

動いて納得！



再就職 EXPRESS!!

日付	時間	定員	会場
9/30 (火)	13:00~17:00 (受付 12:45~)	8名 (最少催行4名)	アクトタワー7階 セミナールーム (浜松市中央区板屋町111-2)
10/14 (火)			
10/28 (火)			

対 象

概ね35歳未満の若年者で正社員就職を目指す方
 ※学生及び既卒3年以内の方不可
 ※求職登録必須(当日登録可)

申込み・キャンセル期限
 セミナー**2日前**まで

持ち物

筆記用具、お茶等の飲料水(蓋付き)、チラシ
 ※テキスト等は当日お渡しします。

お申込み

電話又は窓口でお申込みください。(先着順)
***雇用保険を受給中の方は求職活動実績になります。**

※お申込み時にお預かりした個人情報、本セミナーの運営目的のみに使用します。
 ※マスクの着用については、個人の判断でお願いしております。



講座内容

前半

1. オリエンテーション
2. コミュニケーション
自己紹介
3. 就活の現況共有
4. 就活の疑問・不安の解消
5. 早期就職実現に向けての心構えと行動

*これから就職活動を進めるにあたっての疑問を出し合っ
て、情報を共有しましょう！

後半

1. 応募書類作成の現況確認
2. 応募書類作成に向け、事前に準備しておくこと
面接のポイント
3. 応募書類(履歴書・職務経歴書)とは？
4. 志望動機・自己PR の考え方と作成

*考え方と構成方法・書き方のコンセプトを捉えてあなた
自身がじっくりくる書類を作成する準備をワーク形式で学
びましょう！



就活EXPRESS!!

～短期集中で納得する就職を目指そう～

① 就活準備 編
② 応募書類 編

③ 面接対策 編
定員 3 名

④ マナー&入社後 編
定員 8 名

再就職EXPRESS!!にて開催中！
参加して転職活動のスタートを切ろう！

詳細は裏面「動いて納得！再就職EXPRESS!!」のチラシをご確認ください。

申込み・キャンセル期限
各セミナー**2日前**まで

1. 面接での立ち振る舞いの再確認
2. 個人面接を想定しての模擬面接

*ビデオ撮影で面接練習を行います。社会人としての印象面に焦点を当て、自信をもって本番に臨む準備をしましょう！
★スーツ着用

1. ビジネスマナー
2. 試用期間と報連相
3. ストレスマネジメント

*入社後を想定してビジネスマナーの再確認と試用期間を乗り越えるための意識やストレスとの向き合い方について話し合います。

日
に
ち

時
間

10/3 (金)

13:30-17:00

日
に
ち

時
間

10/10 (金)

14:00-17:00



場 所

浜松市中央区板屋町111-2 浜松アクトタワー7階 セミナールーム

※専用の駐車・駐輪場はありません。公共交通機関をご利用ください。

対 象

概ね35歳未満の若年者で正社員就職を目指す方
※学生及び既卒3年以内の方不可
※求職登録必須（当日登録可）

持 ち 物

筆記用具、チラシ（面接対策編はスーツ着用）
※テキスト等は当日お渡しします。

お申込み

電話又は窓口でお申込みください。（先着順）
*雇用保険を受給中の方は求職活動実績になります。

※お申込み時にお預かりした個人情報、本セミナーの運営目的のみに使用します。
※マスクの着用については、個人の判断でお願いしております。



就活も戦いだ！
仲間と武器は多い方が
勝ち目がある！！

仲間と共有することで、
共感したり新しい発見
があるよ！

～わかものハローワーク・ナビゲーターより～

就活EXPRESS!!は、レクチャーと参加者同士が話し合いながら作り上げて行く参加型のセミナーです。就職活動のどの場面でも、社会でもあなたの役に立つ内容です。活動を始めたばかりの人も、人と話すことに苦手意識がある人も練習の場だと思って気軽に参加して下さい！

