

訓練コース番号 5-08-22-001-00-0021



厚生労働大臣認定（公的職業訓練）

ビジネスパソコン基礎科

求職者支援訓練 -基礎コース-

* ハローワークで積極的に求職活動している失業中の方対象

定員
15名

当校では感染症対策として、消毒液、簡易パーテーションの設置・換気・共用部分の定期的な消毒等実施しております

募集要項

注) 受講申込者が定員の半数に満たない場合は、訓練を中止することがあります

訓練対象者条件

ハローワークで積極的に求職活動している方・パソコンの起動ができる方

訓練目標（仕上がり像）

仕事に必要なパソコンの知識を有し、技術を生かせる
ビジネスマナー及びコミュニケーション能力を身に付ける

終了後取得資格

日商 PC 検定 3 級（任意受験、受験料 5,500 円（税込））

自己負担額

テキスト代 13,860 円（税込）受講料は無料
交通費実費

訓練期間

令和 8 年 4 月 2 1 日(火) ~
令和 8 年 8 月 3 日(月)

3ヶ月（63日）訓練時間 9:00~16:00
※裏面の訓練日程参照のこと

訓練場所・選考会場

伊東高等職業訓練校
（〒414-0024 伊東市和田二丁目 2 番 41 号）
* 担当：川口 TEL:0557-37-8916

申し込み方法	管轄のハローワークにて求職申請を行い、 職業相談の上、受講申込書の交付を受けてください
訓練開始までの流れ	1.管轄のハローワークで受講申し込みの手続きをした後、受講申込書を当校窓口へ持参してください 2.当校へ受講申込書提出時、選考会場、時間を指示した案内を通知致します 3.選考結果通知日に可否を通知します 4.合格通知を受け取った方はハローワークに選考結果通知を提出し、「就職支援計画書」の交付を受けます 5.「就職支援計画書」を持参して開講式に出席し、訓練が始まります

募集期間

令和8年2月27日（金）～令和8年3月27日（金）

選考日時（面接・筆記試験）

令和8年4月2日（木）9：00～

筆記用具持参

選考結果通知日

令和8年4月10日（金）



職業訓練受講給付金について

一定の要件を満たした場合、職業訓練受講給付金が支給されます。
*この給付金は、職業訓練を受けやすくすることを目的としています。
詳しくは、ハローワーク窓口にお尋ねください。

【訓練内容】

開講式・訓練の概要説明（1時間）・修了式（1時間）					
訓練内容	職業能力開発講習	ビジネステクニク	①家計管理とライフプラン・社会保障と年金、②ビジネスマナー ③職業倫理、④健康管理、パソコンの基本操作	62時間	
		ビジネスヒューマン	⑤コミュニケーションの基礎、⑥職場におけるコミュニケーション	12時間	
	就職活動計画	⑦就職活動の進め方、⑧求人動向の捉え方、⑨応募書類とその重要性		18時間	
		⑩面接対策とその重要性、⑪求人情報の収集			
	職業生活設計	⑫職業生活の目標設定、⑬自己理解		12時間	
		⑭仕事理解・職業意識と勤労観、⑮キャリアプラン			
	職場見学	伊東市役所		3時間	
	学科	パソコン	安全衛生（情報機器作業と安全衛生）		3時間
			ビジネス文書の知識		6時間
			インターネット・メール		6時間
就職対策	履歴書・職務経歴書の作成指導、他		6時間		
実技	パソコン	文書作成基礎実習		21時間	
		表計算ソフト基礎実習		66時間	
		文書作成応用実習		66時間	
		表計算ソフト応用実習		90時間	
職業人講話	起業の体験について		3時間		
合計			374時間		
就職支援内容	就職相談、キャリアコンサルティング、ジョブ・カード作成支援				

【訓練日程】

4月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

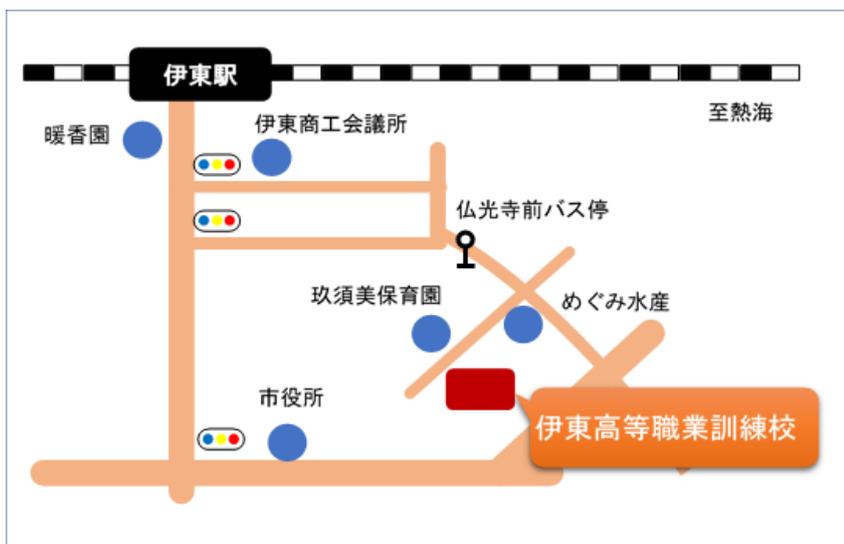
6月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■ 訓練日
■ ハローワーク来所日

伊東高等職業訓練校案内図



バスを利用の場合：伊東駅より新井方面行き乗車、仏光寺前下車徒歩5分
車を利用の場合：校舎手前に無料駐車スペース有（15台）

お問い合わせ先

伊東高等職業訓練校

TEL：0557-37-8916

〒414-0024 伊東市和田二丁目2番41号（担当：川口）

◆職業訓練法人

伊東職業訓練協会

