

## 職員がその家族を含めて“明るく楽しく生きる”！



企業名	医療法人社団やわらぎ なかむらクリニック（神経内科など） デイ・なかむら（通所リハビリテーション） グループリビングやわらぎ（有料老人ホーム）		
所在地	浜松市西区	職員数	50名
業種	医療・介護業		

### 取組の目的：

- 仕事内容・職場環境・働き方で選択される事業者として貢献したい。
- 育児（母親）世代が働きやすい就労環境整備を実現する。
- 若年からセカンドキャリア層まで幅広い世代が活躍できる職場作りに努め、各世代が持つそれぞれの能力を最大限引き出したい。

### 取組の概要と現在の状況：

#### ◎ 勤務時間適正化&所定時間外勤務削減

10年程前から“ノー残業”の取組みを開始。

まず院長から環境整備の取組強化を社員向けにメッセージ発信し、定時に業務が完了できるよう業務毎に内容等見直しを行った。

その結果、職員全員が“ワーク・ライフ・バランス”を意識し実行するようになった。

- 現在の職員月平均所定外労働時間数はほぼゼロ（2時間未満）。

#### ◎ 有給休暇取得推進

「安定した業務対応品質の確保」を最優先とし、その体制確保に係るコストアップ（要員確保等）を院長自らが認識し、納得して推進。

その結果、同じ部署社員同士における自主的な取組の中で年次有給休暇の取得予定を調整（決定）する仕組みが出来上がり、引き続き自律志向で運用されている。

### ◎ 育児・介護支援（両立支援）

各家庭における社員の役割分担に伴う負荷状況を理解し、支援する。職員間で相互扶助の認識醸成により、年休取得に止まらず、短時間の外出や勤務時間の前後調整等も調整する仕組みが運用されている。

産休・育休の円滑な取得と運用と並行して、女性が家庭に孤立する状況を回避し、快適なメンタル状態の維持支援を主たる目的として、短時間（又は軽易）就労環境を調整提供し、仕事に取り込むことにより、組織的に支援体制を構築している。

### ◎ スキルアップ

高校新卒者を積極採用し、資格取得と現場業務スキル向上をセットで実施。長期的な視点で育成し、業務品質向上を実現している。

看護師の採用についても、新卒者の就職先は、従来の“病院勤務が第一選択”ではなく、開業医を含めたスタイルが多様化している（今年度1名採用）。

今後も増加することを感じ、それに対応出来る企業力を持つべく、研修プログラムの組み立てや、指導者の配置等、環境整備に取り組んでいる。

### 今後の取組：

◎ 法人としては、事務長が窓口となり職員からの各種相談に対応しています。さらに、それを一歩進めて、各職場のベテランが中心となり日常の生活相談（支援）を実施する現場完結型支援体制を試行しています。



### 企業からのメッセージ：

医療法人社団やわらぎは、職員ひとりひとりの就業ニーズを的確にとらえ、一人ひとりと向き合い、職員がその家族を含めて、共に“生き生き!!”在りたいと考えます。

生活スタイルが多様化した今、昔ながらの仕事環境風土では、社会に対応できません。より柔軟に、それは自立した職員と法人との信頼関係の上に成り立ちます。