

就職支援セミナー

対象**雇用保険受給中の方**

※当セミナーを受講された方は、雇用保険失業認定における「求職活動実績」に該当します。

会場**栃木県内 12 会場**

※各会場毎に開催日は異なります。詳細は裏面をご確認ください。

セミナー内容

コース① 求職活動の進め方/自己の棚卸/キャリアプランの作成
就職活動の流れや進め方、自己分析など

コース② 魅力的な応募書類の書き方/自己PR文の作成
履歴書、職務経歴書の書き方や自身のPR作成など

コース③ 面接対策/求職活動の実施について
面接の準備やマナー、企業が求める人物像など

コース④ 中高年齢者のためのライフプランセミナー
生涯設計やライフスタイル、キャリアデザイン、今後の資金についてなど

コース⑤ 若年者のためのビジネスコミュニケーション
言葉遣い、敬語、伝え方、傾聴力、質問力など

【お申込方法】 2026年1月5日(月) ~2026年1月26日(月)17時まで

申込み専用フォームからお申ください



申込み専用フォーム <https://airrsv.net/sienseminar/calendar>

お申込後、「受付完了メール」の受信を持って予約完了となります。3営業日程度お待ちください。

● 電話でのお申込み TEL 070-6658-1870 (受付時間 平日10:00~17:00)

やむを得ない理由でキャンセルをする場合はお電話(070-6658-1870)にてご連絡ください

申込日・申込会場・申込コース・お名前(フルネーム)をお知らせいただけますとスムーズです。

- お申込は申込専用フォームまたは専用電話番号からのみとなります。
- キャンセルは専用電話番号からのみとなります。
- より多くの方に受講していただくため、同じ月に開催するセミナーへの申込は、1人につき1コースまでとさせていただきます。複数の方法でのお申込はご遠慮ください。
- 受付は先着順となり、定員になり次第締め切ります。
- 同一のコースを重複して受講することはできません。
- 当日は筆記用具と「ハローワーク受付票」または「雇用保険受給者証」をお持ちください。
- 遅刻・早退をされた方には受講証明書を交付できない場合があります。
- 体調がすぐれない場合はご来場をご遠慮ください。

◆開催日程 ※各会場受付 13:15～ 【お持物】①筆記用具 ②「ハローワーク受付票」または「雇用保険受給者証」

会場	定員	時間	日程	コース	安定所
宇都宮市文化会館3階 第2会議室	35	13:30-16:30	2月9日(月)	コース①	宇都宮
宇都宮市文化会館3階 第2会議室	35	13:30-16:30	2月18日(水)	コース⑤	
烏山公民館1階 104会議室	15	13:30-16:30	2月4日(水)	コース④	那須烏山
鹿沼市民情報センター1階 研修室	20	13:30-16:30	2月24日(火)	コース③	鹿沼
とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)3階 会議室	20	13:30-16:30	2月5日(木)	コース①	栃木
とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)3階 会議室	20	13:30-16:30	2月19日(木)	コース③	
佐野市中央公民館2階 第1会議室	20	13:30-16:30	2月12日(木)	コース④	佐野
マルニ額縁 足利市生涯学習センター2階 201号室	15	13:30-16:30	2月6日(金)	コース③	足利
真岡市公民館1階 第2会議室	10	13:30-16:30	2月10日(火)	コース⑤	真岡
矢板市生涯学習館2階 研修室1	15	13:30-16:30	2月25日(水)	コース④	矢板
大田原市生涯学習センター1階 研修室A	15	13:30-16:30	2月16日(月)	コース①	大田原
大田原市生涯学習センター1階 研修室A	15	13:30-16:30	2月20日(金)	コース③	
小山市立中央公民館地下1階 視聴覚室	25	13:30-16:30	2月2日(月)	コース②	小山
小山市立中央公民館地下1階 視聴覚室	15	13:30-16:30	2月27日(金)	コース③	
落合公民館 会議室1	15	13:30-16:30	2月17日(火)	コース③	日光
黒磯公民館(いきいきふれあいセンター)2階 研修室1	20	13:30-16:30	2月13日(金)	コース④	黒磯

◆セミナー会場(各会場のアクセスは二次元コードをご参照ください)

宇都宮市文化会館 	烏山公民館 	鹿沼市民情報センター 	栃木市栃木文化会館 	佐野市中央公民館
足利市生涯学習センター 	真岡市公民館 	矢板市生涯学習館 	大田原市生涯学習センター 	小山市立中央公民館
日光市落合公民館 	黒磯公民館 	会場がわからない、 時間に遅れてしまいそうなどのご連絡は、 各会場ではなく運営事務局 TEL 070-6658-1870までご連絡ください。		