

この訓練は厚生労働大臣認定の公的職業訓練です

／キャリア再設計！／ ライフプラン & ビジネスPC基礎科

最新スキル

2ヶ月 超速習

訓練
期間

令和7年12月19日(金)～令和8年2月18日(水)

年齢不問！幅広い世代が対象

職場で役立つマナー&会話力が身につく

Word・Excel・PowerPointをイチから学べる

対象者

ハローワークで積極的に
求職活動をしている失業中の方

受講料

¥0

※交通費:実費
(駐車場代:3,850円(税込)/月 日割り計算はしません)
※テキスト代:8,690円(税込)
テキスト改訂により金額が変更になる可能性があります

定員

13名

※ 応募者が定員の半数に満たない
場合は、開講しない可能性あり

募集期間

訓練施設 必着

令和7年
10/20(月)

募集開始

令和7年
11/26(水)

募集締切

選考会

令和7年
12/2(水)

選考日

10:00～

応募状況により選考会場・時間が
変更となる可能性があります

選考結果

令和7年
12/10(水)

通知発送

受講申込:

ハローワークで受付後訓練施設へ申込書を
郵送または持参で提出住所を管轄するハローワークで求職申込を行い、
職業相談を受けたうえで、受講申込手続きをして
ください。選考会場: 浜北文化センター
(浜松市浜名区貴布祢 291-1)選考方法: 筆記試験および面接
当日筆記用具をお持ち下さい。選考結果は令和7年12月10日(水)に
メールまたは郵送により通知します。

● 訓練に関するお問い合わせ ●

サスネット本部校(株式会社サスネット)

〒434-0043 浜松市浜名区中条 1557

TEL: 053-424-8811

FAX: 053-424-8812

メール: sasnet@sasnet.info

担当: 竹本・尾崎・大高

※遠州鉄道小松駅から徒歩4分
※有料駐車場有り(台数に限りがあります)個別説明会実施中!
詳細はこちら▼

職業訓練受講給付金

一定の要件を満たした場合、職業訓練受講給付金が支給されます。(この給付金は、職業訓練を受けやすくすることを目的としています。詳しくは管轄のハローワーク窓口にお尋ねください。)

／キャリア再設計！／

ライフプラン&ビジネスPC基礎科

仕事に空白がある方、若年層から中高年の方まで、年齢を問わず大歓迎！

再就職に向けて職場で求められるヒューマンスキルやビジネスコミュニケーションの向上を図るとともに、Word・ExcelなどのPC基礎操作を身につけ、円滑な業務遂行ができるようスキルを身につけます。また、ライフプランを見据えたキャリア設計を行い、自信を持って就職活動を進められるよう支援します。

訓練カリキュラム

訓練コース・訓練科名	基礎コース キャリア再設計！ライフプラン&ビジネスPC基礎科
訓練期間	令和7年12月19日(金)～令和8年2月18日(水) (2か月) ※土・日・祝日休み 訓練時間 9:10～15:35 (12/22は9:10～13:35までの4時限)
対象者の条件	ハローワークで、積極的に求職活動をしている失業中の方
訓練目標(仕上がり像)	職場で求められるパソコン技能を幅広く習得し、効率的に業務を行うことができる。 また、コミュニケーション力・ビジネスマナーも身につけ、再就職後も円滑に働けるスキルを習得する。

訓練内容

	科 目	科目の内容	訓練時間
職業能力開発講習	ビジネステクニック	①ライフプランと社会保障/②ビジネスマナー/③職業倫理・労働法/④健康管理/OA基礎	76
	ビジネスヒューマン	⑤コミュニケーションの基礎/⑥職場のコミュニケーション	12
	就職活動計画	⑦就職活動計画/⑧求人動向/⑨応募書類の重要性/⑩面接対策の重要性/ ⑪求人情報の収集	18
	職業生活設計	⑫訓練受講の動機/⑬自己理解/⑭仕事理解/⑮キャリアプラン	12
学科	安全衛生	情報機器作業と安全衛生	3
実技	ビジネス文書作成基礎実習	入力設定/編集/書式設定/罫線/表作成/図形作成/ワードアート/印刷/ファイル管理 (使用ソフト:Word 365)	30
	表計算基礎実習	表計算実務書類作成(関数・表示設定)/企画書作成(グラフ・テーマ)/ データベース作成(集計・並べ替え) (使用ソフト:Excel 365)	24
	プレゼンテーション実習	操作・設定/スライド作成/プレゼンテーション (使用ソフト:PowerPoint 365)	21
職業人講話			6

訓練時間総合計 202 時間(職業能力開発講習:118時間 学科:3時間 実技:75時間 職業人講話:6時間)

訓練スケジュール

12月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

■ 訓練実施日 ■ ハローワーク来所日 ■ キャリアコンサルティング