

今の仕事、続けられるかなあ

みなさん、こんにちは！わかものハローワークです (' ')
就活に役立つ「就活のコツ」や「就活よくある疑問・Q&A」などを
まとめた「わかハロ就活ヒントレター」を不定期でお届けします！
スキマ時間にぜひ読んでみてくださいね ✨

✦ 今回のテーマは「今の仕事、続けられるかなあ？」です。

「転職したい」理由があるわけではないけど、今の職場（仕事）に
不安や不満を持っていると、やる気も出ないし毎日が憂鬱ですね。
職場環境や将来性、社風や人間関係など働いていると、
一人で悩んでしまうことがありますよね (' ')b ✨

わかハロ相談窓口には

- ☑「いい会社があれば転職したい」
- ☑「転職は35歳までだって聞くけど...」



という相談に来る方がたくさんいらっしゃいます。

「ネットにはこう書いてあった」「AIではこう言われた」とか。

ネット情報やAIに相談している方も多いのではないのでしょうか。

ネット情報やAI活用も必要ですが、あなたにとってそれが最善策なのか、ちょっぴり心配です。

そこで、ネット情報やAIに相談する前に、まずは「どうなりたいか」考えてみませんか。

- ・もっと自由に休暇を取らせてほしい
- ・資格取得とか考えたい とか色々ありますよね。(^ω^ ;)

そして、「今できそうなこと」を考えてみましょう。例えば、

- ・どんな会社があるのか相談してみたい
- ・自分に何ができるのか知りたい とか。

これからどうしていけばいいか、考えるきっかけになります ✨

転職活動は、誰かと相談しながら進めていけば不安も軽減されます。

🍀 わかものハローワークでは、

担当者制でみなさんの就職活動をサポートしています。



お気持ちや希望を整理しながら、一緒に就職活動を進めることができます。

また、以下の支援メニューをご利用いただけます

（事前予約制です）

- ★職業適性や職務との適合性を評価する「**職業適性検査**」
- ★わかハロセミナー：再就職EXPRESS!! 就職準備編
- ★わかハロワークショップ

気になる方は、お気軽に窓口でご相談ください (o'▽`o)ノ



浜松わかものハローワーク

