

動いて納得！

雇用保険を受給中の方は
求職活動実績になります

わかハロセミナー 就活EXPRESS!!

ビジネスマナーと ストレスマネジメント編

～わかものハローワーク・ナビゲーターより～

就活EXPRESS!!は、レクチャーと参加者同士が話し合いながら作り上げて行く参加型のセミナーです。就職活動のどの場面でも、社会でもあなたの役に立つ内容です。活動を始めたばかりの人も、人と話すことに苦手意識がある人も練習の場だと思って気軽に参加して下さい！

申込み

定員10名 **QRコード** ・お電話・窓口よりお申し込み

9月3日(木)



10月6日(火)



※申込み・キャンセルは
2日前まで

会場

アクトタワー 7階 わかものハローワーク

時間

14:00～17:00 (13:45～受付)

対象者

35歳未満で正社員を目指す方

※学生および既卒3年以内の方を除く

持ち物

筆記用具、お茶等の飲料水（蓋付き）、チラシ
※テキスト等は当日お渡しします。

内容

1. ビジネスマナーの再確認（名刺交換・敬語の演習・電話対応など）
2. 試用期間と報連相
3. ストレスマネジメント

* 入社後を想定してビジネスマナーの再確認と試用期間を乗り越えるための意識やストレスとの向き合い方について話し合います。

