

転職したいけど怖い

みなさん、はじめまして！わかものハローワークです（' '）
本日より、就活に役立つ「就活のコツ」や「就活よくある疑問
・Q&A」などをまとめた「わかハロ就活ヒントレター」を不定期でお
届けします！スキマ時間にぜひ読んでみてくださいね ✨

🌟 今回のテーマは、「転職したいけど怖い」についてです。

窓口でも、「転職したいけど、一歩踏み出すのが怖い」
という声をよく聞きます。

転職が怖いと感じるのは、とても自然なことです。
むしろ、それだけ自分の将来を真剣に考えている証拠だと思います
（' '）b ✨

実際に、

- ☒ 「どうやって適職を見つけたらよいかわからない」
- ☒ 「やりたい仕事がない」



そんな悩みから、不安で頭の中が整理できなくなってしまう方もたくさんいます。

そこで、皆さんに、**気持ちを整理する方法**をお伝えします。

■ **紙に書き出してみよう！**...ゞ(・ω・。)

- ・何が怖いのか
- ・やりたい仕事、やりたくない仕事
- ・自分が得意なこと、苦手なこと

書き出したら、その内容を見て**感じたことや気づいたことも書いて**みてください。

頭の中でモヤモヤしていた気持ちが整理され、

「自分は何に悩んでいるのか」

「これからどうしたいのか」

が見えてくるきっかけになります ✨

転職は、進め方や情報が分かれば、怖い気持ちもなくなります。

✿ わかものハローワークでは、**担当者制でみなさんの就職活動をサポート**しています。



お気持ちや希望を整理しながら、一緒に就職活動を進めることができます。

また、以下の支援メニューご利用いただけます

(事前予約制です)

★仕事に関する悩みを相談できる無料の「公認心理師相談」

★職業適性や職務との適合性を評価する「職業適性検査」

気になる方は、お気軽に窓口でご相談ください (o'▽`o)ﾉ

こんなこと、
褒められたこと
あったなあ



わかものハローワーク浜松

