

厚生労働省節電行動リスト

施設名	三島公共職業安定所
	三島労働基準監督署
節電担当責任者	三島公共職業安定所長
	三島労働基準監督署長

節電目標 20%

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果(※)
1 照明	執務室の照明の間引き(半減)	} 14%
2 照明	廊下、不使用エリアの消灯、不使用時のトイレの消灯	
3 照明	署所長室の消灯、昼休み時の消灯(庶務課)	
4 OA	コピー機、プリンター、スキャナーの稼働台数制限	} 3%
5 OA	長時間の離席や昼休み時にはOA機器の電源オフ	
6 機器	卓上扇風機、電気ポット、コーヒーマーカーの使用制限	
7 機器	不使用時の求人検索機の一部停止	
8 機器	2・3階の冷水器、暖房便座・温水洗浄便座・ジェットタオルの停止	} 3%
9 機器	エレベーターの使用制限(障害者利用と荷物搬出入に制限)	
10 機器	1階喫煙ルームの使用停止(7月から、北側駐車場に移設)	
11 空調	天候に応じた空調使用の制限(使用電力ピーク時一旦停止)	
12 空調	個別空調部分の来客以外時の使用停止、不使用時の事務室・休憩室等の空調停止	

※当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	会議・研修の夏季以外の開催
2 業務	印刷物の縮減、両面印刷の徹底
3 業務	残業の削減、退庁時間管理の徹底、休日出勤の原則禁止
4 啓発	スーパークールビズの徹底
5 啓発	利用者の皆様への団扇(うちわ)の貸与、節電協力の御案内文掲示
6 啓発	職員への対策周知、節電担当者の設置
7 啓発	長期の夏季休暇の取得促進

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

労働基準監督署、公共職業所安定所ともに節電に努めております。
お気づきの点があればお知らせください。

ひと、くらし、みらいのために



厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生労働省節電行動リスト

施設名 沼津労働基準監督署

節電担当責任者 沼津労働基準監督署長

節電目標 15%

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果(※)
1 照明	執務室の照明の間引き(3割)	5%
2 照明	自動照度設定の上限を750lxから500lxに変更	
3 照明	廊下、使用していないエリアの消灯を徹底(署所長室についても原則消灯)	
4 照明	昼休み時の消灯の徹底	
5 機器	暖房便座、温水洗浄便座、エレベーター1台の停止	12%
6 機器	コーヒーマーカー、電気ポット、卓上扇風機の使用停止	
7 機器	システム用プリンターの稼働台数制限	
8 機器	地下シャワーボイラーの停止	1%
9 空調	執務室の室内温度設定28℃の徹底	
10 空調	会議室等の室内温度設定28℃の徹底	

※当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	残業の削減、退庁時間管理の徹底、休日出勤の原則禁止
2 啓発	スーパークールビズの徹底
3	
4	

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

ひと、くらし、みらいのために



厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生労働省節電行動リスト 施設名 沼津公共職業安定所

節電担当責任者 沼津公共職業安定所長

節電目標 15%

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果(※)
1 照明	執務室の照明の間引き(3割削減)	6%
2 照明	自動照度設定を750ルクスから500ルクスへ変更する。	
3 OA	長時間の離席や昼休み時にはOA機器の電源を切るかスタンバイモードとする。	1%
4 OA	利用がない時のシステムを弾力的に運用する。	
5 機器	電気ポット、卓上扇風機の使用禁止。	6%
6 機器	エレベーター1機・便座ウォシュレット・シートタオルの使用禁止。	
7 空調	執務室の室内温度設定28℃の徹底。	5%
8 空調	独自ハkkerンエアコン9台の内7台使用中止。	

※当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	会議、研修、打ち合わせの開催時期・時間の見直し、削減。
2 業務	残業の削減、退庁時間管理の徹底、休日出勤の原則禁止。
3 業務	印刷物の縮減、複数ページをまとめて1枚に印刷する。
4 啓発	節電の為の庁内体制の整備(職員への対策周知、節電担当部署、担当者の設置)
5 啓発	夏期休暇の取得促進。
6 啓発	スパークールビズの徹底。
7 その他	階段の利用徹底。

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

ご利用の皆様には、大変ご不便とご迷惑をおかけいたしますが、当分の間、節電対策として照明の間引き等を実施していますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

あわせて10月31日までは節電対策の為、執務中の服装について、暑さをしのぎやすい服装(スパークールビズ)を励行しています。

ハローワーク沼津

ひと、暮らし、みらいのために



厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生労働省節電行動リスト 施設名 裾野パートバンク

節電担当責任者 沼津公共職業安定所長

節電目標 15%

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果(※)
1 空調	冷房の設定温度を28℃に上げる	15% 入居ビルの 取組を含む
2 空調	従業員食堂の冷房11:00～15:00運転停止	
3 OA	利用がないときのシステムを弾力的に運用する。	
4 機器	ファイヤー・ラップ包装機・電気ポット使用停止	
5 機器	自動販売機7台中4台運転(販売)停止	
6 機器	客用エレベーター2基のうち1基停止(但し土日祝日は通常運転)	
7 照明	店舗内照明の間引き	
8 照明	サブテナントのスポットライト照明の間引き	

※当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	会議、研修、打ち合わせの開催時期・時間の見直し、削減。
2 業務	残業の削減、退庁時間管理の徹底、休日出勤の原則禁止。
3 業務	印刷物の縮減、複数ページをまとめて1枚に印刷する。
4 啓発	節電の為の庁内体制の整備(職員への対策周知、節電担当部署、担当者の設置)
5 啓発	夏期休暇の取得促進。
6 啓発	スパークールビズの徹底。
7 その他	階段の利用徹底。

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

ご利用の皆様には、大変ご不便とご迷惑をおかけいたしますが、当分の間、節電対策として冷房の設定温度を28℃で運転していますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

あわせて10月31日までは節電対策の為、執務中の服装について、暑さをしのぎやすい服装(スパークールビズ)を励行しています。

ハローワーク沼津

ひと、暮らし、みらいのために



厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生労働省節電行動リスト

施設名	富士労働基準監督署
節電担当責任者	富士労働基準監督署長

節電目標 15%

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果(※)
1 照明	事務室の照明の間引き	} 8%
2 照明	会議室、トイレ等の不要時の消灯	
3 OA	長時間の離席時にはOA機器の電源をきる。	} 8%
4 機器	コーヒーマーカー、電気ポットの極力使用停止	
5 空調	事務室の室内温度設定28℃の徹底	2%
6		
7		

※当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	退庁時間管理の徹底
2 業務	両面印刷の徹底
3 啓発	長期の夏期休暇の取得促進
4 啓発	スーパークールビズの徹底
5 その他	事務室内のプレーカー切り(土日祝)
6	
7	

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

ひと、暮らし、みらいのために



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生労働省節電行動リスト 施設名 富士公共職業安定所

節電担当責任者 富士公共職業安定所長

節電目標 15%

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果(※)
1 照明	執務室の照明の間引き(半減)、手元照明の導入	15%
2 照明	廊下、使用していないエリアの消灯を徹底(所長室についても原則消灯)	
3 OA	長時間の離席や昼休み時にはOA機器の電源を切るか、スタンバイモードとする	2%
4 機器	電気ポット、卓上扇風機の使用停止	
5 機器	暖房便座の停止	
6 空調	執務室のエアコン使用時間の縮減]状況に応じて実施
7 空調	執務室の室内温度設定を28℃に引き上げる	

※当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	残業の削減、退庁時間管理の徹底、休日出勤の原則禁止
2 業務	会議、研修の開催時期見直し、削減
3 業務	印刷物の縮減、両面印刷の徹底
4 啓発	節電のための庁内体制の整備(職員への対策周知、節電担当者の設置)
5 啓発	スーパークールビズの徹底

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

* 節電のため、下記の取り組みを行っています。
ご理解とご協力をお願いします。
・照明機器の一部消灯

ひと、くらし、みらいのために



厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生労働省節電行動リスト 施設名 富士公共職業安定所 マザーズコーナー

節電担当責任者 富士公共職業安定所長

節電目標 15%

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果(※)
1 照明	執務室の照明の間引き	14%
2 照明	使用していないエリアの消灯	
3 OA	長時間の離席や昼休み時にはOA機器の電源を切るか、スタンバイモードとする	1%
4 機器	暖房便座の停止	
5 空調	執務室のエアコン使用時間の縮減	状況に応じて実施
6 空調	執務室の室内温度設定を28℃に引き上げる	

※当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	両面印刷の徹底
2 啓発	スーパークールビズの徹底

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

* 節電のため、下記の取り組みを行っています。
ご理解とご協力をお願いします。
・照明機器の一部消灯

ひと、くらし、みらいのために



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生労働省節電行動リスト 施設名 富士宮公共職業安定所

節電担当責任者 富士宮公共職業安定所長

節電目標 15%

1. 目標達成に向けた節電行動
まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果(※)
1 照明	執務室の照明の間引き(半減)	7.5%
2 照明	廊下、使用していないエリアの消灯を徹底(所長室についても原則消灯)	
3 OA	長時間の離席や昼休み時にはスタンバイモードとする	4%
4 機器	コーヒーマーカー、電気ポット、卓上扇風機の使用停止	
5 機器	暖房便座、温水洗浄便座、冷水器の停止	15%
6 空調	執務室の室内温度設定28℃の徹底	
7 空調	空調の運転時間の短縮(8:30~17:15→9:30~17:00)	
8		

※当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組
さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	残業の削減、退庁時間管理の徹底、休日出勤の原則禁止
2 業務	印刷物の縮減、両面印刷の徹底
3 業務	節電のための庁内体制の整備(職員への対策周知、節電担当部署、担当者の設置)
4 啓発	スーパークールビズの徹底
5	
6	
7	
8	

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

厚生労働省節電行動リスト 施設名 下田公共職業安定所

節電担当責任者 下田公共職業安定所長

節電目標 15%

1. 目標達成に向けた節電行動
まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果(※)
1 照明	執務室照明の間引き(半減)	8%
2 照明	使用していないエリアの消灯の徹底(所長室、管理課原則消灯)	
3 OA	長時間の離席や昼休み時にはOA機器の電源を切る	7%
4 OA	使用頻度の低い職員用端末、求人情報端末のシャットダウン	
5 機器	電気ポット、温水洗浄便座の使用禁止	極力使用を控える
6 空調	執務室の室内温度設定28℃の徹底	
7 空調	使用していないエリアの空調停止	
8 空調	所長室、管理課事務室の小まめな冷房切断	

※当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組
さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	残業の削減、退庁時間管理の徹底
2 業務	印刷物の縮減、両面印刷の徹底
3 啓発	職員への対策周知、節電担当者の設置
4 啓発	スーパークールビズの徹底

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

今夏の電力不足対策として、節電に心がけています。
来庁者の皆さまには、御不便をおかけしますが、御理解と御協力をお願いいたします。

ひと、くらし、みらいのために



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生労働省節電行動リスト 施設名 三島労働基準監督署 下田駐在事務所

節電担当責任者 駐在事務所長

節電目標 15%

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果(※)
1 照明	通常使用時の蛍光灯の点灯本数を2分の1以下に削減	10%
2 OA	休憩時間や出張する際にはOA機器電源OFF	2%
3 機器	電気ポットの使用停止	3%
4		
5		
6		
7		

※当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 その他	残業の削減
2 その他	休日出勤の原則禁止
3 その他	スーパークールビズの徹底
4	
5	
6	
7	

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

ひと、くらし、みらいのために



厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生労働省節電行動リスト 施設名 三島公共職業安定所伊東出張所

節電担当責任者 出張所長

節電目標 15%

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果(※)
1 照明	執務室の照明の間引き(40%減)	4%
2 照明	廊下、トイレ(多目的トイレを除く)の消灯	
3 機器	電気ポットの使用禁止	3%
4 機器	暖房便座、温水洗浄便座(多目的用)の停止	
5 OA	長時間の離席や昼休み時でのOA機器の電源断	1%
6 空調	執務室の照明の間引き(40%減)室内温度28℃の徹底	7%
7 空調	使用開始の先延ばし、10時から4時までとする	

※当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	残業の削減、休日出勤の原則禁止
2 啓発	スーパークールビズの徹底
3 啓発	電力使用量について朝礼の際、全員への周知
4	
5	
6	
7	

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

庁舎内に掲示

・「節電中」

・「節電を行っております、蛍光灯の一部を消しての対応となり皆様方にはご不便をおかけしますが何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

ひと、くらし、みらいのために



厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生労働省節電行動リスト 施設名 沼津公共職業安定所御殿場出張所

節電担当責任者 出張所長

節電目標 15%

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果(※)
1 照明	執務室・会議室の照明の一部消灯	3%
2 照明	通路等使用していないエリアの消灯	
3 空調	冷房の室内設定温度を28℃に徹底	11%
4 空調	冷房の運転時間の短縮(10:00～16:00)	
5 空調	サーバー室の空調の停止	
6 機器	電気ポット、暖房便座等の電源OFF	1%
7 OA	長時間の離席や昼休み中の使用していない端末・プリンターの電源OFF	

※当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	超過勤務の縮減、退庁時間管理の徹底
2 業務	印刷物の縮減、両面印刷の徹底
3 啓発	スーパークールビズの徹底
4 啓発	夏季休暇を利用した長期休暇の取得促進
5 啓発	節電のための所内監視体制の整備
6	
7	

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

ひと、暮らし、みらいのために



厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare