



マザーズ就活セミナー

～仕事と子育て・介護を両立する為の就職活動ステップ～

- 日 時 令和8年11月4日(水)
9:30～11:30(受付9:00～)
- 場 所 三島公共職業安定所2階会議室(三島市文教町1-3-112)
- 定 員 セミナー20名 託児12名(1歳未満6名、1歳以上6名)
- 持ち物 筆記用具、雇用保険受給資格者証(雇用保険受給中の方のみ)
- 申込方法 下記申込書をハローワーク三島にご持参、又はお電話・Webでの申込も可能です。
- 託児付セミナーとなっています(要予約) ● 託児希望の方はおむつ・ミルク等必要なものをご持参ください。

○セミナー内容○

1. 子育て・介護をしている方の就活計画のポイント
2. 収入と税金のしくみ
3. 仕事と自分のマッチングポイント
4. 応募書類の作成ポイント
(履歴書、職務経歴書、
メールでのコミュニケーションなど)
5. 面接のポイント 面接官の視点を理解する
6. ワーク・ライフバランスの取り方
自分らしい働き方、時間の使い方をぜひこの機会に学んでいきませんか?

講師：紅林 佳子 氏

人材業界にて、3人の子育てと仕事の両立をしながら営業およびマネジメント業務に従事後、21年前に人材コンサルタントとして独立する。独立後は組織開発や個人のキャリア支援に尽力する傍ら、母親の介護も経験。多様なライフイベントに向き合ってきた当事者視点を活かし、現在までに延べ1万名以上のキャリアカウンセリングを実施している。
一級キャリアコンサルティング技能士

お申込み・お問い合わせ先

ハローワーク三島 マザーズコーナー

〒411-0033 三島市文教町1-3-112 Tel: 055-980-1301

Web 申込は
コチラ



●切り取り線●

申込書	氏名		求職番号	(雇用保険の受給: あり・なし)	
	生年月日	年 月 日	託児希望	あり	なし
	電話番号	() -	子の年齢 (歳 ヶ月)		

●雇用保険受給中の方は求職活動実績になります●