就職活動の進め方 セミナー

～ 自己分析 編 ～

先着 8名

日時： **10 月 9 日（木） 13:30～14:20**

場所： 沼津合同庁舎 4 階第 2 会議室　　対象： 35 歳未満の方（新卒者を除く）

自己分析の方法を中心に ★★★ 就職までのステップ ★★★ を説明するセミナーです

《オプション》
能力面から職業との相性をみる
厚生労働省編 一般職業適性検査（GATB）も受検可能

※先着 6 名。ただし希望者が一定数に満たない場合、実施はありません。
詳細は裏面をご確認ください。

・初めての転職活動、
何から始めればよいのか分からない
・これまでの求職活動を
一度見直してみたい …

■ 自己分析、業界・業種理解
＊職業経験の振り返り や 興味や価値観の可視化を通して
自分自身のことを知る
＊相談窓口での情報提供やご自身でも調べながら
関心を持っている仕事 や 経験がある仕事 について現在の状況を知る

□ 条件設定
＊就きたい仕事、働きたい条件を決める
＊希望条件に優先順位を付ける

□ 求人検索・応募準備、応募
＊希望条件に合う求人を探し、応募先を選定する
＊履歴書や職務経歴書の作成、面接対策・練習

採用・就職

――― 裏面の説明事項をご理解のうえ、相談窓口でお申し込みください ―――

ハローワーク沼津　職業紹介第 1 部門　わかもの支援窓口
沼津市市場町 9-1 沼津合同庁舎 1F　☎ 055-918-3711

厚生労働省 静岡労働局

厚生労働省編 一般職業適性検査（GATB）について

多くの職業で共通に求められる 9 つの能力（適性能）を
11 種の紙筆検査と 4 種の器具検査から測定します。

＊GATB 検査はセミナーと同日 10 月 9 日（木）14:30 ~ 16:15 に実施します。
受検を希望される場合は、セミナー申込み時に申告してください。

＊GATB 検査を受けられる方には、
あわせて興味診断（セミナーで配布するワークシート内）も行っていただき
GATB 検査結果とあわせてフィードバックを実施します。

＊GATB 検査は集団による実施のため、検査開始から 5 分以上遅刻されますと
参加をご遠慮いただきます。

＊GATB 検査結果のフィードバック（所要時間約 1 時間）は、
翌週木曜日（10/16）もしくは 金曜日（10/17）に個別で行います。
フィードバックの日時はセミナー申込み時にご確認ください。
※ご都合に合わせて、可能な限り調整いたします。

【GATB 検査結果 フィードバック予約日時 記入欄】
10 月　　日（　　）　　：

＊＊ 雇用保険受給中の方は、求職活動実績となります ＊＊

---------- お申し込みは 氏名、求職番号 をご記入のうえ、相談窓口にご提出ください ----------

氏名　（年齢） （　　）	求職番号

《HW 記入欄》
GATB 参加：　有　・　無　　FB 日時：　月　日（　）　時　分
雇用保険受給者　・　一般