

この訓練は厚生労働大臣認定の公的職業訓練です

じっくり学ぶ!

生成AIとWeb・オフィス実務科

受講料無料

オンライン受講対応

(短時間)

訓練期間：令和8年8月6日(木) ▶ 令和9年1月5日(火)
※土・日・祝日休み

カリキュラムの
64%は
オンライン受講OK



もちろんすべて対面受講でもOK

着実に
スキルアップ
資格取得を
しっかりサポート!



確かなスキルで就職活動を有利に!

5か月かけて
しっかりスキルが
身につく!



AI 初心者OK!
基礎から学んで仕事で使える力に

AIの基本からスタート! 「AIを理解して使いこなす力」を身につけます。生成AIを活用し、はじめてでも無理なく実務に役立つスキルを習得!



オフィス必須の
PCスキルを学びなおし!

Word/Excelを基礎から丁寧に学び、実務で使える操作スキルを習得。Microsoft社公認のMOS試験にもチャレンジ可能



はじめてでも安心!
Webページ制作を基礎から学ぶ!

HTML・CSSを基礎から学び、はじめてでも安心。Webページ制作からスマホ対応まで、段階的にスキルを習得します。



対象者

ハローワークで積極的に
求職活動をしている失業中の方

受講料

¥0

※交通費:実費
(駐車場代:3,900円(税込)/月日割り計算はしません)
※テキスト代:19,580円(税込)
テキスト改訂により金額が変更になる可能性があります

定員

15名

※ 応募者が定員の半数に満たない場合は、開講しない可能性あり

募集期間

令和8年
6/8(月)

募集開始

訓練施設 必着

令和8年
7/13(月)

募集締切

選考会

令和8年
7/17(金)

選考日

10:00~

応募状況により選考会場・時間が変更となる可能性があります

選考結果

令和8年
7/28(火)

通知発送

受講申込:
ハローワークで受付後訓練施設へ申込書を、
郵送または持参で提出

住所を管轄するハローワークで求職申込を行い、職業相談を受けたうえで、受講申込手続きをしてください。

選考会場: 浜北文化センター
(浜松市浜名区貴布祢 291-1)

選考方法: 筆記試験および面接
当日筆記用具をお持ち下さい。

選考結果はメールまたは
郵送により通知します。

● 訓練に関するお問い合わせ ●

サスネット本部校 (株式会社サスネット)

〒434-0043 浜松市浜名区中条 1557

TEL: 053-424-8811

FAX: 053-424-8812

メール: sasnet@sasnet.info

担当: 竹本・尾崎・大高

※遠州鉄道小松駅から徒歩4分

※有料駐車場あり(台数に限りがあります)



個別説明会実施中!
詳細はこちらから▼



職業訓練受講給付金

一定の要件を満たした場合、職業訓練受講給付金が支給されます。(この給付金は、職業訓練を受けやすくすることを目的としています。詳しくは管轄のハローワーク窓口にお尋ねください。)

じっくり学ぶ! 生成AIとWeb・オフィス実務科

AI・オフィス・Webを基礎から学び、“仕事で使える力”を身につける
 基本操作から実習をじっくり積み重ね、社会で求められる実務力を体系的に習得します。
 さらに生成AIとOfficeソフトを活用した業務効率化やWebページ制作まで幅広く学び、実務に
 直結する力を養います。未経験からでも安心して学べるカリキュラムで、地域での就職に役立つ
 スキルを習得し、就職活動をサポートします。



訓練カリキュラム

訓練コース・訓練科名	実践コース じっくり学ぶ! 生成AIとWeb・オフィス実務科 (短時間)
訓練期間	令和8年8月6日(木)～令和9年1月5日(火) (5か月) ※土・日・祝日休み 9:10～15:35 (10/2・10/9・12/2・12/7の4日間は 9:10～12:00までの3時限)
対象者の条件	ハローワークで、積極的に求職活動をしている失業中の方 パソコン操作の基本ができる方(文字入力ができる・ファイル保存ができる)
訓練目標(仕上がり像)	企業から要求されるビジネス資料作成能力を習得し、AIも活用できるデジタル人材となる。
修了後の資格取得目標 (任意受験)	Microsoft Office Specialist Word 365 / Excel 365 (受験料 各 12,980円 税込) (株)サーティファイ Webクリエイター能力認定試験スタンダード (受験料 6,400円 税込) (一社)生成AI活用普及協会 生成AIパスポート試験 (受験料 11,000円 税込)

訓練内容

	科目	科目の内容	訓練時間
学 科	安全衛生	情報機器作業と安全衛生	3
	就職支援セミナー	履歴書・職務経歴書の作成指導/面接指導/表現スキル向上指導	18
	AIリテラシー	AI概論・機械学習・深層学習・法規倫理・生成AIの動向	36
実 技	オンライン実習	Web会議/Webメール/クラウドストレージ (使用ソフト: Zoom, Google Chrome, Outlook, Teams, Onedrive)	12
	ビジネス文書作成実習	ページ設定/書式設定/表作成/図形作成/ワードアート/ファイル管理/印刷/ 実務文書作成(報告書・案内書・社内報) (使用ソフト: Word 365)	72
	ビジネス表計算実習	データ入力/表作成/条件付き書式/表示形式/数式/相対参照と絶対参照/関数/ グラフ作成/データベース操作(集計・並べ替え・アウトライン)/複数シート操作/ ファイル管理/印刷/実務帳票作成(見積書・請求書・報告書) (使用ソフト: Excel 365)	72
	プレゼンテーション実習	操作・設定/スライド作成/プレゼンテーション (使用ソフト: PowerPoint 365)	30
	Webアプリ実習	生成AIアプリを使用したSNSページ・Webページ製作 (使用ソフト: Wordpress, Canva, ChatGPT, Gemini, 他生成AI)	36
	AI活用実習(資料作成実習)	AIを利用した実務文書作成(報告書・案内書・社内報)/AIを利用した表作成・データ分析/ AIを利用したプレゼンテーション作成 (使用ソフト: Word365, Excel365, PowerPoint 365, 他生成AI)	36
	HTML・CSSコーディング実習	HTMLコーディング/CSSコーディング/基本構造/サイト構築/レスポンシブWebデザイン/ リスト/表/リンク/フォーム (テキストエディタ使用)	60
	制作実習	Webページ作成	24
	職業人講話		6

訓練時間総合計 405時間 (学科:57時間 実技:342時間 職業人講話:6時間)

オンライン訓練に関して

- オンライン訓練は、405時間中 261時間実施、キャリアコンサルティングでも実施します。
- 通信障害が多く発生する際は、通所受講へ切り替えてもらう可能性があります。
- インターネット接続環境は有線/無線ブロードバンドで、上り・下りともに 30Mbps、
通信必要容量 50GB 程度 (授業 1ヶ月あたり) が必要となります。
※通信料は受講者の負担となります。
- ノートパソコンは、4,000円(税込)/月のレンタル費用が必須となります。
※対面受講の方は、授業内は無料でパソコンは使用できます。授業後にお持ち帰り(レンタル)を
希望される場合は有料(4,000円(税込)/月)となります。
- モバイルルータのレンタルをご希望の場合は、8,000円(税込)/月がかかります。
- キャリアコンサルティングはスマートフォン/タブレットで実施することも可能です。

(使用ソフト: Microsoft Teams/ZOOM)

訓練スケジュール

令和8年

令和9年

8月 (訓練日数 11日)	9月 (訓練日数 16日)	10月 (訓練日数 16日)	11月 (訓練日数 13日)	12月 (訓練日数 17日)	1月 (訓練日数 1日)
月 火 水 木 金 土 日 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	月 火 水 木 金 土 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	月 火 水 木 金 土 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	月 火 水 木 金 土 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	月 火 水 木 金 土 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	月 火 水 木 金 土 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

■ 訓練実施日 ■ ハローワーク来所日 ■ キャリアコンサルティングの日 ■ 修了式 ■ 感染症防止対策(手洗い場に石鹸常備やこまめな換気等)に取り組んでいます