

託児付き

# マザーズセミナー

平成26年9月12日(金) 9:30～11:30 沼津市 金岡地区センター

## 「就職活動のポイントとキャリア形成について」

講師: 紅林 佳子 氏 (NPO法人 キャリア・エール 理事)

子育てをしながら再就職を目指す方を対象とするセミナーです。  
託児サービスを用意しておりますので、お子様連れでも安心してご参加できます。

○日時	平成26年9月12日(金) 9:30～11:30 (受付:9:15～)
○会場	金岡地区センター (沼津市江原町3-1) ※無料駐車場有(台数に限りがあります)
○持ち物	筆記用具・メモ帳かノートなど 雇用保険受給中の方は、雇用保険受給資格者証
○定員	セミナー 25名 託児 16名 (いずれも先着順) ※託児を希望の場合は、8月29日(金)までにお申込みください。
○申込方法	下記申込書をFAXいただくか、ハローワーク沼津にご持参ください。

※申込にはハローワークへの求職登録が必要です

### <セミナー概要>

- ① 自分らしい働き方を見つける
- ② 生活と仕事のバランスをとる
- ③ 働く意欲をプラスにし、自分らしくキャリア成長していく

### <カリキュラム>

1. 最近の雇用傾向など、身近な話から
2. 子育て中の方が抱えている問題点とは
3. 子育て中の方の就職志向、活動と支援サポート
4. 社会人基礎力の向上～キャリア形成について～
5. 「気づき」について(企業研修からわかること)
6. ストレス対策とコミュニケーション
7. ワーク・ライフバランス

### <お申込み・お問い合わせ先>

ハローワーク沼津 マザーズコーナー

〒410-0831 沼津市市場町9-1

沼津合同庁舎1階

TEL (055)918-3712

FAX (055)932-0489

(担当: 齊藤・大竹・二越)

申込書	氏名		求職番号	
	生年月日	年 月 日 ( 歳)	託児希望	有 ( 歳 ヶ月) ・ 無
	電話番号	( ) -	駐車場	利用希望 有 ・ 無