



# 治療と仕事の両立について相談できます!

〈栃木県地域両立支援推進チーム、治療と仕事の両立支援に関する相談先の御案内〉

## はたらく皆様へ

治療を受けながら、仕事も続けたい。  
どこに相談すればよいのだろうか…。



最近では、がん等の病気になっても、事業場の適切な就業措置や配慮によって働き方を調整し、治療をしながら働き続けることができるようになってきました。治療と仕事の両立について相談できる所を紹介します。



## 治療と仕事の両立支援とは？

がんや脳卒中、糖尿病、肝疾患、難病などの継続して治療が必要な疾病を抱えた方が、治療をしながら仕事ができるよう、企業が一定の就業上の措置や配慮を行うことをいいます。

## 事業者の皆様へ

労働者が、がん等の病気になってしまった時、無理なく働き続けてもらうためには、どうすればよいのだろうか…。



最近では、がん等の病気になっても、事業場において治療に対する配慮や適切な措置を行うことにより、労働者が治療と両立して働き続けることができます。治療と仕事の両立支援ができるように、事業場での取組方法等の相談先を紹介します。



## 治療と仕事の両立支援の大切さとは？

疾病を抱える労働者が、業務によって疾病が悪化することのないよう、治療と仕事の両立のために必要となる、一定の就業上の措置や治療に対する配慮を行うことは、「労働者の健康確保対策」として位置づけられます。

さらに、事業者にとっては、継続的な人材の確保とともに、労働者のモチベーションの向上による人材の定着・生産性の向上なども期待できます。

## 治療と仕事の両立支援の相談先は？

治療と仕事の両立支援に関する相談先は、労働局、産業保健総合支援センター、病院等各所にあり、相談内容によって異なります。中面を参照の上、お気軽にお問い合わせください。

## 栃木県地域両立支援推進チームとは？

治療と仕事の両立支援を効果的に進めるため、栃木県下の労働局、自治体、関係団体等がネットワークを構築、連携を図り、その取組を推進するために設置された協議会です。各機関の取組状況の共有や取組に関する周知協力などについて協議を行います。

## 両立支援について詳しく知りたい場合は？

厚生労働省ホームページでは、具体的な両立支援の取組方法等についてまとめた「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」を掲載していますので、参考としてご覧ください。

治療と仕事の両立 厚生労働省

検索

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000115267.html>



# 社員が病気になっても安心して仕事を続けられるために…。

企業として、社員が治療を続けながら安心して働くことができる職場環境を作りましょう。対応にお困りの産業保健スタッフ、人事労務担当者の皆さま、ぜひ各種支援をご利用ください。

相談は **無料**

## 治療と仕事の両立支援サービスの内容

### 個別訪問支援

これから両立支援に取り組む企業等の依頼を受けて、両立支援促進員（社会保険労務士、保健師等の専門家）が事業場を訪問し、治療と仕事の両立支援に関する制度導入の支援や管理監督者、社員等を対象とした意識啓発を図る教育を実施します。

### 事業者啓発セミナー

平成28年2月に厚生労働省から示された「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」等の普及・啓発を目的とした事業者等を対象とするセミナーを実施します。

### 個別調整支援

両立支援促進員が、事業場に出向いて個別の患者（社員）に係る健康管理について、事業者と患者（社員）の間の治療と仕事の両立に関する調整支援を行い、両立支援プラン・職場復帰支援プランの作成を助言、支援します。この支援は、患者（社員）又は患者（社員）から主治医の意見書が提出された企業担当者や産業保健スタッフ等からの申出により実施します。※支援の実施に当たっては、ご本人の同意が必要になります。

### 産保センター窓口での相談対応

治療と仕事の両立支援に関する相談に、電話、メール、面談等により対応します。※面談は予約制です。

### 出張相談窓口での対応

- **地方独立行政法人 栃木県立がんセンター**  
（がん相談支援センター内） 毎月第2水曜日  
10：00～13：00
- **自治医科大学附属病院**  
患者サポートセンター（医療福祉相談室）  
がん相談支援センター 毎月第2水曜日  
10：00～13：00
- **獨協医科大学病院**  
地域連携・患者サポートセンター  
がん相談支援センター（医療福祉相談部門） 毎月第3水曜日  
10：00～13：00  
※祝日の場合は日程の変更あり、  
開学記念日（4月23日）を除く

支援内容についてなど、お気軽にお問合せください



独立行政法人 労働者健康安全機構

## 栃木産業保健総合支援センター

〒320-0811 栃木県宇都宮市大通り1丁目4番24号 MSCビル4階

TEL.028-643-0685 FAX.028-643-0695

（平日 9:00▶17:00）

メールのお問合せは [info@tochigis.johas.go.jp/](mailto:info@tochigis.johas.go.jp/)

<http://www.tochigis.johas.go.jp/>



こちらの  
支援申込書  
をご利用  
ください。

# 治療と仕事の両立支援申込書

(厚生労働省の補助金事業として、**全て無料**で実施しております)

事業場名						従業員数				
所在地	〒					男性	名			
						女性	名			
						計	名			
業種				業務内容						
電話・ファックス	TEL			FAX						
代表者	職名			氏名						
担当者	職名		氏名		E-mail					
訪問またはセミナーの希望日	第一希望	令和	年	月	日 ( )	第二希望	令和	年	月	日 ( )
			時	分	～		時	分		時
希望する支援内容 <input checked="" type="checkbox"/> にチェックを入れ、希望する番号に○印を付けてください										
<p><input type="checkbox"/> 個別訪問支援</p> <p>* 担当者が事業場を訪問し、両立支援に関する制度の導入等についてアドバイスします。</p> <p>1 両立支援の意識啓発教育（事業場の管理監督者や労働者等に対し、意識啓発を行う教育）</p> <p>2 事業場内体制の整備</p> <p>3 事業場内規程等の整備</p> <p>4 事業場の勤務、休暇制度の整備</p> <p>5 両立支援の進め方</p> <p>6 両立支援に係る情報提供</p> <p>7 その他（具体的に： _____ )</p> <p><input type="checkbox"/> 啓発セミナー</p> <p>* ガイドライン等の普及・啓発を目的とした事業者団体等を対象とするセミナーです。</p> <p>（セミナー会場名 _____ 所在地 _____ )</p> <p><input type="checkbox"/> 個別調整支援（ご本人の同意書（書式は任意）を併せてご提出ください。）</p> <p>* 事業場と労働者（患者）間の、治療と仕事の両立についてアドバイスします。</p> <p>1 労働者（患者）との治療に対する配慮の検討</p> <p>2 両立支援の進め方</p> <p>3 両立支援プランの作成</p> <p>4 職場復帰支援プランの作成</p> <p>5 主治医等への相談</p> <p>6 就業上の措置についての検討</p> <p>7 その他（具体的に： _____ )</p>										
総合支援センター 記入欄	支援 令和	年	月	日 ( )	時	分	～	時	分	促進員

本書をファックスにて送信してください。

おって当センターから訪問日時について調整のため、ご連絡いたします。

**FAX.028-643-0695**

# 治療と仕事の両立支援の相談先



## 地方独立行政法人 栃木県立がんセンター（がん相談支援センター）

■ 所在地・連絡先 〒320-0834 宇都宮市陽南4-9-13  
（地方独立行政法人 栃木県立がんセンター がん相談支援センター） TEL 028-658-6484 FAX 028-658-5297

■ 開所時間 平日（月曜～金曜） 8：30～17：00

■ 支援事業内容等 ①就労相談全般 **【随時】**  
②就職相談会（ハローワークナビゲーター）  
**【予約制】**  
③両立支援（出張）相談窓口の開設（両立支援員）  
**【予約制】**

■ 相談内容 がんについての病気や治療方法等の一般的な説明から専門医療機関や助成制度の紹介、不安や悩みへのアドバイスといった療養生活全般に至るまで様々な相談に対応

■ その他 ●相談は無料  
●患者サロンにおいて、がん患者さんの治療に伴う外見の変化に関する相談や研修会等の開催

### ●がん相談支援センターについて

栃木県内には、がんの専門的な診療を行う医療機関として、厚生労働大臣が指定するがん診療連携拠点病院及び地域がん診療病院、県知事が指定する栃木県がん診療連携拠点指定病院があり、それぞれがん相談支援センターを開設しています。

がんの治療方法や治療費、セカンドオピニオン等に関する相談のほか、仕事と治療の両立に関する相談など、療養生活全般にわたる様々な疑問や悩みに対応しています。詳しくは、ホームページ「がん情報とちぎ」、または栃木県ホームページ「栃木県のがん対策」をご覧ください。

がん情報とちぎ URL

<http://www.ganjoho-tochigi.jp/index.html>

## 自治医科大学附属病院（がん相談支援センター、患者サポートセンター）

■ 所在地・連絡先 〒329-0498 下野市薬師寺3311-1  
（自治医科大学附属病院（がん相談支援センター、患者サポートセンター）） TEL 0285-58-7107（直通）

■ 開所時間 ●毎月第2水曜 10：00～13：00（産業保健総合支援センターの出張相談会）  
（要予約） 13：30～15：30（ハローワークの出張相談会）  
●平日（月曜～金曜） 8：30～17：15（就労含む医療福祉相談）  
（予約不要／事前予約可能）

■ 支援事業内容等 ●求職中、在職中・休職中の方を対象に、ハローワークや産業保健総合支援センターの相談員による出張相談会  
●情報コーナー（療養生活に関する情報の閲覧）  
●がん患者と家族のサロン虹（ミニレクチャー、リラクゼーション、語り合い）  
●がんの親を持つ子どもへのサポートグループ（CRIMB®プログラム）  
●ピンクリボンの会（乳がんの患者・家族）

■ 相談内容 ●病気の状態に関係なく、病気によって生じるさまざまな生活上の問題（経済的、社会的、心理的等）に関する相談  
●治療と仕事の両立に関する相談

■ その他 ●相談は無料  
●匿名での相談もお受けしております。

## 獨協医科大学病院（がん相談支援センター）

■ 所在地・連絡先 〒321-0293 下都賀郡壬生町北小林880  
（獨協医科大学病院 がん相談支援センター（地域連携・患者サポートセンター直通）） TEL 0282-87-2383

がん相談とお伝えください

■ 開所時間 ●平日（月曜～金曜）  
※祝日、開学記念日（4月23日）、年末年始は除く  
9：00～12：00・13：00～16：00

■ 支援事業内容等 ●がん治療に関する相談支援  
●就労相談（ハローワーク就労支援ナビゲーター）  
**【予約制】**  
●両立支援相談窓口開設 **【予約制】**  
●乳がん患者・家族の会「リボンの輪」  
●がん情報提供の会

■ 相談内容 ●病気によって生じる様々な生活上の問題（経済的、社会的、心理的問題等）に関する相談に応じています。  
●治療と仕事の両立に関する相談や仕事復帰や就職活動に関する不安に関して、産業保健総合支援センターやハローワークと連携して支援しています。

■ その他 ●相談は無料  
●面談の場合、事前にお電話にてご予約いただくとスムーズです。

## 栃木県済生会宇都宮病院（がん相談支援センター、医療相談・看護相談室）

■ **所在地・連絡先** 〒321-0974 宇都宮市竹林町911-1  
（栃木県済生会宇都宮病院 がん相談支援センター 医療相談・看護相談室）TEL 028-626-5500（代）

■ **開所時間** 毎月第4水曜 14：00～16：00

■ **相談内容** 長期療養しながら、働きたいという方へ、ハローワーク宇都宮の就職支援ナビゲーターと医療ソーシャルワーカーが、相談に応じます。

■ **支援事業内容等**

- 症状、通院状況に配慮した求人探し
- 仕事復帰の不安解消
- 応募書類の作成や面接の受け方についてのアドバイス
- 職業訓練や就職支援セミナーの紹介
- 病気治療等による生活の不安解消

■ **その他** 同日、生活困窮者自立支援制度による相談も行っていきます。

## 那須赤十字病院（がん相談支援センター）

■ **所在地・連絡先** 〒324-8686 大田原市中田原1081-4  
（那須赤十字病院 がん相談支援センター）TEL 0287-23-1122（代）

■ **開所時間**

- 毎月第3金曜 14：00～16：00  
（ハローワークと連携して相談が可能）
- 毎月第2火曜 13：00～16：00  
（社会保険労務士と連携して相談が可能）
- 平日（月曜～金曜） 9：00～16：00
- 土曜 9：00～11：30  
（がん相談支援センター内でいつでも相談可能）

■ **相談内容** 病気における治療や療養に関する相談、就労相談、経済的相談、在宅療養について、制度（勤務制度、傷病手当等）に関する相談、会社と労働者との調整、標準治療やガイドラインについて、勤務と治療の両立支援、緩和ケアについて、患者会について

■ **支援事業内容等**

- 講演会の開催（年1回）
- ハローワークと連携した就労支援の実施
- がん相談一般（無料）

■ **その他**

- 相談は無料
- 事前に予約するとスムーズです。

## とちぎ難病相談支援センター

■ **所在地・連絡先** 〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森1階  
TEL 028-623-6113 FAX 028-623-6100

■ **開所時間** 平日（月曜～金曜）  
10：00～12：00 及び 13：00～16：00

■ **その他** 自身も難病を抱え日常生活の不自由さを体験し、つらい気持ちを共感しあえる仲間（ピア）として、相談者をサポート（支援）するピア・サポート相談事業を平成28年度から開始しました。ピア・サポーターによる面接及び電話相談を行っております。お気軽にご相談ください。

■ **相談内容** 地域で生活する難病患者の方の日常生活における不安や悩みに関する相談、就労に関する相談など

■ **支援事業内容等** 一般相談（電話・面接）、ピア・サポート相談（電話・面接）、専門医師による医療相談、就労相談、患者・家族交流会の開催、サロンの開催など

なお、県健康福祉センター及び宇都宮市保健所でも、療養生活での不安や悩みを軽減していただくために、医療相談や訪問指導、医療講演会等さまざまな支援を行っています。

## 特定非営利活動法人 日本キャリア開発協会

■ **所在地・連絡先** 〒103-0014 東京都中央区日本橋蛸殻町2-14-5 KDX浜町中ノ橋ビル4階  
URL <https://www.j-cda.jp/index.php>

■ **開所時間** 平日（月曜～金曜） 10：00～19：00

■ **相談内容**

- 治療と仕事の両立について
- 今後の働き方や、職場への伝え方 など

■ **支援事業内容等**

- 1回30分の無料電話相談【事前予約制】  
（通話料はご本人負担）
- 専門のキャリアコンサルタントがご相談をお受けします。

■ **その他** 〈電話相談申込先〉  
<https://www.j-cda.jp/hatarakikata/>

## 栃木県社会保険労務士会（がん両立支援栃木社労士チーム）

■ **所在地・連絡先** 〒320-0851 宇都宮市鶴田町3492-46 栃木県社会保険労務士会館  
TEL 028-647-2028 FAX 028-647-2007

■ **開所時間** 実施病院により異なります。  
詳細はお問い合わせください。  
原則、**予約制**です。相談は**無料**です。

■ **相談内容** がん治療と仕事の両立に関し、労働の専門家として、休職・復職、労働条件変更、退職・解雇や社会保険給付等お困りごと解決のお手伝いをいたします。

■ **支援事業内容等** 両立支援の相談窓口を開設しています。  
① 済生会宇都宮病院  
② 那須赤十字病院  
③ 足利赤十字病院  
④ 芳賀赤十字病院  
⑤ 上都賀総合病院  
⑥ 佐野厚生総合病院

■ **その他** ● 栃木県庁健康増進課との共同で行っている「がん患者等相談支援体制強化事業」の一環として活動しております。  
● 栃木県社会保険労務士会館等においても無料の相談会を開催しております。詳細は上記連絡先まで。

## 連合栃木（日本労働組合総連合会 栃木県連合会）

■ **所在地・連絡先** 〒320-0052 宇都宮市中戸祭町821 栃木県労働者福祉センター 3階  
● **労働相談** TEL 0120-154-052（フリーダイヤル） ● **法律相談** TEL 0120-190-537（フリーダイヤル）

■ **開所時間** ● **労働相談** 平日（月曜～金曜）  
9：30～17：00  
● **法律相談** 毎月5の付く日（予約制）  
13：30～16：00

■ **相談内容** ● 嫌がらせ・ハラスメント、労働災害、休業手当、未払い賃金、有給休暇、残業時間、労働組合結成など、労働に関する相談（労働相談）。  
● 治療費、感謝料、損害賠償、訴訟など、弁護士との相談（法律相談）。

■ **支援事業内容等** 仕事を継続できる職場環境の改善アドバイスなど、働く人からの労働相談（電話・面談・メール）。弁護士による法律相談（電話・面談 ※予約制）。メンタルヘルスセミナー開催（年1回）。

■ **その他** ● 相談無料・秘密厳守  
● 労働相談はEメール対応可能  
● 法律相談は事前予約制  
● URL <https://rengo-tochigi.or.jp/>

## 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北関東支部・栃木県事務所

■ **所在地・連絡先** 〒320-0033 宇都宮市本町10-3 TSビル6F  
TEL 028-650-5661 FAX 028-622-5660 URL <http://www.jica-kitakantou.org/>

■ **開所時間** 平日（月曜～金曜） 9：00～17：00

■ **その他** ● 相談費用 6,600円（1時間）（税込）  
● 予約要。カウンセラーが常駐しておりませんので、日時を調整させていただきます。休日に相談が可能になる場合もあります。

■ **相談内容** 働く上で抱える問題に自身で対処できるよう、気持ちや考え方を整理し、解決への方向付けを行います。



# 宇都宮公共職業安定所（専門援助部門）

■ 所在地・連絡先 〒320-0845 宇都宮市明保野町1-4 宇都宮第2地方合同庁舎1F  
TEL 028-638-0369 (45#) FAX 028-638-0376

■ 開所時間 ● 平日(月曜～金曜) 8:30～17:15

● 出張相談(※出張相談日は祝日等により振替になることがあります)

- |   |  |
|---|--|
| ① 栃木県立がんセンター(がん相談支援センター)<br>出張相談日: 毎月第1木曜・TEL 028-658-6484(直通)    | ② 栃木県済生会宇都宮病院(がん相談支援センター)<br>出張相談日: 毎月第4水曜・TEL 028-626-5500(代) |
| ③ 那須赤十字病院(がん相談支援センター)<br>出張相談日: 毎月第3金曜・TEL 0287-23-9974(直通)       | ④ 自治医科大学附属病院(がん相談支援センター)<br>出張相談日: 毎月第2水曜・TEL 0285-58-7107(直通) |
| ⑤ 獨協医科大学病院(地域連携・患者サポートセンター)<br>出張相談日: 毎月第3水曜・TEL 0282-87-2185(直通) |  |

- |  |  |
|--|--|
| ■ 相談内容 ● 自分の症状、体力にあった仕事を見つけたい。<br>● 治療と仕事の両立の仕方について相談したい。<br>● 仕事復帰に際して、不安を解消したい。<br>● 就職活動で、企業に病気のことを伝えるべきか迷っている。 | ■ 支援事業内容等 ● 症状、通院状況に配慮した求人を探します。<br>● 応募書類の作成や面接の受け方についてアドバイスします。<br>● 職業訓練や就職支援セミナーなどをご紹介します。 |
|--|--|

## 栃木労働局

■ 開所時間 平日(月曜～金曜) 8:30～17:15

### 職業対策課助成金事務センター

■ 所在地 〒320-0043 宇都宮市桜5-1-13 宇都宮地方合同庁舎4F  
■ 連絡先 TEL 028-614-2263 FAX 028-614-2264

- 相談内容 治療と仕事を両立させるための制度を導入する際の助成制度に関すること  
■ 支援事業内容等 助成金受給のための制度の説明、申請など

### 職業安定課

■ 所在地 〒320-0845 宇都宮市明保野町1-4 宇都宮第2地方合同庁舎2F  
■ 連絡先 TEL 028-610-3555 FAX 028-637-8609

- 支援事業内容等 長期にわたる治療等が必要な疾病をもつ求職者に対する就職支援事業の案内

### 雇用環境・均等室

■ 所在地 〒320-0845 宇都宮市明保野町1-4 宇都宮第2地方合同庁舎3F  
■ 連絡先 TEL 028-633-2795 FAX 028-637-5998

- 相談内容 解雇、雇止め、退職勧奨、いじめ、嫌がらせ等に関する相談

### 健康安全課

■ 所在地 〒320-0845 宇都宮市明保野町1-4 宇都宮第2地方合同庁舎4F  
■ 連絡先 TEL 028-634-9117 FAX 028-632-6585

- 相談内容 治療と仕事の両立支援のためのガイドラインに関すること

#### ■ 発行

### 栃木県地域両立支援推進チーム

(事務局: 栃木労働局労働基準部健康安全課)

令和2年3月発行

- 一般社団法人 栃木県経営者協会
- 日本労働組合総連合会 栃木県連合会
- 一般社団法人 栃木県医師会
- 栃木県 産業労働観光部 労働政策課
- 栃木県 保健福祉部 健康増進課
- とちぎ難病相談支援センター
- 宇都宮市保健福祉部保健所
- 地方独立行政法人 栃木県立がんセンター

- 社会福祉法人 恩賜財団済生会支部  
栃木県済生会宇都宮病院  
(公益社団法人 日本医療社会福祉協会)
- 日本赤十字社 那須赤十字病院
- 自治医科大学附属病院
- 獨協医科大学病院
- 栃木県社会保険労務士会
- 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会  
北関東支部 栃木県事務所
- 特定非営利活動法人 日本キャリア開発協会
- 宇都宮公共職業安定所
- 独立行政法人 労働者健康安全機構  
栃木産業保健総合支援センター



- 資料のご希望や、職場や事業者団体等での啓発セミナーに関するお問い合わせは下記までお願いします。
- 治療と仕事の両立支援助成金についてもお気軽にお問い合わせください。

独立行政法人 労働者健康安全機構  
**栃木産業保健総合支援センター**

〒320-0811 栃木県宇都宮市大通り1丁目4番 24号 MSCビル4階  
 TEL.028-643-0685 FAX.028-643-0695

