



難病のある方、
精神・発達障害のある方へ



仕事に関する不安や悩みをじっくり
専門の職員に相談してみませんか？

- 精神・発達障害者雇用サポーター
- 難病患者就職サポーター

看護師や精神保健福祉士、社会福祉士など医療・福祉関係の資格を保有する専門相談員がさまざまな支援を行います！

まずはお気軽にお問い合わせください。

ハローワーク宇都宮 専門援助部門

電話：028-638-0369 (45#)



あなたの就職を応援します！

● 精神・発達障害者雇用サポーター

● 難病患者就職サポーター



難病や精神・発達障害のある方で、仕事をしたいと思っているのになかなか決まらなかったり、仕事についての不安が大きくて困っていることなどありませんか？

そんなとき、サポーターがじっくりとお話を伺いながら、あなたに必要なさまざまな支援を行います。（障害者手帳の有無は問いません。）

🍀 こんな悩みはありませんか？

手帳をもらったけどどんな支援が受けられるの？

自分にどんな仕事に向いているのかわからない

就職するために何を準備すればいいの？

面接のときに障害・難病があることを伝えようか悩んでいる

すごく緊張したり不安になったりする

病気と付き合いながら仕事したい

難病や障害がある人はどんな仕事をしているの？



🍀 必要に応じてこんな支援をします 🍀 どのように相談予約をすればいいの？

- 仕事を知るための職場見学に同行します
- じっくり話を伺いながら、緊張や不安が軽くなるカウンセリングを行います。
- 履歴書のアドバイス、面接練習もします
- 企業や関係機関との調整を行います
- 面接の時は必要に応じて同行します

ハローワーク宇都宮 専門援助部門
028-638-0369 (45#) にご連絡いただくか、最寄りのハローワークにお問い合わせください。県内ハローワークへの出張相談やオンライン相談も可能です。

就職はゴールではなくスタートです！

サポーターは仕事を続けるための支援も行っています。職場の人間関係で困ってしまった、症状が悪化した、どうしても苦手な業務があるなど、心配事があればすぐに相談してください。

就職してからが本番です。長く働く続けるために必要な支援を行います。

【ご家族の方へ】

サポーターはご家族の方の不安や様々な疑問についての相談も承っております。些細なことでも遠慮なくお気軽にご相談ください。

