

# 県内の産業保健活動に携わる皆をサポート！

## 静岡産業保健総合支援センターのご案内

費用は**無料**です。



### 独立行政法人 労働者健康安全機構

#### 静岡産業保健総合支援センター

事業者や産業保健スタッフなどを対象に、専門的な相談への対応や研修を行います。

- 産業保健関係者からの専門的な相談対応
- メンタルヘルス・ストレスチェック対策支援（裏面参照）
- 事業者・労働者に対する啓発セミナー
- 治療と職業生活両立支援（裏面参照）
- 産業保健に関する情報提供

〒420-0034

静岡市葵区常磐町 2-13-1

住友生命静岡常磐町ビル 9 階

TEL 054-205-0111

FAX 054-205-0123

E-mail sanpo22@shizuokas.johas.go.jp

HP <http://www.shizuokas.johas.go.jp/>

《メールマガジン登録募集中》

#### 地域産業保健センター《地域窓口》

労働者数 50 人未満の事業場を対象に、相談などへの対応を行います。

- 相談対応
  - ・メンタルヘルスを含む労働者の健康管理についての相談
  - ・健康診断結果についての医師からの意見聴取
  - ・長時間労働者及びストレスチェックに係る高ストレス者に対する面接指導
- 個別訪問指導（医師、労働衛生工学の専門家等による職場訪問による総合的な助言・指導）
- 産業保健に関する情報提供

#### ◆各地域産業保健センターの所在地、電話番号◆

名 称	所 在 地	TEL	FAX
三島・伊豆地域産業保健センター	三島市南本町 4-31 三島市医師会内	055-981-9888	055-981-9888
沼津・御殿場地域産業保健センター	沼津市八幡町 82 沼津医師会内	055-962-8076	055-962-1236
富士地域産業保健センター	富士市伝法 2850 富士市医師会内	0545-57-5211	0545-57-5211
清庵地域産業保健センター	静岡市清水区渋川 2-12-1 静岡市清水医師会内	054-348-2332	054-348-7734
静岡市地域産業保健センター	静岡市葵区東草深町 3-27 静岡市静岡医師会内	054-245-6136	054-245-6137
志太榛原地域産業保健センター	藤枝市南駿河台 1-14-2 志太医師会内	054-646-5248	054-646-5248
中東遠地域産業保健センター	磐田市上大之郷 51 磐田市医師会内	0538-35-7000	0538-37-1135
浜松地域産業保健センター	浜松市中区伝馬町 311-2 浜松市医師会内	053-458-1148	053-454-1737

## ～メンタルヘルス・ストレスチェック対策支援事業のご案内～（無料・主に中小規模事業場）

### 1. 「こころの健康づくり計画」の策定、「職場復帰支援プログラム」の作成に関するご支援

計画の明文化を！「心の健康づくり計画」策定を支援いたします。職場復帰支援プログラム（休業から復職までの手順書）を作成し、休業者の職場復帰を円滑に進める社内ルールを明確化しておきましょう。

### 2. ストレスチェック制度の導入・実施方法・職場改善に関するご支援

「制度がよくわからない」「どのように実施したらよいの？」「集団分析はどうしてやるの？」「職場改善にどう繋がりたいの？」等のお悩みに、導入や職場改善等の支援を行います。

### 3. 管理監督者教育・若年労働者教育への講師派遣（研修は各1回のみ）

管理職に対し、管理職の役割（ラインケア他）等についての研修、就労して間もない若年労働者に対し、自殺予防等のためのセルフケア研修を実施します。職場にあった研修を目指します。

## ～治療と職業生活の両立支援事業のご案内～（無料）

### 1. 個別訪問支援

これから両立支援に取り組む事業場を訪問し、治療と職業生活の両立支援に関する制度導入の支援や管理監督者、社員等を対象とした意識啓発を図る教育を実施します。

### 2. 事業者啓発セミナー

平成28年2月に厚生労働省から示された「事業場における治療と職業生活の両立支援のためのガイドライン」等の普及・啓発を目的とした事業者等を対象とするセミナーを実施します。

### 3. 個別調整支援

事業場に向いて個別の患者（社員）に係る健康管理について、事業者と患者（社員）の間の仕事と治療の両立に関する調整支援を行い、両立支援プラン・職場復帰支援プランの作成を助言、支援します。

## 支援・情報誌等申込書

平成 年 月 日

事業場名				業 種			
所在地	〒 -						
TEL	- -			従業員数	名		
担当者	職名			氏名			
	E-mail						
訪問希望日	第1希望	平成	年	月	日( )	時間帯	: ~ :
	第2希望	平成	年	月	日( )	時間帯	: ~ :
希望する支援内容の□にチェックを入れて下さい。							
<input type="checkbox"/> 「こころの健康づくり計画」の策定支援 <input type="checkbox"/> 「職場復帰支援プログラム」の作成支援 <input type="checkbox"/> ストレスチェック制度の導入・実施方法・職場改善に関する支援 <input type="checkbox"/> 管理監督者向け教育研修 <input type="checkbox"/> 若年労働者向け教育研修（1事業場各1回限り） <input type="checkbox"/> その他メンタルヘルス対策支援							
<input type="checkbox"/> 治療と職業生活の両立支援－個別訪問支援 <input type="checkbox"/> 治療と職業生活の両立支援－事業者啓発セミナー <input type="checkbox"/> 治療と職業生活の両立支援－個別調整支援							
<input type="checkbox"/> メールマガジン登録希望 <input type="checkbox"/> 産業保健情報誌「産業保健21」購読希望（無料 年4回当機構発行） <b>研修・セミナー・各種相談・講師紹介等は当センターHPからお申し込み願います。</b>							

支援については、申込書到着後、当センターから訪問日時等について、調整のためご連絡いたします。

【申込先】独立行政法人労働者健康安全機構 静岡産業保健総合支援センター

〒420-0034 静岡市葵区常磐町2-13-1 住友生命静岡常磐町ビル9階

TEL: 054-205-0111

HP (<http://www.shizuokas.johas.go.jp/>) ・ F A X 054-205-0123