

「自分に合った仕事 やりたい仕事 働き方を考える」

～私と家族のライフプランを考える～

講師 K-LINK代表 久米 典子氏



静岡労働局
マザーズオリジナルキャラクター
はまリン＆ここリン

2026.1.30 (金)

10:00▶11:30 受付 9:45~

会場 島田市役所3階会議室 東
託児 プラザおおるり第2多目的室

* 託児受付1/23締切

託児
無料

参加費
無料

会場定員
20名

●雇用保険受給者の方は就職活動の実績になります

《講師プロフィール》

臨床心理士、シニア産業カウンセラー、2級キャリア・コンサルティング技能士等の資格を有し、日本心理臨床学会、日本キャリア・カウンセリング学会、日本カウンセリング学会に所属、これまでに延べ10,000人を超える個別面接を実施しており多くの求職者、労働者のニーズに対応した実績がある。医療関係、ハローワークをはじめとする就労支援機関、その他の公的機関、福祉機関、教育機関等とのネットワークがあり、個人のニーズに合わせた相談を行っている。セミナーについては、メンタルヘルス就労支援等のテーマを中心に企業、学校等、幅広く活躍している。

「理想の働き方」ってなんだろう？

プライベートな時間が持てる、経済的に余裕がある、残業などがない、やりがいのある仕事に就くなど、考えは様々だと思います。理想の働き方を見つけるためには、自分の中で仕事の位置づけを考えることが大切です。

女性は結婚や出産、育児を経て仕事を考えるとき、家庭とのバランスをどうするのか悩みます。家事、育児が一番という方や仕事が一番という方、プライベートな時間が欲しい方など、ワークライフバランスは皆一緒ではありません。

自分にとって、どんな働き方が理想なのかを考え、見直すきっかけにしてほしいと思います。

やりたいことがわからないの…
希望条件に合った仕事ってあるの…

自分に大切なもののって、何かな？



自分のキャリアプラン・ライフプランを考えてみよう 家族（環境）の変化と自分の働き方はどうなる？



私にできることから考えてみよう！

