

就職支援セミナー

対象 雇用保険受給中の方

※当セミナーを受講された方は、雇用保険失業認定における「求職活動実績」に該当します。

会場 栃木県内 **12** 会場

※各会場毎に開催日は異なります。詳細は裏面をご確認ください。

セミナー内容

コース① 求職活動の進め方/自己の棚卸/キャリアプランの作成
就職活動の流れや進め方、自己分析など

コース② 魅力的な応募書類の書き方/自己PR文の作成
履歴書、職務経歴書の書き方や自身のPR作成など

コース③ 面接対策/求職活動の実施について
面接の準備やマナー、企業が求める人物像など

コース④ 中高年齢者のためのライフプランセミナー
生涯設計やライフスタイル、キャリアデザイン、今後の資金についてなど

コース⑤ 若年者のためのビジネスコミュニケーション
言葉遣い、敬語、伝え方、傾聴力、質問力など

【お申込方法】 2026年4月10日(金) ~ 2026年4月27(月)17時まで

申込み専用フォームからお申込ください

申込み専用フォーム <https://airrsv.net/sienseminar/calendar>



お申込後、「受付完了メール」の受信を持って予約完了となります。3営業日程度お待ちください。

● **電話でのお申込み** TEL **070-6658-1870** (受付時間 平日10:00~17:00)

やむを得ない理由でキャンセルをする場合はお電話(070-6658-1870)にてご連絡ください

申込日・申込会場・申込コース・お名前(フルネーム)をお知らせいただけるとスムーズです。

- お申込は申込専用フォームまたは専用電話番号からのみとなります。
- キャンセルは専用電話番号からのみとなります。
- より多くの方に受講していただくため、**同じ月に開催するセミナーへの申込は、1人につき1コースまで**とさせていただきます。複数の方法でのお申込はご遠慮ください。
- 受付は先着順となり、定員になり次第締め切ります。
- 同一のコースを**重複して受講することはできません**。
- 当日は筆記用具と「ハローワーク受付票」または「雇用保険受給者証」をお持ちください。
- 遅刻・早退をされた方には受講証明書を交付できない場合があります。
- 体調がすぐれない場合はご来場をご遠慮ください。

◆開催日程 ※各会場受付 13:15～【お持物】①筆記用具 ②「ハローワーク受付票」または「雇用保険受給者証」

安定所	コース	日程	時間	定員	会場
宇都宮	コース④	5月1日(金)	13:30-16:30	35	宇都宮市文化会館 3F 第2会議室
	コース①	5月22日(金)	13:30-16:30	30	宇都宮市文化会館 4F 研修室
那須烏山	コース①	5月8日(金)	13:30-16:30	15	烏山公民館 1F 104会議室
	コース④	5月26日(火)	13:30-16:30	15	烏山公民館 1F 104会議室
鹿沼	コース④	5月19日(火)	13:30-16:30	20	鹿沼市民情報センター 1F 研修室
栃木	コース①	5月7日(木)	13:30-16:30	20	きららの杜とちぎ蔵の街楽習館 2F 会議室2
	コース②	5月11日(月)	13:30-16:30	20	きららの杜とちぎ蔵の街楽習館 2F 会議室2
	コース④	5月25日(月)	13:30-16:30	20	きららの杜とちぎ蔵の街楽習館 4F 研修室1
佐野	コース①	5月12日(火)	13:30-16:30	20	佐野市中央公民館 2F 第1会議室
足利	コース①	5月21日(木)	13:30-16:30	15	マルニ額縁 足利市生涯学習センター 2F 202号室
真岡	コース②	5月18日(月)	13:30-16:30	15	真岡市公民館 1F 第2会議室
	コース③	5月28日(木)	13:30-16:30	15	真岡市公民館 1F 第2会議室
矢板	コース①	5月13日(水)	13:30-16:30	15	矢板市生涯学習館 2F 研修室2
	コース④	5月20日(水)	13:30-16:30	15	矢板市生涯学習館 2F 研修室2
大田原	コース②	5月1日(金)	13:30-16:30	15	大田原市生涯学習センター 1F 研修室A
	コース④	5月15日(金)	13:30-16:30	20	大田原市生涯学習センター 1F 研修室A
小山	コース①	5月8日(金)	13:30-16:30	20	小山市中央公民館 地下1F 第1研修室
	コース④	5月29日(金)	13:30-16:30	25	小山市中央公民館 地下1F 視聴覚室
日光	コース①	5月7日(木)	13:30-16:30	15	日光市落合公民館 会議室1
	コース④	5月20日(水)	13:30-16:30	15	日光市落合公民館 会議室1
黒磯	コース①	5月15日(金)	13:30-16:30	20	黒磯公民館(いきいきふれあいセンター) 2F 研修室1
	コース④	5月27日(水)	13:30-16:30	20	黒磯公民館(いきいきふれあいセンター) 2F 研修室1

◆セミナー会場(各会場のアクセスは二次元コードをご参照ください)

<p>宇都宮市文化会館</p>  <p>宇都宮市 明保野町7-66</p>	<p>烏山公民館</p>  <p>那須烏山市 中央2-13-8</p>	<p>鹿沼市民情報センター</p>  <p>鹿沼市文化橋町 1982-18</p>	<p>きららの杜とちぎ蔵の街楽習館</p>  <p>栃木市入舟町6-8</p>	<p>佐野市中央公民館</p>  <p>佐野市金井上町 2519</p>	<p>マルニ額縁 足利市生涯学習センター</p>  <p>足利市相生町1-1</p>
<p>真岡市公民館</p>  <p>真岡市荒町1201</p>	<p>矢板市生涯学習館</p>  <p>矢板市矢板106-2</p>	<p>大田原市生涯学習センター</p>  <p>大田原市本町 1-2716-5</p>	<p>小山市中央公民館</p>  <p>小山市 中央町1-1-1</p>	<p>日光市落合公民館</p>  <p>日光市小代439-3</p>	<p>黒磯公民館</p>  <p>那須塩原市 桜町1-5</p>

会場がわからない、時間に遅れてしまいそうなどのご連絡は、各会場ではなく運営事務局(TEL070-6658-1870)までご連絡ください。