

訓練コース番号 5-07-22-001-00-0067



厚生労働大臣認定（公的職業訓練）

ビジネスパソコン基礎科

求職者支援訓練 -基礎コース-

* ハローワークで積極的に求職活動している失業中の方対象

定員
15名

当校では感染症対策として、消毒液、簡易パーテーションの設置・換気・共用部分の定期的な消毒等実施しております

募集要項

注) 受講申込者が定員の半数に満たない場合は、訓練を中止することがあります

訓練対象者条件

ハローワークで積極的に求職活動している方・パソコンの起動ができる方

訓練目標（仕上がり像）

仕事に必要なパソコンの知識を有し、技術を生かせる
ビジネスマナー及びコミュニケーション能力を身に付ける

終了後取得資格

日商 PC 検定 3 級（任意受験、受験料 5,500 円（税込））

自己負担額

テキスト代 13,860 円（税込）受講料は無料
交通費実費

訓練期間

令和7年9月1日(月)～
令和7年12月15日(月)

3ヶ月（63日）訓練時間 9:00～16:00
※裏面の訓練日程参照のこと

訓練場所・選考会場

伊東高等職業訓練校
（〒414-0024 伊東市和田二丁目2番41号）
*担当：川口 TEL:0557-37-8916

申し込み方法	管轄のハローワークにて求職申請を行い、 職業相談の上、受講申込書の交付を受けてください
訓練開始までの流れ	1.管轄のハローワークで受講申し込みの手続きをした後、受講申込書を当校窓口へ持参してください 2.当校へ受講申込書提出時、選考会場、時間を指示した案内を通知致します 3.選考結果通知日に可否を通知します 4.合格通知を受け取った方はハローワークに選考結果通知を提出し、「就職支援計画書」の交付を受けます 5.「就職支援計画書」を持参して開講式に出席し、訓練が始まります

募集期間

令和7年7月1日（火）～令和7年8月6日（水）

選考日時（面接・筆記試験）

令和7年8月13日（水）9:00～

筆記用具持参

選考結果通知日

令和7年8月21日（木）

職業訓練受講給付金について

一定の要件を満たした場合、職業訓練受講給付金が支給されます。
*この給付金は、職業訓練を受けやすくすることを目的としています。
詳しくは、ハローワーク窓口にお尋ねください。



【訓練内容】

開講式・訓練の概要説明（1時間）・修了式（1時間）			
職業能力開発講習	ビジネステクニック	①家計管理とライフプラン・社会保障と年金、②ビジネスマナー ③職業倫理、④健康管理、パソコンの基本操作	62 時間
	ビジネスヒューマン	⑤コミュニケーションの基礎、⑥職場におけるコミュニケーション	12 時間
	就職活動計画	⑦就職活動の進め方、⑧求人動向の捉え方、⑨応募書類とその重要性 ⑩面接対策とその重要性、⑪求人情報の収集	18 時間
	職業生活設計	⑫職業生活の目標設定、⑬自己理解 ⑭仕事理解・職業意識と勤労観、⑮キャリアプラン	12 時間
	職場見学	伊東市役所	3 時間
学科	パソコン	安全衛生（情報機器作業と安全衛生）	3 時間
		ビジネス文書の知識	6 時間
		インターネット・メール	6 時間
就職対策	履歴書・職務経歴書の作成指導、他	6 時間	
実技	パソコン	文書作成基礎実習	21 時間
		表計算ソフト基礎実習	66 時間
		文書作成応用実習	66 時間
		表計算ソフト応用実習	90 時間
職業人講話	起業の体験について	3 時間	
合 計			374 時間
就職支援内容	就職相談、キャリアコンサルティング、ジョブ・カード作成支援		

【訓練日程】

9月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

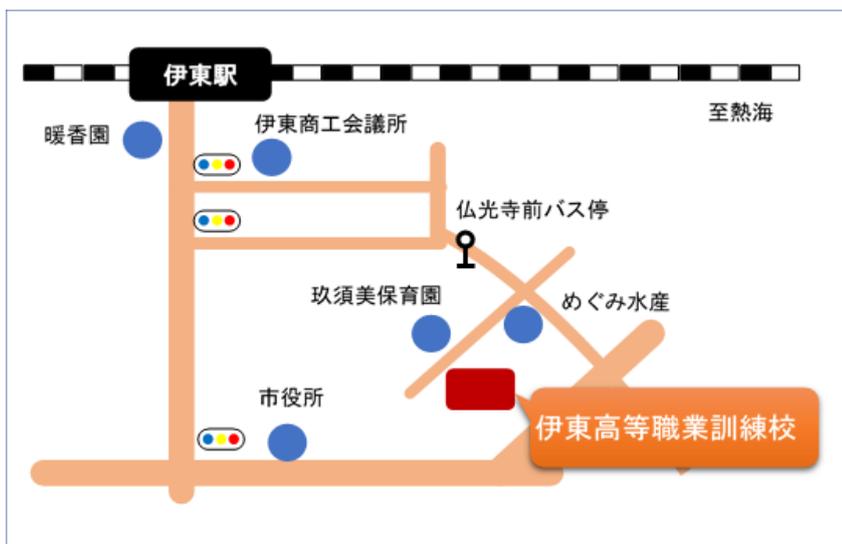
11月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ 訓練日
■ ハローワーク来所日

伊東高等職業訓練校案内図



バスを利用の場合：伊東駅より新井方面行き乗車、仏光寺前下車徒歩5分
車を利用の場合：校舎手前に無料駐車スペース有（15台）

お問い合わせ先

伊東高等職業訓練校

TEL：0557-37-8916
〒414-0024 伊東市和田二丁目2番41号（担当：川口）

