

栃木労働局主催

参加費無料

事前申込必須

2026年
2月

就職支援セミナー

対象 雇用保険受給中の方

※当セミナーを受講された方は、雇用保険失業認定における「求職活動実績」に該当します。

会場 栃木県内 **12** 会場

※各会場毎に開催日は異なります。詳細は裏面をご確認ください。

セミナー内容

コース① 求職活動の進め方/自己の棚卸/キャリアプランの作成
就職活動の流れや進め方、自己分析など

コース② 魅力的な応募書類の書き方/自己PR文の作成
履歴書、職務経歴書の書き方や自身のPR作成など

コース③ 面接対策/求職活動の実施について
面接の準備やマナー、企業が求める人物像など

コース④ 中高年齢者のためのライフプランセミナー
生涯設計やライフスタイル、キャリアデザイン、今後の資金についてなど

コース⑤ 若年者のためのビジネスコミュニケーション
言葉遣い、敬語、伝え方、傾聴力、質問力など

【お申込方法】 2026年1月5日(月)～2026年1月26日(月)17時まで

申込み専用フォームからお申込ください

申込み専用フォーム <https://airrsv.net/sienseminar/calendar>



お申込後、「受付完了メール」の受信を持って予約完了となります。3営業日程度お待ちください。

● **電話でのお申込み** TEL **070-6658-1870** (受付時間 平日10:00～17:00)

やむを得ない理由でキャンセルをする場合はお電話(070-6658-1870)にてご連絡ください

申込日・申込会場・申込コース・お名前(フルネーム)をお知らせいただけるとスムーズです。

- お申込は申込専用フォームまたは専用電話番号からのみとなります。
- キャンセルは専用電話番号からのみとなります。
- より多くの方に受講していただくため、**同じ月に開催するセミナーへの申込は、1人につき1コースまで**とさせていただきます。複数の方法でのお申込はご遠慮ください。
- 受付は先着順となり、定員になり次第締め切ります。
- 同一のコースを**重複して受講することはできません**。
- 当日は筆記用具と「ハローワーク受付票」または「雇用保険受給者証」をお持ちください。
- 遅刻・早退をされた方には受講証明書を交付できない場合があります。
- 体調がすぐれない場合はご来場をご遠慮ください。

主催/栃木労働局 各ハローワーク 運営/株式会社ワークエントリー

安定所	コース	日程	時間	定員	会場
宇都宮	コース①	2月9日(月)	13:30-16:30	35	宇都宮市文化会館3階 第2会議室
	コース⑤	2月18日(水)	13:30-16:30	35	宇都宮市文化会館3階 第2会議室
那須烏山	コース④	2月4日(水)	13:30-16:30	15	烏山公民館1階 104会議室
鹿沼	コース③	2月24日(火)	13:30-16:30	20	鹿沼市民情報センター1階 研修室
栃木	コース①	2月5日(木)	13:30-16:30	20	とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)3階 会議室
	コース③	2月19日(木)	13:30-16:30	20	とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)3階 会議室
佐野	コース④	2月12日(木)	13:30-16:30	20	佐野市中央公民館2階 第1会議室
足利	コース③	2月6日(金)	13:30-16:30	15	マル二額縁 足利市生涯学習センター2階 201号室
真岡	コース⑤	2月10日(火)	13:30-16:30	10	真岡市公民館1階 第2会議室
矢板	コース④	2月25日(水)	13:30-16:30	15	矢板市生涯学習館2階 研修室1
大田原	コース①	2月16日(月)	13:30-16:30	15	大田原市生涯学習センター1階 研修室A
	コース③	2月20日(金)	13:30-16:30	15	大田原市生涯学習センター1階 研修室A
小山	コース②	2月2日(月)	13:30-16:30	25	小山市立中央公民館地下1階 視聴覚室
	コース③	2月27日(金)	13:30-16:30	15	小山市立中央公民館地下1階 視聴覚室
日光	コース③	2月17日(火)	13:30-16:30	15	落合公民館 会議室1
黒磯	コース④	2月13日(金)	13:30-16:30	20	黒磯公民館(いきいきふれあいセンター)2階 研修室1

◆セミナー会場(各会場のアクセスは二次元コードをご参照ください)

宇都宮市 文化会館 	烏山公民館 	鹿沼市民 情報センター 	栃木市 栃木文化会館 	佐野市 中央公民館 
足利市 生涯学習センター 	真岡市公民館 	矢板市 生涯学習館 	大田原市 生涯学習センター 	小山市立 中央公民館 
日光市 落合公民館 	黒磯公民館 	会場がわからない、 時間に遅れてしまいそうなどのご連絡は、 各会場ではなく運営事務局 TEL 070-6658-1870 までご連絡ください。		