

正社員？フリーター？ 何が違うの??

～将来の進路について悩んでいる方へ～

俺、親に「やりたいこと見つかるまで自由にさせてくれ」って言ったけど、このままフリーター続けるのかなあ…

私、向いてる仕事とか、やりたいこととか分からないし、とりあえずフリーターやってみようかなあ…

二人とも、フリーターを選ぶのも悪くないけど、正社員とどう違うのかは、ちゃんと知っておいた方がいいぞ。「経験者は語る」だ。



★
島本拓海 (22歳)
主人公。
大学2年の夏に中退し、現在フリーター。
この先の仕事について悩んでいる。



★
吉村亜矢 (22歳)
島本の高校の同級生で現在大学4年生。
やりたい仕事が見つからず、就職活動に行き詰まりを感じている。



★
森崎祐介 (24歳)
島本の大学の先輩。
卒業後しばらくフリーターをしていたが、最近正社員として就職した。



★
霧島 新 (24歳)
島本の大学の先輩。
映画監督になる夢があり、バイトしながら自主制作映画を撮っている。



厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare



●フリーターになった理由は？

●フリーターになった理由

「つきたい仕事のための勉強や準備、修行期間として」「学費稼ぎなど、生活のために一時的に働く必要があったから」といった理由がある一方で「なんとなく」フリーターを選択する人も一定程度存在します。



■フリーターになった理由のうちもっとも重要な項目(%)

		仕事以外にしたいことがあるから	つきたい仕事の勉強や準備、修行期間として	つきたい仕事の就職機会を待つため	つきたい仕事があるから	自分に向く仕事を見つけたため	正社員として採用されなかったから	学費稼ぎなど、生活のために一時的に働く必要があったから	なんとなく	正社員はいやだったから	家庭の事情で	自由な働き方をしたかったから	その他
男女計	2001	6.6	7.3	6.8	1.7	21.9	6.4	13.8	8.8	3.0	2.5	14.9	3.4
	2006	13.5	15.9			19.1	7.1	9.4	12.6	2.0	4.8	9.9	5.1
	2011	12.8	17.2			13.5	11.6	14.8	10.4	3.2	3.6	9.2	3.5
男性	2001	8.3	7.0	5.8	0.1	24.1	5.0	15.5	9.7	1.1	2.6	12.6	5.2
	2006	15.4	18.2			20.4	6.6	10.4	14.4	1.6	1.4	7.6	3.6
	2011	16.0	17.6			15.8	10.4	15.0	12.8	1.9	1.6	5.3	3.5
女性	2001	4.9	7.7	7.8	3.2	19.6	7.8	12.1	7.9	4.9	2.5	17.3	1.7
	2006	11.6	13.6			17.8	7.6	8.4	10.8	2.4	8.2	12.2	6.6
	2011	9.6	16.8			11.2	12.8	14.7	8.0	4.5	5.6	13.1	3.5

注：無回答省略 2006 年調査より「つきたい仕事のため」という一連の項目を、「つきたい仕事のための勉強や準備、修行期間として」に統合した



●このままフリーター でもいいのかな？

俺、フリーター3年目
だけど、それなりに生活できてるし、
このままでもいいかも・・・

●雇用形態別にみた年齢と年収・ 時間あたりの収入の関係

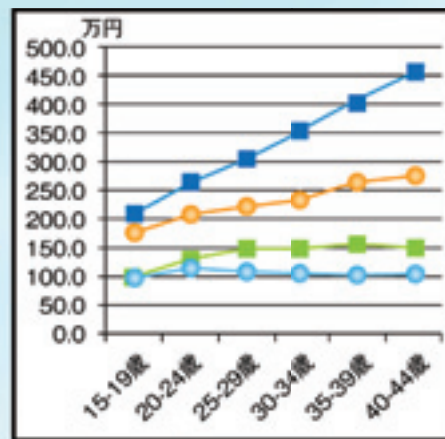
正社員の場合は、年齢の上昇とともに年収も時間当たり収入も高くなる傾向があります。しかし、パート・アルバイトでは、10代も40代も年収・1時間当たり収入もほぼ変わりなく、賃金は正社員に比べて上がらない傾向があります。



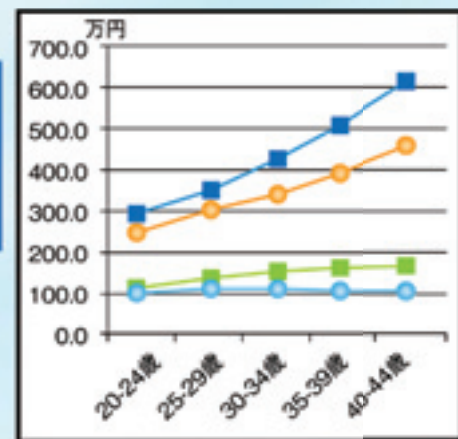
■性、学歴、雇用形態別にみた年齢と年収・時間当たり収入の関係

年収
(主な仕事から)

高卒者

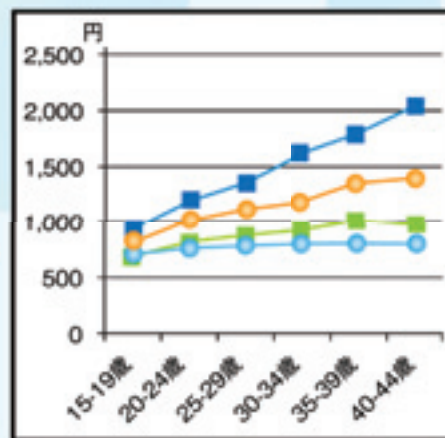


大卒者

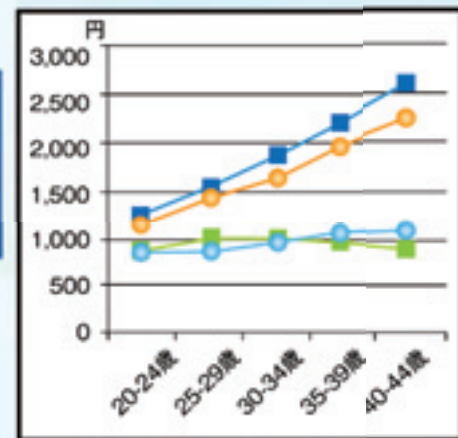


1時間
当たり
収入

高卒者



大卒者



■男性・正社員 ■女性・正社員
■男性・パート・バイト ■女性・パート・バイト

今は困らなくても、
賃金の上昇や生活の安定を
比べると、こんなに
違うんだよ。

独立行政法人 労働政策研究・研修機構
「若年者の就業状況・キャリア・職業能力開発の現状②
—平成24年版『就業構造基本調査』より—



●このままフリーター でもいいのかな？

●非正規雇用労働者に適用される制度

正社員と比べて正社員以外の労働者は、「退職金制度」や「財形制度」などが適用されにくい傾向があります。

■就業形態、現在の会社における各種制度等の適用状況別労働者割合

複数回答（単位：％）平成 26 年

就 業 形 態	雇用保険	健康保険	厚生年金	企業年金	退職金制度	財形制度	賞与支給制度	福利厚生施設の利用	自己啓発援助制度
正社員	92.5	99.3	99.1	29.9	80.6	48.3	86.1	54.2	36.8
正社員以外の労働者	67.7	54.7	52.0	5.0	9.6	6.4	31.0	23.8	10.1
出向社員	88.5	91.6	90.0	53.9	79.2	63.0	85.9	74.6	53.9
契約社員（専門職）	83.0	87.6	83.5	6.1	14.2	8.4	42.8	34.0	12.7
嘱託社員（再雇用者）	81.1	87.4	82.9	15.6	15.7	15.0	55.7	41.6	14.0
パートタイム労働者	60.6	37.6	35.3	1.5	4.3	3.1	23.9	17.6	7.3
臨時労働者	19.4	14.5	14.8	1.2	7.4	2.4	11.4	8.5	1.9
派遣労働者	83.8	81.1	76.5	3.6	10.9	4.0	15.8	26.6	13.2
登録型	84.8	80.4	75.4	1.4	1.8	0.7	3.8	24.3	10.6
常時雇用型	82.7	81.9	77.8	6.2	21.5	7.8	29.9	29.2	16.3
その他	83.1	82.3	80.0	5.4	12.0	5.3	42.6	26.7	9.7

厚生労働省「平成 26 年就業形態の多様化に関する総合実態調査」

●男性の雇用形態別の有配偶率

30歳代前半に有配偶率は50%と急激に高まりますが、パート・アルバイト、無業者では大きな伸びは見られません。

※女性については、結婚や出産の結果、無業やパート・アルバイトなどの非正規雇用になる場合があり、男性とは傾向が異なるため、省略している。

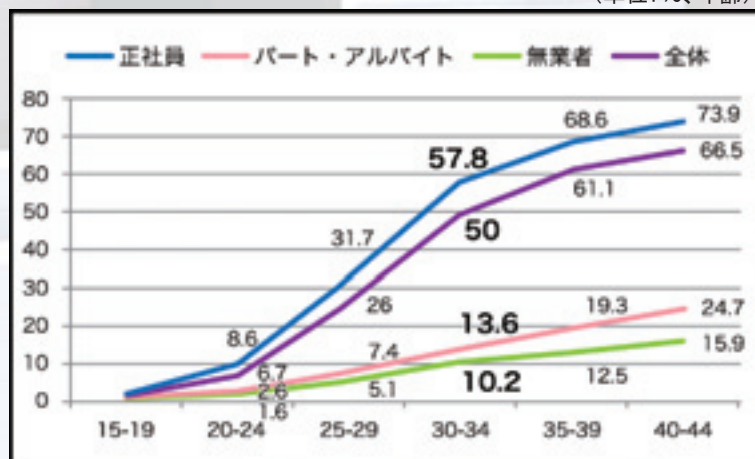
あっ、賃金だけでなく適用される制度もこんなに違うのか！



（単位：％、年齢）



他にも、フリーターだと、なかなか結婚できないっていう実態もあるんだ。



独立行政法人 労働政策研究・研修機構「若年者の就業状況・キャリア・職業能力開発の現状②」—平成 24 年版『就業構造基本調査』より—



●フリーターは 職歴になる？

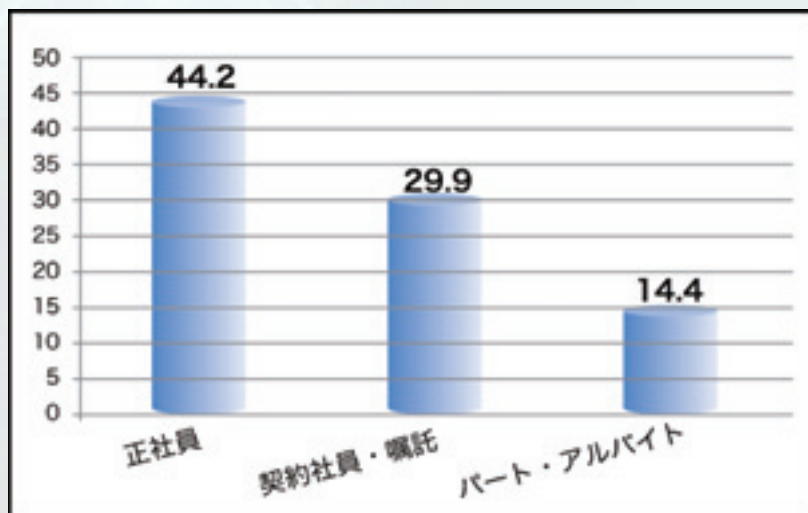
私、やりたい仕事って
分からないし、フリーターで
いろいろ経験してみて
やりたい仕事探そうかな…

いろいろ経験して
みるのはいいことだけど、
正社員とフリーターとでは
企業での教育訓練の実施状況が
異なってくるんだよ。

●フリーターの職業能力 形成

正社員とそれ以外の雇用形態では、勤務先による訓練の実施状況が異なります。最も実施率が高いのが、正社員(44.2%)で、次いで契約社員・嘱託(29.9%)となっており、パート・アルバイト(14.4%)が最も低い状況となっています。

■就業状況別能力開発実施状況(%)



独立行政法人 労働政策研究・研修機構「若年者の就業状況・キャリア・職業能力開発の現状②ー平成24年版『就業構造基本調査』より」

●フリーター経験を評価 しない理由

「根気がなくいつ辞めるかわからない」(約7割)が一番多く、その次に多いのは「年齢相応の技能、知識がない」、「職業に対する意識などの教育が必要」という回答です。

フリーター経験者は、企業によっては職業意識が不足していると評価される場合があります。

■フリーター経験を評価しない企業の企業規模別理由割合

フリーターであったことをマイナスに評価する理由(複数回答、%)

	根気がなくいつ辞めるかわからない	年齢相応の技能、知識がない	職業に対する意識などの教育が必要	責任感がない	組織になじみにくい	人物像がつかみにくい	入社時の格付け、配置が難しい	その他	無回答
計 (n=1288)	71.7	47.5	44.9	43.5	38.1	25.9	20.0	1.8	0.1
(規模別)									
100～299人 (n=932)	73.1	46.2	43.9	44.6	39.4	28.6	18.6	2.0	0.1
300～999人 (n=255)	72.2	49.0	47.1	42.7	35.7	19.6	23.5	0.8	0.0
1000人以上 (n=101)	58.4	55.4	48.5	34.7	32.7	15.8	24.8	2.0	0.0
(フリーター採用の有無)									
採用した (n=152)	77.0	44.7	42.1	54.6	36.8	25.7	7.9	2.0	0.0
採用していない (n=1123)	71.1	47.8	45.3	41.6	38.5	25.8	21.9	1.8	0.1

注) フリーターの採用にあたって、フリーターであったことを「マイナスに評価する」と回答した企業を対象に集計。

独立行政法人 労働政策研究・研修機構「企業における若年層の募集・採用等に関する実態調査」

やりたいことを
探して職を転々として
いると、根気がなく見られて
しまうのね…





●フリーターから 正社員になるには？

やりたい仕事が見つかったら、
正社員でそれ続けたいけど、
フリーターから正社員って
なれるのかしら…

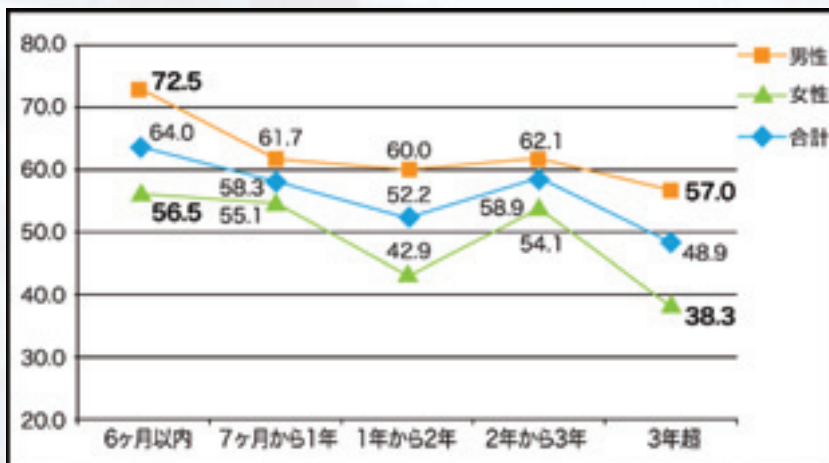
●フリーター期間別にみた正社員になれた者の割合

フリーター期間が半年以内の場合、男性では約7割、女性では約6割が正社員になっているが、フリーター期間が3年を超える場合、正社員になれた男性は約6割、女性では約4割。フリーター期間が長くなるほど、正社員への転換が難しくなる傾向にあります。



■フリーター期間別正社員になれた者の割合(%)

十分なれるけど、
そのためには、フリーターのときに
何を学び、どう動くかが
重要なんだよ。



独立行政法人 労働政策研究・研修機構「大都市の若者の就業行動と意識の展開
—『第3回若者のワークスタイル調査』から—



●企業からみたフリーター経験の評価

フリーター経験から得たことがきちんと説明できること、類似の職種であること、一つの企業で継続的に勤務していることなどが評価される傾向にあります。

■規模別に見たフリーター経験の評価(%)

	全体 (N)	フリーター 経験であ っても、 募集する 職種と関 連があれば プラスに 評価する	フリーター 経験であ っても、フ リーターの 通算期間 が一定期 間にとど まっている のであれば プラスに 評価する	フリーター 経験であ っても、1 つの企業 に継続し て勤務し ている期 間が一定 期間あ ればプラス に評価する	フリーター 経験であ っても、フ リーター としての 転職回数 が一定回 数以内と なっている のであれば プラスに 評価する	フリーター 経験であ っても、そ の経験か ら何を学 得たのか が明確に 説明でき ている場 合はプラス に評価する	フリーター 経験の 内容や期 間に関わ らず、マイ ナスに 評価する	評価にほ んど影 響しない	無回答
全 体	1000 (1764)	38.2	8.4	25.5	8.6	39.9	4.8	24.4	4.5
30～49人	1000 (686)	40.8	9.6	28.4	9.6	40.7	4.5	23.0	4.8
50～99人	1000 (560)	39.3	7.5	24.8	8.4	39.3	4.5	24.6	3.9
100～299人	1000 (415)	34.7	8.0	24.6	8.2	40.5	5.3	26.7	3.1
300人以上	1000 (101)	28.7	5.9	12.9	5.0	35.6	6.9	22.8	10.9

独立行政法人 労働政策研究・研修機構「中小企業の『採用と定着』調査結果—速報版—」

フリーター経験も
どのような意識を持って
取り組んだかなどで評価される
ことがあるのね…





●公的機関では、どんなサポートをしてくれるの？

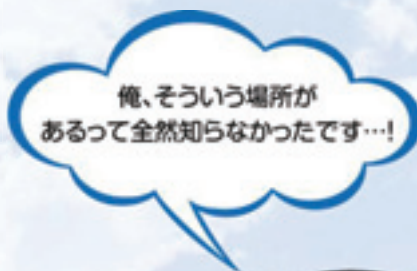
「わかものハローワーク」とは、正社員を目指す若者を対象にしたハローワークです。



- わかものハローワークでは、職業相談・職業紹介、就職支援セミナー等、正社員就職に向けた支援を行っています。担当者制による向き合い型の個別支援を行っており、仕事の紹介はもちろん、仕事の適性についての相談や応募書類の書き方、面接指導など、来訪者個人に応じたきめ細かな支援を行っています。



- その他、パソコンで自分の特性を調べたり、仕事を探したりすることもできます。



- 就職支援セミナーの中には、わかものハローワークに通って正社員を目指している人たち同士で、就職活動をどう進めるかを話し合うグループワーク等もあります。自分の長所や短所、何が向いているのかなど、グループワークの仲間からいろいろなアドバイスをもらえます。



●公的機関では、どんなサポートをしてくれるの？

亜矢ちゃんみたいに
在学中の人には
「新卒応援ハローワーク」
があるよ

興味があったら
行ってみてよ。
無駄になることはないと思っ
たらさ

私達も行ってみます！



私は
「新卒応援ハローワーク」へ



僕は
「わかものハローワーク」へ



こちらのアニメも参考にして
就職について考えてみてね！

僕らの明日



厚生労働省動画チャンネル（You Tube）で、
アニメ『僕らの明日』がご覧いただけます。

正社員？フリーター？ 何が違うの??

～将来の進路について悩んでいる方へ～

をご覧くださいいたみな様へ

正社員とフリーターの働き方・待遇の違いなどをご理解いただけましたか？

アニメ『僕らの明日』を厚生労働省動画チャンネル（You Tube）で公開しています。ぜひ、こちらをご覧ください。

この冊子を手に行っているあなたは今、どのような状況でしょうか？

在学中の学生や生徒の皆さんには、働き方の違いを参考にして、就職や進学などの卒業後の進路を考えていただけたらと思います。

もし、今のあなたがこの冊子の主人公の島本さんのように中退後のフリーター生活から「正社員になりたい」と思ったり、他にも「今まで働いたことがないけれど働きたい」「ブランクがあるが、もう一度勉強したい」「社会に出るための訓練がしたい」「ひきこもりのような生活から脱却したい」など、生活を変えたいと思っているのであれば…

次のページ以降に手助けとなる機関の連絡先などをまとめました。

- <内容>
- ・「就職」や「学び」の支援機関
 - ・社会参加を支援するNPO団体などの機関
 - ・利用可能な制度
 - ・働く上で知っておいてほしい基礎的な法律

卒業後や中退後に「どこで相談すればいいかわからない」「何かを始めたいけれど何から始めていいかわからない」「アドバイスがほしい」…など悩んだり困ったりしている方の手助けになれば幸いです。

<掲載ページ>

- | | |
|---------------------|-------|
| ●仕事探し（ハローワークなど） | P. 10 |
| ●働く準備、社会参加（サポステなど） | P. 14 |
| ●仕事知識・技能習得（職業訓練校など） | P. 15 |
| ●学ぶ（高校、大学、専修学校など） | P. 17 |
| ●労働法 | P. 19 |



●仕事探し

①ハローワーク

ハローワークは厚生労働省の機関です。

ハローワークでは、就職にあたってさまざまな相談を行っています。

希望する仕事を一緒に探したり、仕事の条件についてアドバイスをしています。

【静岡県内のハローワークの一覧】

	名称	所在地	電話番号	休日
東部	ハローワーク下田	下田市4-5-26	0558-22-0288	土日祝 年末 年始
	ハローワーク三島	三島市文教町1-3-112 三島労働総合庁舎1階	055-980-1300	
	ハローワーク伊東	伊東市大原1-5-15	0557-37-2605	
	ハローワーク沼津 ※	沼津市市場町9-1 沼津合同庁舎1階	055-931-0145	
	ハローワーク御殿場	御殿場市かまど字水道1111	0550-82-0540	
	ハローワーク富士 ※	富士市南町1-4	0545-51-2151	
	ハローワーク富士宮	富士宮市神田川町14-3	0544-26-3128	
中部	ハローワーク清水 ※	静岡市清水区松原町2-15 清水合同庁舎1階	054-351-8609	
	ハローワーク静岡	静岡市駿河区西島235-1	054-238-8609	
	ハローワークプラザ静岡 ※	静岡市葵区追手町5-4 アバンセッド追手町ビル1階	054-250-8609	
	ハローワーク焼津	焼津市駅北1-6-22	054-628-5155	
	ハローワーク島田	島田市本通1-4677-4 島田労働総合庁舎1階	0547-36-8609	
	ハローワーク榛原	牧之原市細江4138-1	0548-22-0148	
西部	ハローワーク掛川	掛川市金城71	0537-22-4185	
	ハローワーク磐田	磐田市見付3599-6 磐田地方合同庁舎1階	0538-32-6181	
	ハローワーク磐田 駅前庁舎	磐田市中泉1-6-16 天平のまち2階	0538-21-3662	
	ハローワーク浜松 ※	浜松市中区浅田町50-2	053-541-8609	
	ハローワーク浜松 アクトタワー庁舎	浜松市中区板屋町111-2 浜松アクトタワー7階	053-457-5160	
	ハローワーク細江	浜松市北区細江町広岡312-3	053-522-0165	
	ハローワーク浜北	浜松市浜北区沼269-1	053-584-2233	

ハローワークの開庁時間 平日8:30～17:15まで（※の施設については平日夜間及び土曜日開庁を行っています。詳細は静岡労働局のHP（<http://shizuoka-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp>）で確認下さい。）

○訪問体験記—現役大学生がハローワークを訪問・取材しました。—くもしも中退したら>

Q：はじめてハローワークに来ました。何となく就職をしたいと思っているのですが…

A：まずは話を伺います。（現在の状況やご本人さんの希望についてなど）

①仕事をしたいが自分の適性が分かりません。

→パソコン等で適性検査を行い、その結果を踏まえ職業相談を行います。

②希望する業種や職種は決まっているが、実際仕事があるか分かりません。

→求人情報を検索し、その結果や労働市場を踏まえた上で一緒に探していきます。

Q：履歴書の学歴には「大学中退」。採用選考や面接で不利になることはあるのでしょうか？

A：事業主は学歴や資格のほかにも、「入社後、募集している仕事内容を責任を持って遂行してくれる人なのか？上司や先輩・同僚とコミュニケーションが取れる人物か？」などの様々な角度から採用選考を進めますので、必ずしも「中退＝不利」という事ではありません。

しかし、面接などでは中退の理由を質問されることがあるかもしれません。

「我慢が足りない」「長続きしない？」などのマイナスと捉えられてしまう事もあるので、中退の理由や今後自分がどうしたいのかをしっかりと分析して、応募書類への記載や面接の準備をする必要があります。

履歴書の書き方や内容で困っていれば、窓口での個別支援や、ハローワークや他機関で実施しているセミナー等を紹介しています。





●仕事探し

②HW(付属施設)

ハローワークの関連施設になります。

ハローワークと同様に職業相談・職業紹介を受けることができます。また、求人検索ができるパソコンも設置されています。

【ハローワークプラザ】

どなたでも無料で職業相談・職業紹介を受けることができる施設です。求人情報が検索できるパソコンが設置され、ハローワークと同じ求人を検索・閲覧することができます。

名称	所在地	電話番号	休日
ハローワークプラザ 裾野	裾野市佐野1039 ベルティ裾野3階ベルホール	055-993-8631	日祝 年未年始
ハローワークプラザ 藤枝	藤枝市田沼1-18-1 7F 藤枝店2階	054-636-2126	
ハローワークプラザ 袋井	袋井市上山梨4-1-2 ショッピングセンター1階	0538-49-4400	

ハローワークプラザの開庁時間 10:00～18:00まで、袋井は月1回木曜日も休日です。

【新卒応援ハローワーク・コーナー】

大学等の学生や卒業後3年以内の既卒者の方等の職業相談・職業紹介等を無料で行う相談窓口です。

名称	所在地	電話番号	時間	休日
静岡新卒応援ハローワーク	静岡市駿河区南町14-1 水の森ビル9階	054-654-3003	9:30～18:00	土日祝 年未年始
浜松新卒応援ハローワーク	浜松市中区板屋町111-2 浜松アクト7階	053-540-0008	9:30～18:00	
沼津新卒応援コーナー	沼津市市場町9-1 沼津合同庁舎3階	055-918-3712	8:30～17:00	

【わかものハローワーク】

概ね45歳未満の方を対象に無料で就職支援を行っています。

名称	所在地	電話番号	時間	休日
浜松わかものハローワーク	浜松市中区板屋町111-2 浜松アクト7階	053-540-2064	9:30～18:00	土日祝 年未年始

【マザーズハローワーク・コーナー】

子育てをしながら就職を希望している方が無料で職業相談・職業紹介を受けることができる施設です。子ども連れでも落ち着いて求職活動ができる環境を整備し、個々の希望やニーズに応じたきめ細かな就職支援を行っています。

名称	所在地	電話番号	時間	休日
マザーズハローワーク静岡	静岡市葵区追手町5-4 アバンセ静岡追手町ビル1階	054-275-3010	8:30～17:15	土日祝 年未年始
HW三島 マザーズコーナー	三島市文教町1-3-112 三島労働総合庁舎1階	055-980-1300	8:30～17:15	
HW沼津 マザーズコーナー	沼津市市場町9-1 沼津合同庁舎1階	055-918-3711	8:30～17:15	
HW富士 マザーズコーナー	富士市本市場432-1 富士フロンティア東館1階	0545-60-5100	8:30～17:00	
HW磐田 マザーズコーナー	袋井市上山梨4-1-2 ショッピングセンター1階	0538-49-4400	10:00～18:00	
HW浜松 マザーズコーナー	浜松市中区中央1-12-1 静岡県浜松総合庁舎5階	053-454-1910	9:00～17:00	

【ふるさとハローワーク】

国が地方公共団体と共同事業として行っている施設です。どなたでも無料で職業相談・職業紹介ができ、求人情報が検索できるパソコンが設置されています。

名称	所在地	電話番号	時間	休日
伊豆市地域職業相談室	伊豆市柏久保603-1	0558-74-0375	8:30～17:00	土日祝 年未年始
熱海市ふるさとハローワーク	熱海市水口町13-15 静岡県熱海総合庁舎2階	0557-82-8655	8:30～17:00	
湖西市地域職業相談室	湖西市古見1046 湖西市民会館1階	053-575-0105	8:30～17:00	



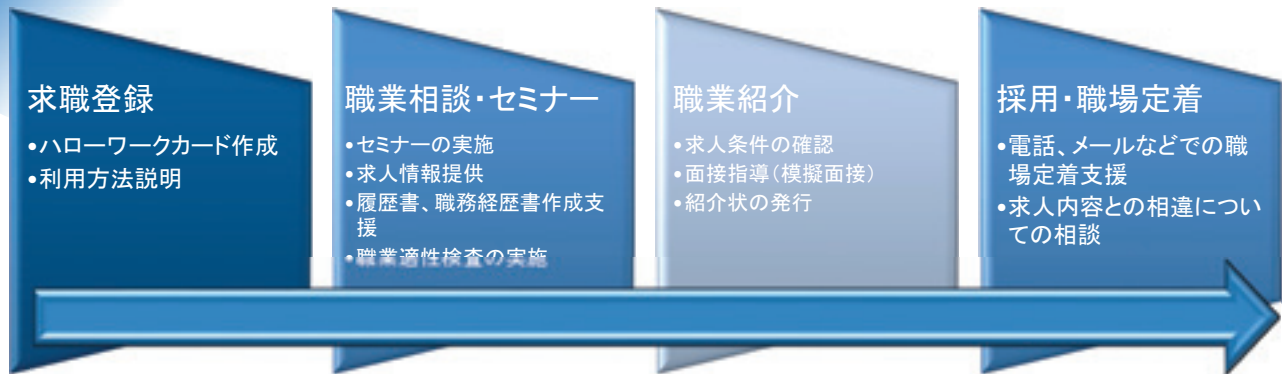
●仕事探し

③HWとは

ハローワークの支援について紹介します。

また、現役大学生が各種ハローワークを訪問し、インタビューした内容についても紹介します。

【ハローワークでのわかもの支援の流れ】



【わかものハローワーク】

概ね45歳未満の方を対象に職業相談、職業紹介等を行っております。

専門相談員(就職支援ナビゲーター等)がマンツーマンでじっくり話を伺います。

【就職支援ナビゲーターに質問！】

Q：支援するにあたって、日々心掛けていることは何ですか？

A：前職で辛い思いをされた方や就職への不安を抱いて相談に来られる方に、安心して利用いただくために話しやすい雰囲気づくりを心掛けています。ネガティブな思考であったり、投げやりな態度な方もいらっしゃいます。その方の良いところ・長所を見つけるなど、優しく接することにより、自信を持って求職活動ができるよう支援しています。



《わかものHWの様子》



《相談風景》

【利用者の声】

○自分はもう一生仕事に就くことはできないと思っていました。暗い思考から救ってくれたのがいつも真摯に話を聴いてくれる担当の方や、受付の方の笑顔でした。

○ハローワークに通うまでは一人で問題を抱え込むことが多かったのですが、通い始めてから悩み事や相談を聞いてもらえ、とてもスムーズに就職できました。

【マザーズハローワーク】

子育てをしながら就職を希望している方に対して、キッズコーナーの設置など子ども連れで来所しやすい環境を整備し、担当者制による職業相談、地方自治体等との連携による保育所等の情報提供、仕事と子育ての両立がしやすい求人情報の提供など、総合的かつ一貫した就職支援を行っております。

【マザーズハローワーク静岡の職員に質問!】

Q：どんな特徴がありますか？

A：キッズコーナーがあるため、子どもを遊ばせながら仕事探し、就職相談ができます。ベビーカー同伴でも気軽に利用できるスペースを確保しています。

子供を抱っこしながら、一緒に相談することもできます。

Q：来所する人の年齢層は？来所時の服装は？

A：20代～30代の方が多いです。服装等に決まりはありません。

Q：ブランクがあって仕事探しに不安があるのですが？

A：再就職に役立つセミナーやキャリアコンサルティングなども実施しています。



《キッズコーナーの様子》



●仕事探し

④HW以外の機関等

公共の機関・ホームページ等

ハローワーク以外にも求職者向け支援を行う機関、インターネットサービス等があります。

こちらのページではハローワーク以外の機関等について紹介します。

【静岡労働局関連のインターネット情報】

名称	内容	ホームページ
静岡労働局HP	静岡労働局等が開催する面接会の情報やハローワークの情報等掲載しています。	http://shizuoka-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/
新卒応援ハローワークフェイスブック	静岡新卒応援ハローワーク、浜松新卒応援ハローワークが開設しているフェイスブックページです。	【静岡】 http://www.facebook.com/静岡新卒応援ハローワーク-391005631089925 【浜松】 http://www.facebook.com/浜松新卒応援ハローワーク-1445603222436986
ユースエール認定企業・若者応援宣言企業検索システム	若者の採用・育成に積極的で、若者の雇用管理の状況などが優良な中小企業を掲載しております。	http://www.wakamono-saiyou-ikusei.go.jp/search/service/top.action
HWインターネットサービス	厚生労働省が運営する、就職支援・雇用促進のためのサイトです。 <求人情報の検索が可能です>	www.hellowork.go.jp/

【しずおかジョブステーション】

静岡県が設置する相談窓口で主にキャリアカウンセリングを行っています。担当者制で、就職サポーターが就職活動の相談を受け付けています。相談は予約制ですので、事前に御連絡ください。また、同じ建物内にあるハローワーク等にて職業紹介を受けることもできます。

名称	所在地	電話番号
しずおかジョブステーション東部	沼津市大手町1-1-3 沼津商連会館ビル2階	055-951-8229
しずおかジョブステーション中部	静岡市駿河区南町14-1 水の森ビル3階	054-284-0027
しずおかジョブステーション西部	浜松市中区中央1-12-1 県浜松総合庁舎	053-454-2553

【しずおか就職net】

静岡県が提供するインターネット就職情報サイトです。

静岡県内の企業の採用担当者が、自社のPRページを作成しています。企業研究にも活用できます。

国や県等が開催する就職面接会や就職支援セミナー等の情報をお知らせしています。

ホームページ：<http://www.koyou.pref.shizuoka.jp>

民間職業紹介情報掲載ページ

【厚生労働省 人材総合サービス総合サイト】

下記情報について掲載しています。

「民間職業紹介所」

厚生労働大臣の許可を受け、求人の受理と求職者の紹介を行っています（有料職業紹介事業所と無料職業紹介事業所があります）。

「民間人材サービス情報提供」

労働者派遣事業・職業紹介事業の許可・届出事業所一覧

ホームページ：www.jinzai-sougou.go.jp/





● 仕事知識・技能習得

① 職業訓練校の案内

職業訓練校は職業人としてより実践的な専門知識や技術・技能を習得するための「訓練施設」です。

【ポリテクセンター静岡(静岡職業能力開発促進センター)】

就職に必要な技術等を習得するための国の職業訓練施設です。

「離職者訓練」CAD・NC加工、機械設計製図、溶接技術、電気設備技術、生産システム技術

住宅設計システム、住環境コーディネート、ビル設備サービス

「企業実習付き訓練」NC加工技術、エコ電機システム(受講対象者40歳未満)

施設	所在地	電話番号	ホームページ
ポリテクセンター静岡	静岡市駿河区登呂3-1-35	054-285-7185	http://www3.jeed.or.jp/shizuoka/poly/

【ポリテクカレッジ浜松(浜松職業能力開発短期大学校)】

「ものづくり」のプロを目指す若者を対象に、技能・技術者を育成する国の工科系職業能力開発短期大学校です。

「高度職業訓練」生産技術、電子情報技術、電気エネルギー制御、電気技術

施設	所在地	電話番号	ホームページ
ポリテクカレッジ浜松	浜松市南区法技町693	053-441-4444	http://www3.jeed.or.jp/shizuoka/college/

【テクノカレッジ(静岡県立技術専門校)】

就職に必要な技術等を習得するための静岡県の職業訓練施設です。

「若年者コース訓練」＜沼津・清水＞機械技術、電子技術、情報技術 ＜浜松＞機械技術、建築

「離職者訓練」テクノカレッジ内の訓練のほか、ITやヘルパー委託訓練を実施

施設	所在地	電話番号	ホームページ
沼津テクノカレッジ	沼津市大岡4044-24	055-925-1071	http://www.pref.shizuoka.jp/sangyou/sa-230/syokunow.html
清水テクノカレッジ	静岡市清水区楠160	054-345-2032	
浜松テクノカレッジ	浜松市東区小池町2444-1	053-462-5602	

【静岡県立農林大学校・静岡県立漁業高等学園】

農林漁業を志す若者を対象に、農林漁業者、指導者、技術者を育成するための静岡県が設置する養成機関です。

施設	所在地	電話番号	ホームページ
静岡県立農林大学校	磐田市富丘678-1	0538-36-0211	http://www6.shizuokanet.ne.jp/usr/noudai/
静岡県立漁業高等学園	焼津市小川3747-2	054-627-0219	http://www.pref.shizuoka.jp/sangyou/sa-940/

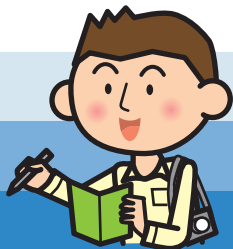
求職者支援訓練



学卒未就職者や雇用保険を受給できない求職者の方(受給が終わった方も含む。)を対象に、就職に必要な技能及び知識を習得するための無料(テキスト代等は自己負担)の職業訓練で、一定の条件を満たせば訓練期間中に職業訓練受講給付金が支給されます。

【問い合わせ先】最寄のハローワーク(10ページ)

【関連ホームページ】<http://www.mhlw.go.jp/bunya/nouryoku/training/dl/training01m.pdf>



● 仕事知識・技能習得

② 職業訓練校取材

現役大学生が職業訓練校を実際に訪問し、取材しました。

【職業訓練校受講の流れ】



【ポリテクセンター静岡】

ポリテクセンター静岡は、国が所管する公共職業訓練施設です。
求職者の方々に、再就職に必要な知識や技術を取得するための職業訓練を行っています。

【ポリテクセンター静岡に質問！】

Q：訓練期間中に就職活動をすることは可能ですか？

A：可能です。当センター内でHWの最新の求人情報を閲覧することができます。
また、面接などの就職活動を行う場合には、公欠となります。
就職活動をスムーズに行うための様々な就職支援メニューも用意しています。



《ポリテクセンター外観》



《ポリテクセンター内部》

【利用者の声】

○志を同じくする仲間や将来への道筋を示してくれる会社に出会い、新たなステージに踏み出すことができたのは、ポリテクセンターのおかげです。
○全く経験のない分野を実際に行うことで学べ、またさまざまな年齢、性別、全然違った環境や経験を積んだ仲間と出会い、いろんな話が出来たことも貴重な体験になりました。

【清水テクノカレッジ】 ※清水テクノカレッジは静岡県の公共職業訓練校です。

清水技術専門校では、ひとりひとりが確かな技術、高度な専門性、しなやかな感性と豊かな創造性を身に付け、社会に対応した戦力となる技術者を育てることを、大きな目標としています。そのために、基礎から徹底して技術を習得し、専門性を高め、さらに豊かな応用力、創造力を養うことができます。

【現役大学生がテクノカレッジに行ってみた!!】 <取材感想>

施設は学校のように親しみやすい感じでした！相談窓口や実習場もしっかり整備されていて、大変好感を持てます。また、医療事務コースや農業コース等もあり、男性だけではなく、女性も学びやすい環境だと思います!!
毎週木曜日に体験入学も実施しています。



《テクノカレッジ外観》



《実習風景》

【テクノカレッジに質問！】

Q：入校の条件は何ですか？

A：概ね30歳以下(ただし、高等学校卒業程度の学力が必要)で、技術・技能を身に付けたいと職業訓練を希望し、就職意欲のある方が対象です。

Q：修了生の就職状況は？

A：テクノカレッジでは多くの実践的な技能が学べるため、地元の企業を中心に多くの求人が届きます。例年就職率はほぼ100%となっております。



● 学ぶ

① 高校・大検

中学校を卒業した方、高校を中途退学した方に学び直しをするための高校や高等学校卒業程度認定試験(通称:大検)について紹介します。

【高校へ通う】

種 類	説 明
【全日制高等学校】	1日に5～6時間程度の授業を行います。卒業するためには最低3年間必要です。
【定時制高等学校】	夜間部やその他の特別の時間帯で授業を行います。 社会人で働きながら学ぶ人も含めて、さまざまな環境の人が通っています。 夜間部では一般的に月～金曜の夕方5時半ころから約4時間の授業を行っており、給食を実施しているところもあります。また、土日は原則お休みです。 4年間かけて卒業しますが、通信制高校との併修などにより3年間で卒業できる制度もあります。卒業後は大学・短大・専門学校、各種試験の受験資格が得られます。
【通信制高等学校】	仕事の都合などから毎日高校に通学できない人は、通信制高校で学習することができます。郵送による添削指導、学校で授業を受ける面接指導を中心に学習が行われます。添削指導は、自宅で自主的に勉強した報告書を定期的に郵送で提出し、先生が添削して生徒に返送することにより学習を行います。面接指導では月に2回程度学校に登校し授業を受けます（主に日曜）。 通信制高校は3年以上在学し、卒業に必要な単位を修得することにより卒業できます。卒業後は、大学・短大・専門学校、各種試験の受験資格が得られます。
【単位制高等学校】	高校には、学年制をとらない単位制の高校があります。単位制高校は、無学年制の高校で、卒業に必要な単位を3年以上在学して取得します。自分に合った履修計画を立てることができるなど、学年生の高校にはない特色があります。

【高等学校卒業程度認定試験】

いろいろな理由で高校等を卒業していない人の為に、「高校を卒業した人と同等以上の学力があるかどうか」を文部科学省が認定する試験です。合格すると大学・短大・専門学校の受験資格が得られます。

16歳以上であれば誰でも受験することができ、各種職業資格の受験資格等においても高等学校卒業と同等に取り扱われます。就職や資格試験の受験にも活用できます。

試験日程や会場については、文部科学省のホームページからご確認ください。電話やインターネットで資料請求できます。また、これまで学習してきた成果をもとに、試験科目の免除もありますのでご確認ください。

● 受験資格

16歳以上になる大学入学資格のない人。

(高校、中等教育学校、高等専門学校、専修学校高等課程などを卒業していない人)

例えば 中卒の人、高校を中退した人、高校には在学しているが通学していない人

受験料 ※平成27年度

7科目以上受験 8,500円

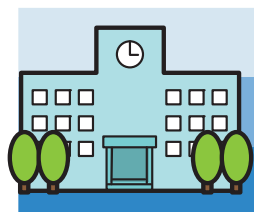
4科目以上6科目以下受験 6,500円

3科目以下受験 4,500円

※ 文部科学省ホームページ

http://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/shiken/





● 学ぶ

② 高等教育機関等

高校を卒業した方等が静岡県内で学び続けるための大学・短大・高等専門学校、修学のための奨学金制度を紹介します。

【静岡県内の大学・短大・高等専門学校の一覧】

	四年制大学	短期大学・高等専門学校
国立	静岡大学 浜松医科大学	沼津工業高等専門学校
公立	静岡県立大学 静岡文化芸術大学	静岡県立大学短期大学部
私立	静岡英和学院大学 静岡産業大学 静岡福祉大学 静岡理工科大学 順天堂大学保険看護学部 聖隷クリストファー大学	東京女子医科大学 常葉大学 日本大学国際関係学部 浜松学院大学 東海大学海洋学部
		静岡英和学院大学短期大学部 東海大学短期大学部 常葉大学短期大学部 日本大学短期大学部 浜松学院大学短期大学部

【奨学金制度等(高等学校)】

静岡県では高校生の修学を支援するため下記の奨学事業を実施しています。

種 類	内 容
【教育奨学金】	高校生・高等専門学校生などが対象の無利息の貸付金で、教育資金と奨学金の2種類あります。
【修学資金】	高校の定時制課程及び通信制課程に在学する有職生徒が対象の無利息の貸付金で、高校を卒業すると返済が免除されます。
【奨学給付金】	低所得世帯の高校生、高等専門学校生などに、返済不要の給付型の奨学金を支給します。

【奨学金制度等(大学等高等教育機関)】

大学等に進学するには、学費だけでも高額な費用が必要です。奨学金を上手に利用すれば、保護者に大きな負担をかけずに希望の進学に進むことも可能です。

主 体	内 容
独立行政法人 日本学生支援機構	国が実施する貸与型の奨学金です。 利息の付かない第一種奨学金と、利息の付く第二種奨学金があります。これらとあわせて入学時の一時金として貸与する入学時特別増額貸与奨学金（利子付き）があります。申し込みは在学または進学する学校へお問い合わせください。 ホームページ： http://www.jasso.go.jp
地方公共団体	都道府県や市区町村で実施している大学生用の奨学金の多くは貸与型です。多くは、金額は少ないが無利子、入学後に大学を通して申し込むこととなります。
大学等	学校によって条件や金額が違います。 学校パンフレットや入学後の募集で申込み方法を確認できます。



●労働法

①労働基準監督署等

みなさんが生きがい・やりがいをもって働くことができるよう働く人を守るために労働関係法令があります。このページではその法律に係る静岡労働局の機関を紹介します

【静岡県内の労働基準監督署の一覧】

労働基準監督署では賃金、労働時間、労働者の安全と健康の確保などについての監督、指導、労働基準関係法令に基づく許可、認可などの事務(安全の確保など)を行っています。

名 称	所 在 地	電話番号
三島労働基準監督署	三島市文教町1-3-112 三島労働総合庁舎3階	055-986-9100
(下田駐在事務所)	下田市西本郷2-5-33	0558-22-0649
沼津労働基準監督署	沼津市市場町9-1 沼津合同庁舎4階	055-933-5830
富士労働基準監督署	富士市御幸町13-28	0545-51-2255
静岡労働基準監督署	静岡市葵区日出町10-7 田中産商ビル	054-252-8106
島田労働基準監督署	島田市本通1-4677-4 島田労働総合庁舎3階	0547-37-3148
磐田労働基準監督署	磐田市見付3599-6 磐田地方合同庁舎4階	0538-32-2205
浜松労働基準監督署	浜松市中区中央1-12-4 浜松合同庁舎8階	053-456-8148

労働基準監督署の開庁時間 平日8:30～17:15まで、土日祝、年末年始は休日となります。

【静岡県内の総合労働相談コーナーの一覧】

総合労働相談コーナーでは労働紛争の解決や未然防止に向けた情報提供や相談の受付を行っています。職場におけるトラブル等でお悩みの労働者等の御利用をお待ちしております。

名 称	所 在 地	電話番号
静岡労働局総合労働相談コーナー	静岡市葵区追手町9-50 静岡地方合同庁舎3階	054-252-1212
三島総合労働相談コーナー	三島市文教町1-3-112 三島労働総合庁舎3階 三島労働基準監督署内	055-986-9100
沼津総合労働相談コーナー	沼津市市場町9-1 沼津合同庁舎4階 沼津労働基準監督署内	055-933-5830
富士総合労働相談コーナー	富士市御幸町13-28 富士労働基準監督署内	0545-51-2255
静岡総合労働相談コーナー	静岡市葵区日出町10-7 田中産商ビル5階 静岡労働基準監督署内	054-252-8106
島田総合労働相談コーナー	島田市本通1-4677-4 島田労働総合庁舎3階 島田労働基準監督署内	0547-37-3148
磐田総合労働相談コーナー	磐田市見付3599-6 磐田地方合同庁舎4階 磐田労働基準監督署内	0538-32-2205
浜松総合労働相談コーナー	浜松市中区中央1-12-4 浜松合同庁舎8階 浜松労働基準監督署内	053-456-8148

総合労働相談コーナーの利用時間は、平日9:00～17:00まで、土日祝、年末年始は休日となります。

○訪問体験記—現役大学生が労働基準監督署を訪問・取材しました。—

Q：学生等にメッセージをください。

A：就職活動にあたって、事前調査は絶対に欠かせません。

内定をもらって、就職できたのはいいけど、「聞いていた条件と違う…」「サービス残業ばかりで給料が出ない…」こんな後悔をしないように労働内容はしっかりチェック。

何かトラブルがあったときは、一人で抱え込まずに、私たちにご相談ください。

そして、労働法について知っておくと後々便利です。大学や地域でのセミナー等に参加すると就職だけに限らず役に立つと思います。



②まんが労働法

これってあり？

まんが
知って役立つ
労働法

Q&A



 厚生労働省

20

Q2

面接で即採用、「給料は働きぶりを見て決める」と言われたけど、これってあり？



6

1-2

労働契約
(就業規則)

A ゲメです！働く際(労働契約を結ぶ際)に会社は労働条件をはっきり示さなくてはなりません。

働く際(労働契約を結ぶ際)に、自分が働く場合の条件をきちんと確認しましょう！

- ✓ いつからいつまで働くのか(雇用期間) ※期間の定めがない場合もあります。
- ✓ 雇用期間が決まっている場合は更新の基準
- ✓ どこでどんな仕事をするのか(勤務地や業務内容)
- ✓ 勤務時間や休憩時間、休日など
- ✓ 給料はどのように支払われるのか(給料額の計算方法、支払の時期)
- ✓ 辞めるときの決まり(退職や解雇)

この6項目について会社は労働者に書面にて交付しなければならないと労働基準法(第15条)で決められています。

参考「就業規則」とは

賃金、労働時間、職場の規律などについて、労働者の意見を聞いた上で会社が定めるルールです。内容が合理的であり、労働者に周知されている場合は、労働者はそれに従う義務があります。

7

Q6

毎日遅くまで残業させられる上に残業代が全然出ない……これってあり？



36

2-3

賃金・労働時間

A 会社は法定労働時間を超えた労働には、割増賃金を支払う義務があります。

労働時間の決まりは法律で定められています！

(労働基準法第32条)

【労働時間の決まり】(労働時間を指す)
1日の労働時間=8時間以内
1週間の労働時間=40時間以内
(法定労働時間)

※会社は、上記の労働時間を超えて労働者に働いてもらう場合は、36協定(下記参照)を結ぶ必要があります。

会社が上記の労働時間を超えて、時間外労働(残業や休日出勤)をさせた場合、労働者には相応の割増賃金を支払わなければなりません。

【割増賃金のルール】▶就業形態にかかわらずすべての労働者に適用(アルバイトやパートタイム労働者も同様)

①法定労働時間を超えて働く場合(時間外労働)	25%以上の割増賃金
②法定休日(P19参照)に働く場合(休日労働)	35%以上の割増賃金
③午後10時～午前5時の間に働く場合(深夜労働)	25%以上の割増賃金
④時間外労働+深夜労働	50%以上の割増賃金
⑤1か月60時間を超える時間外労働	50%以上の割増賃金 (ただし、中小企業については、協定の経過措置が適用されます。)

法律で決められた労働時間を超えて働く場合～36協定～
会社は労働基準法で定められた時間を超えて労働者に働いてもらう場合、過半数労働組合または労働者の過半数代表者との間で「時間外労働・休日労働に関する協定」を結んで、労働基準監督署に届け出なければなりません。労働基準法第36条に規定されることから「36協定(サブロク協定)」と呼ばれます。なお、36協定により延長できる労働時間は、原則として週15時間以内、月45時間以内と決められています。

17

Q9

仕事中にケガ。治療費は自己負担って
言われたけど、これってあり？



22

Q11

ミスが原因で「もう明日から来なくて
いい」って……これってあり？



23

2-6 社会保険・ 労働保険

A 仕事で原因のケガは労災保険が適用
され、自分で負担する必要はありません。

仕事でのケガや病気など



【労災保険】保険料は全額会社負担

仕事や通勤中のケガ、病気、障害、死亡に給付を行う制度。契約社員、派遣社員、パートタイム労働者、アルバイトを含め、すべての労働者が対象となります。

※労災保険は労働者本人が加入するのではなく、会社が加入する必要があります。

▶▶▶ 詳しくは労働基準監督署へ

その他にもさまざまな場面で必要な給付を受けられるよう、
みなさんの生活を守るための制度があります。

失業した



【雇用保険】保険料は労働者、会社双方負担

労働者が失業した場合などに、生活や雇用の安定、就職の促進のために「失業給付」が支給される保険制度。

▶▶▶ 詳しくはハローワーク（労働関係官庁）へ

日常生活での健康問題



【健康保険】保険料は労働者、会社が半々で負担

労働者や家族が病気やケガ、出産や死亡などに際し、必要な医療給付や手当金が支給される制度。労働者本人は保険証を出せば病院の窓口で支払う額が治療費の3割となります。

▶▶▶ 詳しくは全国健康保険協会（国保）または、自治体の健康保険組合へ

高齢になる



【厚生年金保険】保険料は労働者、会社が半々で負担

労働者が高齢になったり、ケガや病気や失業に際して、生活に困窮した場合などに備えた保険です。

▶▶▶ 詳しくは年金事務所へ

※雇用保険、健康保険、厚生年金保険については、就労期間や収入額が一定、一定の条件を満たさない場合は適用の対象となりません。

働いている会社の保険制度を調べてみよう！【各保険制度】とは？

一定の条件を満たした会社には労災保険、雇用保険、健康保険、厚生年金保険に加入する義務があり、その会社で働く労働者は自動的に給付を受けられます！

23

3-1 解雇

A 解雇には社会の常識にかなう納得できる
理由が必要となります。

解雇＝会社が労働契約を一方的に終わらせて労働者
を辞めさせること。



社会の常識にかなう納得できる理由のない解雇は無効。
特に次のような場合についての解雇は禁止。

解雇が禁止される主な場合

労働基準法	・業務上災害のため療養中の期間とその後30日間の解雇 ・産前産後の休業期間とその後の30日間の解雇 ・労働基準監督署に申告したことを理由とする解雇
労働組合法	・労働組合の組合員であることなどを理由とする解雇
男女雇用機会均等法	・労働者の性別を理由とする解雇 ・女性労働者が妊娠・出産・産前産後休業したことなどを理由とする解雇
育児・介護休業法	・労働者が育児・介護休業を申し込んだこと、または育児・介護休業したことなどを理由とする解雇

たとえ解雇が有効であっても、解雇を行う場合、30日以上前の予告が、30日以上の平均賃金を支払う必要があります。

知っておきましょう！

アルバイトや契約社員など、契約期間に定めのある労働契約を結んでいる場合、契約期間中に解雇することは、「契約違反」となり、原則としてできません（やむを得ない理由がある場合を除く）。

23

協力者一覧

今回のパンフレットを作成に当たり、掲載施設の取材などで大学生の皆様の協力をいただきました。協力いただきました皆様をこちらで紹介いたします。

常葉大学 法学部 2 年

明石 清楓	池田 沙津季	長田 真知	酒井 綾音	森 春風
若林 真理奈	竹中 航也	水野 七海	増田 隼人	清水 怜弥
三浦 哲也	山中 島拓	太田 洋介	勝亦 一陽	齋藤 拓未
鈴木 隆斗	若松 拓弥	佐野 佑奈	近藤 景子	岸 美里
式守 実花	古屋 ひかる	望月 夕菜		

静岡大学 人文学部 3 年

山田 佳奈

愛知大学 地域政策学部 3 年

瀧口 大輝

静岡文化芸術大学 文化政策学部 3 年

清水 久美

静岡産業大学 情報学部 3 年

若林 克也

パンフレットを手にとっていただいたすべての皆さまへ

このパンフレットは、「働きたい」「学びたい」と考えている若い世代の方を対象に公的機関をはじめとする連絡先や利用方法などを紹介しています。

- ・ 中学、高校、大学、専門学校などに在学中の学生・生徒の方
- ・ 学校を中退された方、中退を考えている方
- ・ フリーターと呼ばれる働き方をしている方
- ・ 働きたい、学びたいと思いながらも行動できないでいる方

などを対象としていますが、併せて、その保護者、家族・親族の方や学校関係者などの周囲にいる方にもご覧いただきたいと思います。

「将来の生き方・働き方を考える」「具体的に行動する一歩を踏み出す」そのようなきっかけになれば幸いです。

また、パンフレット作成にあたり、支援機関訪問取材に御協力をいただいた大学生の皆さん、その他ご協力いただいたすべての皆さまに厚くお礼申し上げます。

編集・発行

静岡労働局職業安定部職業安定課

静岡市葵区追手町 9 - 5 0 静岡合同庁舎 5 階

0 5 4 - 2 7 1 - 9 9 5 8

発行日 平成28(2016)年 2月