

私だって働きたいっ!

ママハロ就職支援セミナー

12.13 (金)

10:00~11:30 (受付 9:45~)

「理想の働き方」ってなんだろう？
プライベートな時間が持てる、経済的に余裕がある、残業などがなくてやりがいのある仕事に就く・・・など、考えは様々だと思います。
理想の働き方を見つけるためには、自分の中で“仕事”の位置づけを考えることが大切です。
女性は結婚や出産、育児を経て仕事を考えるとき、家庭とのバランスをどうするかと悩みます。
自分にとって、どんな働き方が理想なのかを考え、見直すきっかけにしてほしいと思います。

参加費
無料

託児無料
(要予約)



静岡労働局
マザーズオリジナルキャラクター
はまりん & こりん

「自分に合った仕事 やりたい仕事 働き方を考える」

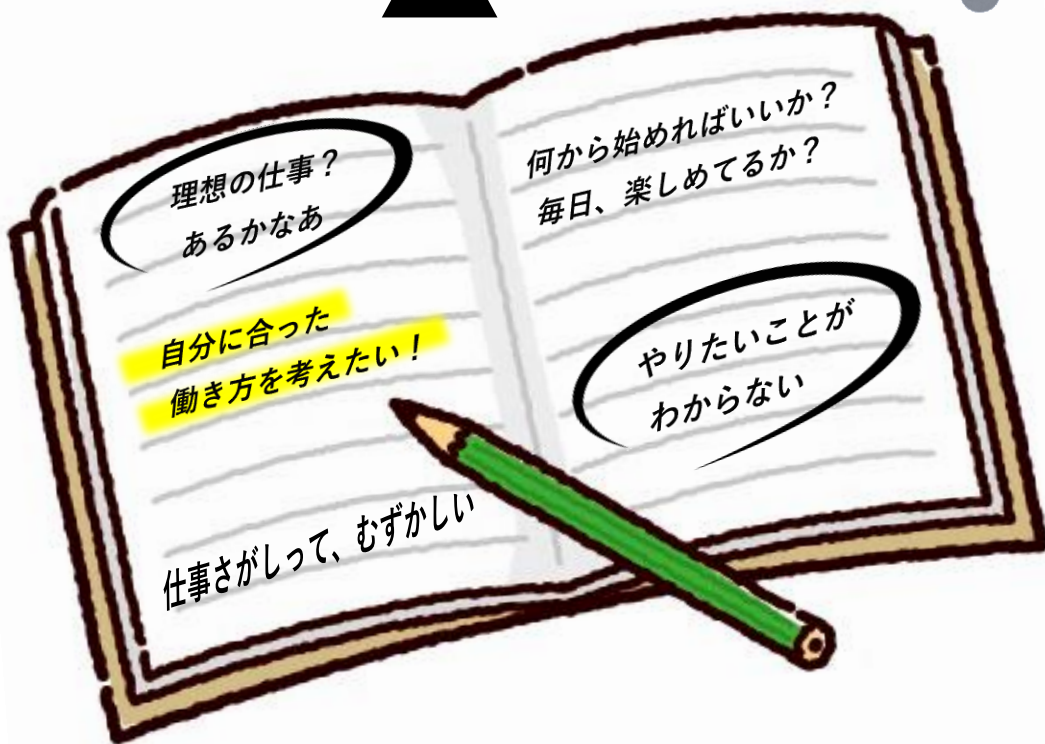
～私と家族のライフプランを考える～

講師 K-LINK代表 久米 典子 氏

《講師プロフィール》

臨床心理士、シニア産業カウンセラー、2級キャリア・コンサルティング技能士等の資格を有し、日本心理臨床学会、日本キャリア・カウンセリング学会、日本カウンセリング学会に所属、これまでに延べ10,000人を超える個別面接を実施しており多くの求職者、労働者のニーズに対応した実績がある。医療関係、ハローワークをはじめとする就労支援機関、その他の公的機関、福祉機関、教育機関等とのネットワークがあり、個人のニーズに合わせた相談を行っている。セミナーについては、メンタルヘルス就労支援等のテーマを中心に企業、学校等、幅広く活躍している。

仕事と生活の調和 (ワークライフバランス) とれていますか?



自分のキャリアプラン・ライフプランを考えてみよう

- ◆働く意味は人それぞれ、私にとって働く意味とは?
- ◆私ができることから考えてみよう
- ◆私と家族のライフプランを考えてみよう

どんな生活がしたい? 自分の将来をイメージしてみよう!



会場 ハローワーク島田 2階会議室

【託児】ハローワーク島田 2階リフレッシュルーム

(託児時間 9:45~11:40 要予約)

共催 島田市

●雇用保険受給者の方は就職活動の実績になります

《お問い合わせ》

ハローワーク島田 お仕事相談室ママハロ

電話 0547-33-2710 平日 8時30分~17時15分