

自分自身を理解する

事前予約制 定員6名

キャリア・プランニング 準備セミナー

対象： 35歳未満の求職者（新卒者は除く）

次のような方におすすめです

- ☒ どのような仕事に就けばよいか悩んでいる
- ☒ 未経験職種に挑戦したい
- ☒ 自分のスキル・経験を整理したい



セミナー内容

👉 自己理解を深めるための下記検査とワークを実施

- * 能力面から職業との相性を見る

GATB（厚生労働省編 一般職業適性検査）

- * 興味・価値観を可視化する 個別ワーク ※ワークシート使用

👉 後日、個別に上記結果のフィードバック（約1時間）

日程は下記のいずれかになります。下記以外の日時を希望される場合は申込時にご相談下さい。

10/7(水) もしくは 10/8(木) 10:30～, 14:00～, 15:00～

GATB（厚生労働省編 一般職業適性検査）について

多くの職業で共通に求められる9つの能力（適性能）を
11種の紙筆検査と4種の器具検査から測定します。

*GATB検査は集団による実施のため、検査開始から5分以上遅刻されますと
参加をご遠慮いただきます。

個別フィードバックについて

*「職務経歴 棚卸しシート」を、セミナー当日に配布します。

各自でご記入いただき、フィードバックの際に必ずご持参ください。

GATB ならびに 個別ワーク の結果と合わせて

自己理解を深めるツールとして活用します。

【検査結果フィードバック予約日時 記入欄】

10月 日（ ）：

＊ ＊ 雇用保険受給中の方は、求職活動実績となります ＊ ＊

――― 裏面の説明事項をご理解のうえ、相談窓口でお申し込みください ―――

ハローワーク沼津 職業紹介第1部門 訓練担当窓口
沼津市市場町9-1 沼津合同庁舎1F ☎ 055-918-3711