

“STOP！「あわてる・あせる・あなどる」行動 ・声かけ運動100日運動” 実践・活用例

＜声かけ実践例＞

- 1 通路等を走っていたら…
→〇〇さん、ゆっくり歩きましょうね。
- 2 通路以外の場所を歩いていたら…
→〇〇さん、（安全）通路を歩くようにしましょう！
- 3 あわてて（焦って）作業を行っていたら…
→〇〇さん、あわて（焦ら）なくて大丈夫だよ。
- 4 機械を停止しないで清掃作業などを行っていたら…
→〇〇さん、機械を止めて作業しましょう！
- 5 トラックの荷台から飛び降りようとしていたら…
→〇〇さん、3点支持（両足と手で支えること）を忘れないで！
- 6 安全な作業手順を省略して作業を行おうとしていたら…
→〇〇さん、何か手順忘れていない？
- 7 始業前点検を怠って作業を始めようとしていたら…
→〇〇さん、始業前点検、大事だよ～
- 8 重量物を一人で持とうとしていたら…
→〇〇さん、無理しないで！一緒に持つよ！
- 9 重量物を反動をつけて持ち上げようとしていたら…
→〇〇さん、腰が伸びているよ！腰を落として、ゆっくりね。

※ 声かけ運動の大切なポイントは、

- ① 事業場トップの方針として次のようなことを表明し、
 - ・「Aない声かけ運動」を積極的に展開すること
 - ・「声かけ」により災害をなくすことを共通認識とすること
 - ・「声かけ」すること、「声かけ」されることは安全活動の一環として行うものであること など
 の方針を職場の代表者から安全スタッフ、末端の労働者まで浸透させること
- ② 同じ職場の仲間全員で行うこと
- ③ 「声かけ」は相手への「思いやり」の気持ちで行い、「声かけ」されたら「感謝」の気持ちで応えるようにすること
- ◎ どんな「声かけ」があるか、どんな「声かけ」ができるか、皆で話し合って、職場に合った「声かけ」を実践するようにしましょう！

「Aない声かけ」チェックカレンダー

“STOP! 「あわてる・あせる・あなどる」 行動 ・ 声かけ 100日運動 ”



～広がる安全活動 点から線へ、そして円へ

持続可能な 安全と健康のために Aない声かけ行動 実践するときは今！～

5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
									◎	◎	◎	◎	◎
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
							◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
							◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
							◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎			
30	31												
◎	◎												
7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
				◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				
◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎				

* 活用例「Aない」または「声かけ」ができれば○、「Aない声かけ」ができれば◎を塗りつぶす。

“あわてず あせらず あなどらず”

～災害ゼロの 思いを言葉に 言葉を行動に 行動を習慣に

全員参加で実現しよう 災害ゼロの職場を！～

「Aない声かけ」運動ポスター（安全標語）例

安全なくして
生産なし

安全なくして
会社なし

走れば転ぶ

走ればつまずく

焦りは禁物

急がば回れ

急いては事を仕損じる

注意一秒
怪我一生

後悔先に立たず

転ばぬ先の杖

備えあれば憂いなし

用心に怪我なし

STOP !

**「あわてる・あせる・あなどる」
行動**

・声かけ 100 日運動

（令和 3 年 5 月 24 日～令和 3 年 8 月 31 日）

キャッチフレーズ

あわてず あせらず あなどらず

運動スローガン

広がる安全活動

点から線へ そして円へ

持続可能な 安全と健康のために

Aない声かけ 実践するときは今！