折	45	清掃業	その他	職場で意識を失い転倒	男性	60代	3年	4ヵ月	急性クモ膜下出血
21	貨物取扱業	つまづき	パレットにつまづく	女性	50代	6年	2週	打撲	46	官公署	その他	背後からおどかさされて転倒	女性	30代	4年	6日	打撲
22	畜産業	つまづき	台車につまづく	女性	30代	6年	2ヵ月	骨折	47	警備業	その他	熱中症と思われる症状により転倒	男性	70代	5年	2ヵ月	骨折
23	小売業	つまづき	早歩きで移動中に床につまづく	女性	70代	2年	30日	骨折	48	その他	つまづき	振り返った際に足がもつれる	女性	60代	10年	3ヵ月	骨折
24	小売業	その他	立ち眩みがして転倒	男性	50代	35年	25日	骨折	49	その他	その他	出会い頭に同僚と衝突して転倒	女性	70代	6年	99日	頸椎捻挫
25	小売業	その他	意識を失って転倒	女性	50代	10年	25日	骨折									

※ 転倒の型






**“つまづき”
による転倒が多発！**
※うち、約半数が足のもつれ
又は床につまづいての転倒

※ 転倒の型

滑り: すべりによる転倒 つまづき: つまづきによる転倒
踏み外し: 段差等の踏み外しによる転倒
その他: 上記以外の転倒

転倒災害の原因と対策


▶ 転倒災害は、大きく3種類に分けられます。皆さまの職場にも似たような危険はありませんか？

 <p>滑り</p> <p><主な原因></p>	 <p>つまずき</p> <p><主な原因></p>	 <p>踏み外し</p> <p><主な原因></p>
<ul style="list-style-type: none"> 床が滑りやすい素材である。 床に水や油が飛散している。 ビニールや紙など、滑りやすい異物が床に落ちている。 路面等が凍結している。 	<ul style="list-style-type: none"> 床の凹凸や段差がある。 床に荷物や商品などが放置されている。 	<ul style="list-style-type: none"> 大きな荷物を抱えるなど、足元が見えない状態で作業している。

対策のポイントは

4 S (整理・整頓・清掃・清潔)	転倒しにくい作業方法	その他の対策
<ul style="list-style-type: none"> 歩行場所に物を放置しない 床面の汚れ(水、油、粉など)を取り除く 床面の凹凸、段差などの解消 	<ul style="list-style-type: none"> 時間に余裕を持って行動 滑りやすい場所では小さな歩幅で歩行 足元が見えにくい状態で作業しない 	<ul style="list-style-type: none"> 移動や作業に適した靴の着用 職場の危険マップの作成による危険情報の共有 転倒危険場所にステッカーなどで注意喚起
「もの」に対する対策	「ひと」に対する対策	「もの」と「ひと」に対する対策

<転倒しないための靴選びのポイント>

サイズ	小さすぎても大きすぎても踏ん張りがきかずバランスを崩しやすくなります。	
屈曲性	屈曲性が悪いとすり足になりやすく、つまずきの原因になります。	
重量	重すぎると足が上がりにくくなり、つまずきの原因になります。	
重量バランス(前後)	つま先方向に重量が偏っていると、歩行時につま先が下がり、つまずきの原因になります。	
つま先部の高さ	つま先の高さが低いと、ちょっとした段差にも、つまずきやすくなります。	
靴底と床の耐滑性のバランス	作業場所や内容に合った耐滑性であることが重要です。例えば、滑りにくい床に滑りにくい靴底では摩擦が強くなりすぎてつまずきの原因になります。	

※ 栃木労働局:「STOP! 転倒災害プロジェクト in 栃木」より

転倒労働災害防止のため

「もの」に対する対策 と 「ひと」に対する対策

両方の対策を行いましょう

転倒災害防止対策参考資料

➤ 「A（えー）ない声掛け運動！」

労働災害の起因となる危ない行動の防止のため、頭文字が「A(あ)」で始まる**“あわてず”“あせらず”“あなどらず”**をキャッチフレーズに、職場内で声をかけ合う栃木労働局独自の運動です。
詳細はこちら→



➤ ころばNice（ないっす）とちぎ 転倒予防体操

転倒災害の約7割は、50代以上の労働者層（特に女性）で発生しています。転倒災害の原因には「ハード面」、「意識面」のほか、「体力・筋力面」も大きな原因の一つです。そこで、転倒災害が多く発生している50代以上の方でも無理なく体力・筋力を維持できる体操動画を栃木県理学療法士会のご協力のもと作成いたしました。
詳細はこちら→



➤ 小売業・介護施設のための「ころばNice（ないっす）シート」、全業種向け「A（えー）ない声かけ運動シート」

転倒危険箇所の「見える化」による注意喚起として労働災害の起因となる危ない行動を発生させないため、「ころばNice(ないっす)シート」を、労働災害の起因となる危ない行動を発生させないため、頭文字が「A(あ)」で始まる**“あわてない”“あせらない”“あなどらない”**をキャッチフレーズとした「A(えー)ない声かけシート」を作成しました。

詳細はこちら↓



(ころばNiceシート)

(Aない声かけシート)



➤ エイジフレンドリーガイドライン（高齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン）

労働災害による休業4日以上死傷者のうち、60歳以上の労働者の占める割合は増加しています。エイジフレンドリーガイドラインは、高齢労働者が安心して安全に働ける職場環境の実現に向け、事業者や労働者に取組が求められる事項を取りまとめたものです。

詳細はこちら(厚生労働省ホームページ)→



➤ SAFEコンソーシアム

増加傾向にある労働災害(特に、転倒や腰痛などの災害)の問題を自分ごととしてとらえ、顧客や消費者も含めた関係者全員で解決を図っていくため、趣旨に賛同した企業、団体にコンソーシアム(共同事業体)を構成し労働災害問題の協議や、加盟者間の取組の共有、マッチング、労働安全衛生に取り組む加盟メンバーの認知度向上などをサポートしていきます。

SAFE コンソーシアムポータルサイト→



➤ 栃木労働局 安全衛生関係掲載ページ

栃木労働局のホームページでは、安全衛生に関する各種情報や、労働災害発生状況等を掲載しております。事業場の安全衛生教育等にご活用ください。

詳細はこちら→



(安全衛生関係掲載ページ) (災害発生状況掲載ページ)