

パーソナルシート

【とちぎ障害者合同就職面接会（県南会場）専用応募用紙】

受付番号		応募職種	
------	--	------	--

ふりがな				生年月日（年齢）		写真 縦 4 cm×横 3 cm
氏名				昭和・平成 年 月 日（ 歳）		
ふりがな						
現住所	〒 —					
電話番号	（自宅）		（携帯）			
メールアドレス						
最終学歴	（学校名）		（学部・学科等）		昭和・平成・令和 年 月	☐ 卒業 ☐ 卒業見込み ☐ 中退
最終職歴	期間	昭和・平成・令和 年 月 ～ 昭和・平成・令和 年 月 ☐ 在職中 ☐ 退職 ☐ 退職予定				
	会社名					
	仕事内容					
主な職歴	期間	昭和・平成・令和 年 月 ～ 昭和・平成・令和 年 月				
	会社名					
	仕事内容					
免許・資格	昭和・平成・令和 年 月 取得					
	昭和・平成・令和 年 月 取得					
	昭和・平成・令和 年 月 取得					
自己PR						
障害内容 ・ 配慮事項						

記入例

パーソナルシート

【とちぎ障害者合同就職面接会（県南会場）専用応募用紙】

①

受付番号	1 2 3	応募職種	一般事務
------	-------	------	------

ふりがな	しよくあん たろう		生年月日（年齢）
氏名	職安 太郎		昭和・平成 〇〇年 〇月 〇日（ 〇〇 歳）
ふりがな	〇〇けん〇〇し〇〇		
現住所	〒〇〇〇－〇〇〇〇 〇〇県〇〇市〇〇1丁目2番地3号		
電話番号	(自宅) 012-345-6789	(携帯) 090-1234-5678	
メールアドレス	abcde1234@fgh.ne.jp		

②

写真

縦 4 cm×横 3 cm

③

最終学歴	(学校名) 〇〇県立〇〇高等学校	(学部・学科等) 普通科	昭和・平成・令和 〇〇年 3月	☒ 卒業 ☐ 卒業見込み ☐ 中退
最終職歴	期間	昭和・平成(令和) 〇年 〇月 ～ 昭和・平成(令和) 〇年 〇月 ☒ 在職中 ☐ 退職 ☐ 退職予定		
	会社名	株式会社 〇〇〇〇		
	仕事内容	商品の包装、箱詰め		
主な職歴	期間	昭和(平成)令和 〇年 〇月 ～ 昭和(平成)令和 〇年 〇月		
	会社名	株式会社 △△△△		
	仕事内容	データ入力、書類整理、シュレッダー		
免許・資格	昭和(平成)令和 〇年 〇月 取得	普通自動車第一種運転免許		
	昭和・平成・令和 年 月 取得			
	昭和・平成・令和 年 月 取得			

④

自己PR	※右側の注意事項参照
------	------------

⑤

障害内容・配慮事項	※右側の注意事項参照
-----------	------------

注意事項

◆パーソナルシートはいずれの形式でも構いません。

作成 手書き または パソコン

提出 原本 または コピー
パソコンで作成する場合、栃木労働局 HP イベント情報から様式をダウンロードできます。
栃木労働局（ホーム）＞ ニュース&トピックス ＞ イベント情報

①受付番号

入場券に記載されている番号を記入。

応募職種

求人票の職種欄に記載されている通りに記入。
※「9/26 面接会」「(障)」「障害者専用人」は記入しない。

②写真

- 作成したパーソナルシートをコピーしたあとに写真を貼る
- 写真を貼ってからコピーをする（白黒、カラーどちらでもよい）
- × 写真を貼らずに提出

③主な職歴

最もアピールしたい職歴を記入。
複数応募する場合、応募先に合わせて内容を変更してもよい。
「最終職歴」以外に職歴がない場合は記入しない。
就労継続支援 B 型は「職歴」には該当しない。

④自己PR

今までの仕事の中で得たもの、努力したこと、心がけていること、ほめられたこと、前向きな気持ち、資格、自信のあること、長所や性格などを記入。
「最終職歴」「主な職歴」以外でアピールできる職歴があれば記入する。
就労継続支援 B 型利用中もしくは利用していた場合は、作業内容や利用頻度などを記入してもよい。

⑤障害内容・配慮事項

- 障害者手帳の有無、障害者手帳の種別・等級、障害内容、特性、配慮事項、支援機関の有無などを記入。
- ・障害内容とは
例）視覚、聴覚、平衡機能、音声機能、言語機能、そしゃく機能、上肢、下肢、体幹、心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、免疫機能、肝臓機能
うつ病、躁うつ病、統合失調症、注意欠陥多動性障害、自閉スペクトラム症、アスペルガー症候群、自閉症、学習障害、てんかん、潰瘍性大腸炎、クローン病、全身性エリテマトーデスなど
 - ・特性とは
例）曖昧な表現が苦手、光に敏感、1 つのことに集中しやすい、コミュニケーションが苦手など
 - ・配慮事項とは
例）避けたい業務、指示の仕方、就業時間、就業日数、通院時の休みなど
 - ・支援機関とは
例）就業・生活支援センター、就労移行支援、就労継続支援 A 型、就労継続支援 B 型など

△ 選者が進んだ事業所から応募書類（履歴書や職務経歴書）の提出を求められることがあります。

△ 合同就職面接会当日はパーソナルシートのみ提出してください。