

女性のための 就活セミナー

求職活動実績 ポイント対象です!

※各セミナー毎に1ポイント付与

社会保障制度編

これからの働き方

最新の制度の知識

対面・オンライン どちらでも受講 OK

参加費 ▶ 無料

対象 求職活動中の女性

場所 クリエイト浜松 21 講座室
浜松市中央区早馬町 2 番地の 1

9月12日(金)
10:00~11:30

『結局どうなる?年収の壁』
よくわかる
「年収の壁」
制度変化の影響

知らないで損する「年収 103 万円・130 万円の壁」。
社会保険の仕組みや 2025 年の制度改正をわかりやすく解説します。
正しい知識で、自分に合った「損しない働き方」を見つけましょう!

9月19日(金)
10:00~11:30

『結局、どこが違うの?』
パート・アルバイト・
派遣社員・正社員、
それぞれの「働き方」

雇用形態ごとの契約や社会保険の違いをわかりやすく整理。
育児・介護との両立や安定収入など、今の自分に合った働き方を考えます。
「なんとなく」から「納得」へ。前向きな一歩を応援します!

9月26日(金)
10:00~11:30

『結局、損する?得する?』
「社会保険」
自分に合った
選択肢を見つけよう

社会保険のメリット・デメリットや手取りへの影響をわかりやすく解説。
短期就労や年収との関係、制度改正による変化もシミュレーションで見える化。将来に備えた「得する働き方」を一緒に考えましょう!

求職活動実績ポイント対象! ※初回のみ1ポイント付与

キャリアカウンセリングを受けてみませんか?



セミナーをお申込みご希望の方は、以下の期間中にキャリアコンサルタントによるカウンセリングを受けることができます。就職活動のお悩み、自分に合った求人の見つけ方などお気軽にご相談ください。

対象期間：8月1日～12月23日

場所：オンライン または 株式会社サスネット（浜松市浜名区中条 1557）

予約制：おひとり様 45 分程度 ※セミナーと同時に申込みください



受講のお申込み・お問い合わせ

お電話 053-424-8811 株式会社 サスネット セミナー事務局

Eメール hanaj@sasnet.info Web https://sasnet.info/hamamatsu_woman-restart/

はままつ 女性 サスネット

▲こちらからアクセス

主催：浜松市 / 浜松市女性就労支援事業 受託：株式会社 サスネット

お申込み
方法は
ウラ面へ

定員について

対面受講の場合

各日程 30名

オンライン受講の場合

各日程 無制限

対面受講の場合

定員に達し次第
受付終了とさせていただきます。

申込受付締切について

お電話またはホームページのフォームからお申込みいただけます。
申込締切日は以下のとおりとなります。
なお、締切日以前でも定員に達した時点で受付終了とさせていただきます。

セミナー開催日	受講申込締切	託児受付締切
9月12日(金)	9月8日(月)	8月29日(金)
9月19日(金)	9月12日(金)	9月4日(木)
9月26日(金)	9月19日(金)	9月10日(水)

託児施設利用について

対面講義で託児施設ご利用をご希望の場合は
事前申し込みが必要です。
ご希望の場合は、左記の託児受付締切日までに
Webサイトのフォーム・お電話にてお申込みください。

無料託児時間 9:30～12:00
対象年齢：生後6か月～幼稚園年長まで
(5か月未満のお子様は対象外となります)

※持ち物については、託児利用のお申込み時に
ご案内させていただきます。

セミナー受講の流れ

対面受講の場合

Step 1

お電話または Web サイトの
フォームでお申込み



Step 2

セミナー前日にリマインド
メールが送信されます

Step 3

セミナー当日

会場にお越し頂き、対面にて受講
会場：クリエート浜松



求職活動実績ポイント対象です！

対面・オンライン共に、セミナー受講証明書を
発行しますのでハローワークにご提出ください。
※各セミナー毎に1ポイント付与

オンライン受講の場合

Step 1

お電話または Web サイトの
フォームでお申込み



Step 2

Zoom(Web会議アプリ)の
ミーティング参加用 URL が送信されます

Step 3

セミナー前日にリマインド
メールが送信されます

Step 4

セミナー当日

ご自宅のパソコンやスマートフォンから
ミーティング参加用 URL にアクセスして
オンライン受講開始

セミナー会場(対面)

クリエート浜松 21 講座室
浜松市中央区早馬町 2 番地の 1



① 駐車場：OGURI パーキング 1・OGURI パーキング 2
をご利用の方には駐車券を配布いたします

キャリアコンサルティングについて

実施期間：8月1日(金)～12月23日(火)

キャリアコンサルティングをお申込みの方は、以下の手順となります。
※セミナーをお申込みの方に限ります。キャリアコンサルティングのみのお申込みはできません。

Step 1

お電話または Web サイトのフォームでセミナーのお申込みの際、
「キャリアコンサルティングを希望する」を選択してください

Step 2

後日、事務局より日程調整のご連絡をさせていただきます

Step 3

指定の日時にキャリアコンサルティングを受けていただきます
※所要時間：おひとり様あたり 45分程度

初回のみ求職活動実績ポイント対象となります。
セミナー受講証明書を発行しますのでハローワークにご提出ください。