

求職者の皆さまへ

令和8年度版

60歳からの仕事探し

自分に合う仕事を見つけるコツ

経験を活かしながら、無理なく続けられる仕事を一緒に探しましょう。



生涯現役支援窓口

60歳以上の方の仕事探しを、専門窓口がサポートします

希望条件の整理 | 求人のご提案 | 応募書類・面接対策



相談無料・予約不要 お気軽にご相談ください

ハローワーク焼津 生涯現役支援窓口

TEL 054-628-5155(41#)

60歳からの再就職、最初に知っておきたいこと

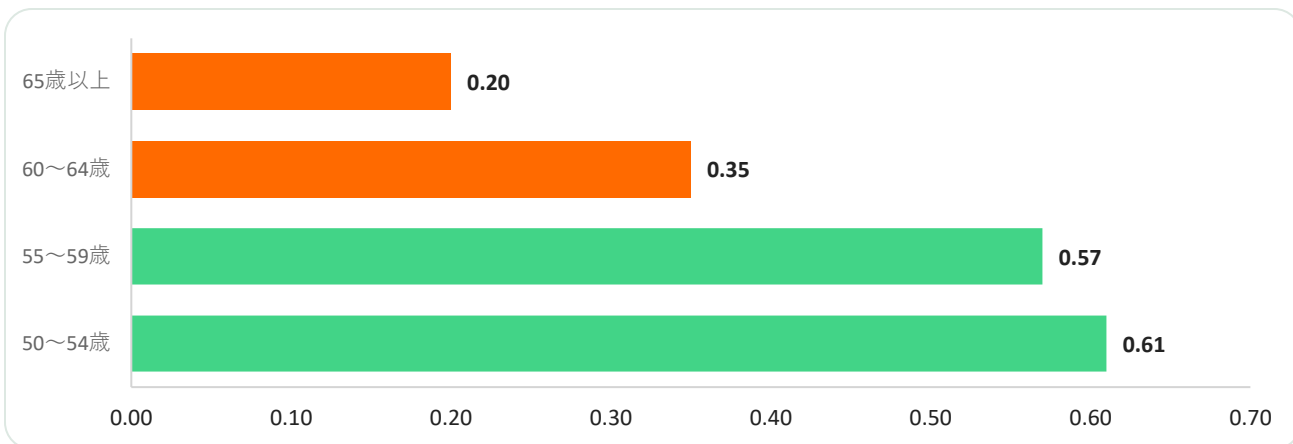
令和7年度の求人・求職状況から、仕事探しの方向を考えましょう。

60歳以上は「求人より求職者が多い」状況です

だからこそ、早めの応募と、職種・働き方の選択肢を広げることが大切です。

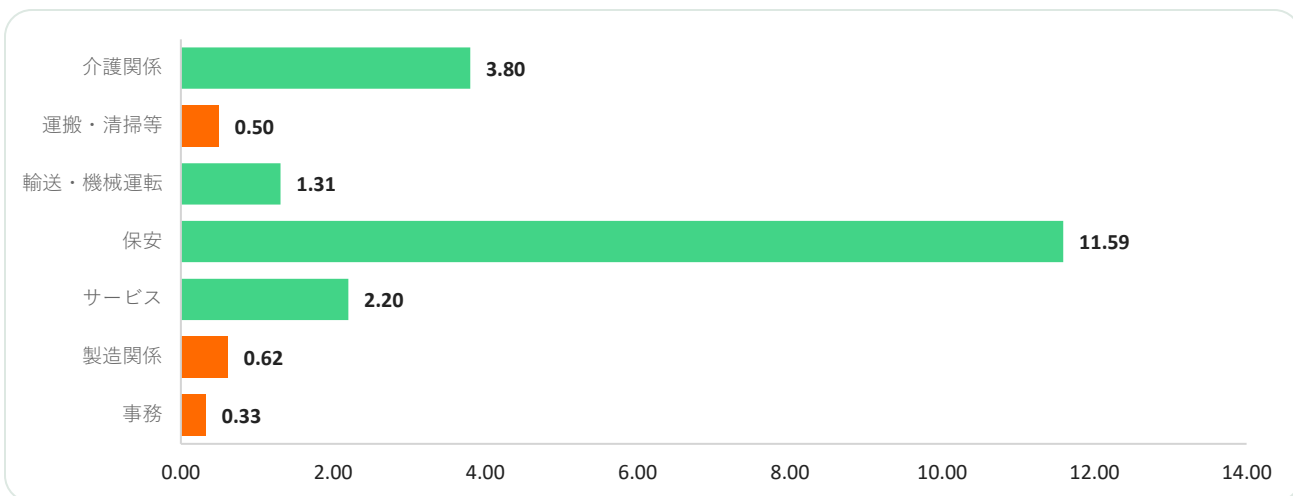
年齢別の有効求人倍率

1倍未満: 求人より求職者が多い



職種別の有効求人倍率

倍率が高いほど、求人が多い傾向



POINT !

希望職種を1つに絞らず、求人の多い職種も確認しましょう。
「できる仕事」から探すと、選択肢が広がります。

企業の期待と不安は、準備で変えられます

経験だけでなく、意欲・人柄・柔軟性が評価されます。

企業が期待すること

- 高い労働意欲
- 豊富な経験・知識
- 落ち着いた対応
- 丁寧なコミュニケーション
- 無遅刻・無欠勤などの勤勉さ



企業が心配すること

- 健康面・体力
- 新しい業務への慣れ
- パソコン・ITへの対応
- 若い世代とのコミュニケーション



これまでの経験をアピールしつつ、
新しい環境で素直に学ぶ姿勢を伝えると安心につながります

再就職を成功させる 3つのコツ

1

条件に優先順位をつける

勤務時間・仕事内容・通勤など、「譲れない条件」を1～2個に絞り込む。



2

未経験の分野にも目を向ける

「これまでの職種」にこだわりすぎず、「今の自分にできる仕事」へと視野を広げる。



※シニアの就職実績が多い「狙い目の仕事」は、次のページへ！

3

気になる求人は早めに応募する

気になる求人があれば、早めに窓口で仕事内容を確認してみましょう。



採用担当者が見ているのは「元気に働く意欲」「協調性」「誠実な言葉遣い」

仕事探しは、ひとりで抱え込まなくて大丈夫です

生涯現役支援窓口が、求人探しから応募まで伴走します。

視野を広げてみよう！シニア世代の就職実績が多い仕事

マンション管理

介護職員

清掃

警備

軽作業

販売・接客

調理補助

送迎・配送

生涯現役支援窓口でできること

1

相談

希望条件・体力・経験を整理

2

求人提案

条件に合う求人を一緒に確認

3

応募準備

履歴書・職務経歴書を添削

4

面接対策

伝え方や質問への答え方を練習

5

紹介

求人条件を確認し、紹介状を交付

★紹介状で、応募先とのやり取りもスムーズに。

6

就職後

必要に応じて継続して相談

仕事探しの方法を組み合わせ、選択肢を広げましょう。

ハローワークや求人サイトなど、無理のない方法から始めてみましょう。

▶ 仕事探しの方法は6ページへ

ハローワークなら、応募前に職場見学をあっせんしたり、過去の採用傾向を職員から聞ける場合もあります。

まずは、生涯現役支援窓口へご相談ください

求人が決まっていなくても大丈夫です。職員と一緒に整理します。

あなたの強みは、働く場面で伝わります

大切なポイントを、アイコンとイラストで確認しましょう。

60歳からの仕事に活かせる 3つの強み



人生経験・キャリア

経験や知識が
仕事を進める力に



コミュニケーション力

丁寧な対応と
話を聞く力



勤務時間の柔軟さ

午前だけ・週3日などの
求人もあります

採用担当者が評価したポイント



笑顔で意欲を伝える

「元気に働きたい」が伝わる



人柄・協調性を評価

気遣いと周囲との協力



丁寧な挨拶で好印象

誠実な言葉遣いと対応



「60歳以上歓迎」「経験不問」求人をCheck

LINEで最新の『シニア歓迎求人』を見て、気になるものがあれば窓口へ！



シニア世代を対象とした就職相談会

企業と直接話せる機会です。開催日程は窓口でご確認ください。

複数の方法を組み合わせると、選択肢が広がります

まずは、使いやすい方法を1つ追加してみましょう。



公式LINE

求人情報 ・イベント案内 ・職業訓練情報

最新情報をまとめて確認できます。
右のQRコードから公式LINEを登録できます。



ハローワーク以外の仕事探し方法



シルバー人材センター

地域に役立つ短時間の仕事



シニア向け求人サイト

インターネットで検索



派遣・人材紹介会社

希望条件を登録して相談



産業雇用安定センター

経験・能力を活かす支援



家族・知人・その他

仕事探し中と伝えておく／内職相談など



迷ったときは、生涯現役支援窓口へ

職員が、あなたに合う探し方を一緒に整理します。まずはお気軽にご来所ください。

■ 受付時間

平日 8:30～17:15

(土・日・祝日・年末年始は休み)

■ アクセス

JR焼津駅北口から徒歩2分

■ 駐車場

敷地内あり／第2駐車場完備

静岡労働局 ハローワーク焼津

〒425-0028 焼津市駅北1-6-22

JR焼津駅 北口

徒歩2分

★ ハローワーク焼津

徒歩約5分

第2駐車場

焼津市駅北1丁目14-17 広くて停めやすいです

TEL 054-628-5155(41#)