



# 新卒応援ハローワークの 心理カウンセリング

## 心理カウンセリングって？

心理学の知識を備え、経験豊富な臨床心理士がじっくりお話をうかがって、あなたの悩み事に専門的な手助けをします。相談者の秘密はしっかり守ります。

★相談は無料です

★ハローワークに登録がある方を対象とさせていただきます

お気軽にお申しください



## こんなときに…

- 就職活動のストレスで落ち込みがち…
- 面接試験でいつも失敗するので自信喪失…
- とにかく、グチを聞いてほしい…
- 就職のことで家族とケンカした…
- あせりで何も手に付かない…
- 不安で眠れないこともある…

## 相談の日時（予約制）

2026年4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2026年5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

\*カレンダーの  が相談実施日

\*相談時間：①14時～ ②15時～ ③16時～

\*1回の相談時間は50分以内

\*相談回数の上限は10回まで

## 予約方法・当日

- ◆事前に電話（028-678-8311）または窓口で受け付けます。（空きがあれば当日申込も可）
- ◆お名前、電話番号、希望日時をお伝えください。
- ◆当日は窓口までお越し下さい。キャンセルや遅れる場合はご連絡ください。

## 場所・問合せ先

### 宇都宮新卒応援ハローワーク

〒321-0964 宇都宮市駅前通り 1-3-1 KDX 宇都宮ビル1F

Tel 028-678-8311

アクセス：JR宇都宮駅から徒歩5分（右図参照）

