



マザーズ就活セミナー

～仕事と子育てを両立する為の就職活動ステップ～

- 日 時 令和7年11月14日(金)
9:30～11:30(受付9:00～)
- 場 所 三島公共職業安定所2階会議室(三島市文教町1-3-112)
- 定 員 セミナー20名 託児12名(1歳未満6名、1歳以上6名)
- 持ち物 筆記用具、雇用保険受給資格者証(雇用保険受給中の方のみ)
- 申込方法 下記申込書をハローワーク三島にご持参、又はお電話での申込も可能です。
- 託児付セミナーとなっています(要予約) ● 託児希望の方はおむつ・ミルク等必要なものをご持参ください。

○セミナー内容○

1. 子育てママの就活計画のポイント
2. 収入と税金のしくみ
3. 仕事と自分のマッチングポイント
4. 応募書類の作成ポイント
(履歴書、職務経歴書、
メールでのコミュニケーションなど)
5. 面接のポイント 面接官の視点を理解する
6. ワーク・ライフバランスの取り方
自分らしい働き方、時間の使い方をぜひこの機会に学んでいきませんか？

講師：紅林 佳子 氏

○講師プロフィール○

人材業界にて営業、マネジメント業務を三人の子育てをしながら携わる。20年前に人材コンサルタントとして独立。以来、働きやすい組織開発、個人のキャリア支援分野でのキャリアコンサルタントとして従事。現在まで1万名以上のキャリアカウンセリングを実施。
一級キャリアコンサルティング技能士(国家資格)

お申込み・お問い合わせ先

ハローワーク三島 マザーズコーナー

〒411-0033 三島市文教町1-3-112 Tel: 055-980-1301

●切り取り線●

申込書	氏名			求職番号		
	生年月日	年	月	日	託児希望	あり ・ なし
	電話番号	()	—		子の年齢 (	歳 ヶ月)

●雇用保険受給中の方は求職活動実績になります●