



精神・発達障害者雇用

あなたの
就職を
応援します！

精神・発達障害者雇用トータル
サポーターは、精神保健福祉士
や臨床心理士等、福祉関係の資
格を保有する専門相談員です。

トータルサポーター



精神障害や、発達障害のある方で（手帳の有無は問いません）
仕事をしたいと思っているのに、なかなか決まらなかったり、
仕事についての不安が大きくて困っていることなどはありませんか？

そんなとき、トータルサポーターがじっくりとお話を伺いながら、
あなたに必要なさまざまな支援を行います。

🍀 こんな悩みはありませんか？

手帳はもらったけど
どんな支援が
受けられるのかな

自分にどんな
仕事が向いてるのか
わからない

就職するために
何を準備すれば
いいの？

面接のときに
障害があることを
伝えようか悩んでいる

すごく緊張したり
不安になったりする



🍀 必要に応じて、このような支援をします



じっくり話を伺いながら、
緊張や不安が軽くなる
カウンセリングを行います

仕事を知るための
職場見学に同行します

企業や関係機関との
調整を行います

履歴書のアドバイス
面接練習もします

面接の時には
必要に応じて同行します

就職はゴールではなくスタートです

トータルサポーターは仕事を続けるための支援も行っています。
職場の人間関係で困ってしまった、症状が悪化した、どうしても苦手な業
務があるなど、心配ごとがあればすぐに相談してください。就職してから
が本番です。長く働き続けるために必要な支援を行います。

★ お問い合わせ先 ★

ハローワーク宇都宮 専門援助部門
電話：028-638-0369（45#）

精神・発達障害者雇用 トータルサポーター



Q 就職活動ができるかどうか、不安に思っています。
そのようなことからでも相談できますか

A もちろん相談できます。ゆっくり就職活動のやり方から聞いてみるのもOKです。
自分にはどんな仕事ができるのか、希望する条件の仕事があるのかなど、
お気軽に相談してください。

Q 就職できたとしても、うまく働いていけるか不安になってしまいます。
就職した後も相談にのってもらえますか？

A はい。大丈夫です。
もし、就職した後で困ったことや不安があったら、早めに相談してください。
トータルサポーターが職場を含めて関係機関と連携し、対応します。

Q ハローワーク宇都宮でしか相談できないの？

A 最寄りのハローワークで出張相談することも可能です。
その際は最寄りのハローワークにお問い合わせください。



Q どのように相談予約をすればいいの？

A ハローワーク宇都宮 専門援助部門 028-638-0369 (45#) に
ご連絡いただくか、最寄りのハローワークにお問い合わせください。



ご家族の方へ

トータルサポーターは、ご家族の方の不安やささまざまな疑問につ
いての相談も承っています。
些細なことでも遠慮なくお気軽にご相談ください。