参加無料　予約制　定員あり

2026.10.1HW浜松作成

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

就活EXPRESS!!

～長く安心して働くためのポイントを学びませんか～



申込み・キャンセル期限
各セミナー**2日前**まで

就職後に差がつく。社会人としての第一歩を学ぶセミナー

ビジネスマナー	報連相（報告・連絡・相談）	試用期間の過ごし方	働き続けるための セルフマネジメント
社会人として必要な基本マナーを確認します。 ★あいさつ・言葉遣い ★電話対応の基本 ★職場でのコミュニケーション ★身だしなみのポイント	仕事を円滑に進めるための基本を学びます。 ◆上司への報告の仕方 ◆困ったときの相談方法 ◆ミスやトラブルへの対応 ◆円滑な人間関係づくり	入社後の不安を解消します。 ●試用期間とは ●期待される行動とは ●信頼を得るためのポイント ●早期離職を防ぐための考え方	職場に慣れ、長く働くためのヒントを学びます。 ▼ストレスとの向き合い方 ▼生活リズムの整え方 ▼モチベーションの維持 ▼困ったときの相談先

お申込み　定員10名　**QRコード**☛
またはお電話・窓口より申し込み

11月6日（金）	12月10日（木）

時　間　**14:00～17:00（13:45～受付）**

場　所　**浜松アクトタワー7階　わかものハローワーク**
(浜松市中央区板屋町111-2)
※専用の駐車場はありません。公共交通機関のご利用が便利です。

対　象　概ね**35歳未満の若年者で正社員就職を目指す方**
※学生及び既卒3年以内の方不可

持ち物　筆記用具、チラシ
※テキスト等は当日お渡しします。



＊雇用保険を受給中の方は求職活動実績になります。
※お申込み時にお預かりした個人情報は、本セミナーの運営目的のみに使用します。

～わかものハローワーク・ナビゲーターより～
就活EXPRESS!!は、レクチャーと参加者同士が話し合いながら作り上げて行く参加型のセミナーです。
就職活動のどの場面でも、社会でもあなたの役に立つ内容です。活動を始めたばかりの人も、人と話すことに苦手意識がある人も練習の場だと思って気軽に参加して下さい！

お問い合わせ　浜松わかものハローワーク　TEL: 053-540-2064
開庁時間　９：３０～１８：００　閉庁日　土・日・祝・年末年始
友だち追加　浜松わかものハローワーク　ＬＩＮＥ公式アカウント
HP