

# 就職支援セミナー

**対象****雇用保険受給中の方**

※当セミナーを受講された方は、雇用保険失業認定における「求職活動実績」に該当します。

**会場****栃木県内 12 会場**

※各会場毎に開催日は異なります。詳細は裏面をご確認ください。

## セミナー内容

**コース① 求職活動の進め方/自己の棚卸/キャリアプランの作成**  
就職活動の流れや進め方、自己分析など

**コース② 魅力的な応募書類の書き方/自己PR文の作成**  
履歴書、職務経歴書の書き方や自身のPR作成など

**コース③ 面接対策/求職活動の実施について**  
面接の準備やマナー、企業が求める人物像など

**コース④ 中高年齢者のためのライフプランセミナー**  
生涯設計やライフスタイル、キャリアデザイン、今後の資金についてなど

**コース⑤ 若年者のためのビジネスコミュニケーション**  
言葉遣い、敬語、伝え方、傾聴力、質問力など

**【お申込方法】** 2026年2月1日(日) ~2026年2月25日(水)17時まで

**申込み専用フォームからお申ください**



申込み専用フォーム <https://airrsv.net/sienseminar/calendar>

お申込後、「受付完了メール」の受信を持って予約完了となります。3営業日程度お待ちください。

**● 電話でのお申込み TEL 070-6658-1870** (受付時間 平日10:00~17:00)

**やむを得ない理由でキャンセルをする場合はお電話(070-6658-1870)にてご連絡ください**

申込日・申込会場・申込コース・お名前(フルネーム)をお知らせいただけますとスムーズです。

- お申込は申込専用フォームまたは専用電話番号からのみとなります。
- キャンセルは専用電話番号からのみとなります。
- より多くの方に受講していただくため、同じ月に開催するセミナーへの申込は、1人につき1コースまでとさせていただきます。複数の方法でのお申込はご遠慮ください。
- 受付は先着順となり、定員になり次第締め切ります。
- 同一のコースを重複して受講することはできません。
- 当日は筆記用具と「ハローワーク受付票」または「雇用保険受給者証」をお持ちください。
- 遅刻・早退をされた方には受講証明書を交付できない場合があります。
- 体調がすぐれない場合はご来場をご遠慮ください。

◆開催日程 ※各会場受付 13:15～ 【お持物】①筆記用具 ②「ハローワーク受付票」または「雇用保険受給者証」

会場	定員	時間	日程	コース	安定所
宇都宮市文化会館3階 第2会議室	35	13:30-16:30	3月9日(月)	コース①	宇都宮
宇都宮市文化会館3階 第2会議室	30	13:30-16:30	3月11日(水)	コース③	
宇都宮市文化会館3階 第2会議室	35	13:30-16:30	3月30日(月)	コース④	
鳥山公民館1階 104会議室	15	13:30-16:30	3月4日(水)	コース③	那須烏山
鹿沼市民情報センター1階 研修室	15	13:30-16:30	3月27日(金)	コース②	鹿沼
とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)3階 会議室	20	13:30-16:30	3月10日(火)	コース②	栃木
とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)3階 会議室	20	13:30-16:30	3月16日(月)	コース④	
佐野市中央公民館2階 第1会議室	20	13:30-16:30	3月12日(木)	コース③	佐野
マルニ額縁 足利市生涯学習センター2階 201号室	15	13:30-16:30	3月6日(金)	コース②	足利
真岡市公民館1階 第2会議室	15	13:30-16:30	3月23日(月)	コース①	真岡
矢板市生涯学習館2階 研修室1	15	13:30-16:30	3月25日(水)	コース①	矢板
大田原市生涯学習センター1階 研修室A	15	13:30-16:30	3月13日(金)	コース②	大田原
大田原市生涯学習センター1階 研修室A	20	13:30-16:30	3月26日(木)	コース④	
小山市立中央公民館地下1階 視聴覚室	25	13:30-16:30	3月3日(火)	コース①	小山
小山市立中央公民館地下1階 視聴覚室	25	13:30-16:30	3月18日(水)	コース④	
落合公民館 会議室1	15	13:30-16:30	3月17日(火)	コース④	日光
黒磯公民館(いきいきふれあいセンター)2階 研修室1	20	13:30-16:30	3月2日(月)	コース①	黒磯

◆セミナー会場(各会場のアクセスは二次元コードをご参照ください)

宇都宮市文化会館 	鳥山公民館 	鹿沼市民情報センター 	栃木市栃木文化会館 	佐野市中央公民館 
足利市生涯学習センター 	真岡市公民館 	矢板市生涯学習館 	大田原市生涯学習センター 	小山市立中央公民館 
日光市落合公民館 	黒磯公民館 	会場がわからない、 時間に遅れてしまいそうなどのご連絡は、 各会場ではなく運営事務局 TEL 070-6658-1870までご連絡ください。		