

5月  
開講

# 就職支援セミナー



## 基本コース（3コース）

### 基本コース No1

オンライン（1時間）

再就職のための求職活動の進め方

- ①求職活動の方法 ②自己理解 ③求職活動のノウハウ

コース	日程	時間	定員
1	5月12日（火）	14:00～15:00	80名
1	5月19日（火）	10:00～11:00	80名
1	5月26日（火）	14:00～15:00	80名

### 基本コース No2

オンライン（1時間）

応募書類の書き方のポイント

- ①履歴書・職務経歴書の作り方 ②求職者マイページの活用方法

コース	日程	時間	定員
2	5月13日（水）	14:00～15:00	80名
2	5月20日（水）	10:00～11:00	80名
2	5月27日（水）	14:00～15:00	80名

### 基本コース No3

オンライン（1時間）

面接のポイント ①面接でのマナーの再確認 ②面接でよく聞かれる質問

- ③自己アピールの仕方

コース	日程	時間	定員
3	5月14日（木）	14:00～15:00	80名
3	5月21日（木）	10:00～11:00	80名
3	5月28日（木）	14:00～15:00	80名

厚生労働省の就職支援セミナー動画配信サービスでも視聴可能です。

オンラインセミナーのライブ配信では「zoom」を使用します

\*通信費等は参加者の負担となります。\*お申込み方法は裏面の詳細をご覧ください

## 演習コース (2コース)

### 演習コース No1 対面方式 (2時間)

応募書類の作り方 (実践)

- ① 自己分析 ② 職務の棚卸し ③ 自己理解 (ワークシート)
- ④ 求職マイページの活用の仕方 ⑤ 魅力的な応募書類作成方法 (履歴書・職務経歴書)



コース	会場	日程	時間	定員
1	ハローワーク磐田 (ワークピア磐田第2会議室)	5月13日(水)	13:30~15:30	10名
1	ハローワーク掛川 (会議室)	5月14日(木)	13:30~15:30	10名
1	ハローワーク浜松 (浅田庁舎3階会議室) *3階へ直接向かってください	5月27日(水)	13:30~15:30	10名

### 演習コース No2 対面方式 (2時間)

面接対策 (実践)

- ① 面接マナーの再確認 ② 面接での自己アピール ③ 面接のロールプレイ
- ④ 面接時によく聞かれる質問 (ワークシート作成)



コース	会場	日程	時間	定員
2	ハローワーク浜松 (浅田庁舎3階会議室) *3階へ直接向かってください	5月13日(水)	13:30~15:30	10名

### 基本・演習コース お申し込み～受講までの流れ

- ① お申し込みフォームに 開催日 2日前 までにお申し込み  
(ご希望コース名・会場・日時・お名前・ご利用のハローワーク・求職番号・生年月日・メールアドレス) 内容をご入力ください  
\*キャンセル、お問い合わせに関しては、申込フォーム (QR) にてご連絡ください

- ② ご入力いただいたメールアドレス宛に  
受付完了メール (テキスト添付ファイル 付き) をお送りします



### 当日の受講方法

- 基本コース (オンライン) → 当日、メール記載の情報をもとに Zoom にログイン
- 演習コース (対面) → 当日、お申し込みいただいたセミナー会場へご来場  
\*持ち物 筆記用具 作成中の応募書類 (\*なくても参加可能)