

マザーズコーナーで相談してみませんか

●専任スタッフによる支援（担当者制）

個別支援を希望した場合、一人のスタッフがあなたの専任担当者として就職に向けた相談やハローワーク求人への紹介を行います。

ご予約も可能です。

●就職支援セミナー

パソコン講座 など

●就職支援ミニセミナー

キャリアプラン、応募書類の作成、面接対策、マザーズ求人の探し方と求人票の見方、など様々なテーマで開催しています。6人程度の少人数ですので、気兼ねなく参加できます。入園に関する保育情報セミナーもあります。

お子様同席可・託児なし

●おしごと相談会

子育てしながら働く方を応援する企業の方々のお話を聞き、自分の働き方を考えてみましょう。静岡市子ども未来サポーターの方と保育園入園についての相談もできます。託児あり



（令和5年度実施例）

（参考）子育て中の方の就職活動の流れ

①自分を知ろう

今までしてきたこと、今できること、これからやりたいこと、自分の強みを考えて、仕事内容や働く条件を整理してみましょう

*職業適性検査や職業訓練の相談も可能です

③応募する求人を探そう

- ・ハローワークインターネットサービス（自宅のパソコン・スマホやハローワークの求人検索機を使って）
- ・窓口で条件を確認しながら相談できます
- ・マザーズ求人一覧も定期発行しています

②家族と働き方を話し合い、環境を整えよう

- ・働く理由を考えてみましょう。
- ・家族と家事・育児の分担について話し合いましょう
- ・扶養の内外、勤務時間、休日、就業場所など条件を決定
- ・勤務開始後のタイムスケジュールを作って効率的に動ける工夫をしましょう
- ・お子様の預け先を探しましょう

④応募の準備・選考/採用・勤務開始にむけて

- ・紹介状の発行
- ・履歴書・職務経歴書の準備（添削も可能です）
- ・面接の準備（受答えのアドバイスもします）
- ・勤務開始日の決定
- ・労働条件の確認



こんな時は、どこに問い合わせたらいいの？

| | 内容 | 問合せ・申込窓口 |
|------------------|--|---|
| 雇用保険の手続き・ 問合せ | 雇用保険の基本手当（失業給付）について聞きたい。または手続きをしたい。 | ハローワーク静岡 雇用保険給付課 〒422-8045 静岡市駿河区西島235-1 T E L : 054-238-8607 |
| | 雇用保険の育児休業給付について聞きたい。または手続きをしたい。 | ハローワーク静岡 雇用保険適用課 〒422-8045 静岡市駿河区西島235-1 T E L : 054-238-8608 |
| 労災保険について | 労働者が仕事や通勤途中で病気やケガをしたり、そのために障害が残ったり死亡した場合の給付について聞きたい。 | 静岡労働基準監督署 〒420-0858 静岡市葵区伝馬町24-2 伝馬町ビル2,3階 T E L : 054-252-8108 |
| 労働条件の相談 | 解雇や賃金未払いなどの労働基準法に関することや通勤時の事故や仕事中のけがなど労災保険について聞きたい。 | 静岡労働基準監督署内 静岡総合労働相談コーナー T E L : 054-252-8106 |
| | 労働条件や女性労働問題・募集採用・職場環境など労働問題（セクハラ・パワハラ含む）に関する様々な相談をしたい。 | 静岡労働局 総合労働相談コーナー 〒420-8639 静岡市葵区追手町9-50 T E L : 054-252-1212 |
| 健康保険について | 被保険者や被扶養者が、業務外の事由で病気やケガをしたときに受けられる給付について聞きたい。 | 【加入基準について】静岡年金事務所 T E L : 054-203-3707 【健康保険給付について】 全国健康保険協会（協会けんぽ） T E L : 054-275-2770 健康保険組合…ご加入の健康保険組合 |

| 内容 | | 問合せ・申込窓口 |
|--|--|---|
| 年金保険について | 被保険者が高齢になり働けなくなったり、病気やけがで障がい者になったり死亡したりした場合、受けられる給付について聞きたい。 | 静岡年金事務所 〒422-8668 静岡市駿河区中田2-7-5 TEL : 054-203-3707 |
| 男女雇用機会均等法やパート労働の相談 | 男女の均等な雇用機会の確保、育児・介護休業等仕事と家庭の両立支援、パート労働者の雇用管理改善について相談したい。 | 静岡労働局 雇用環境・均等室 〒420-8639 静岡市葵区追手町9-50 TEL : 054-252-5310 |
| 家で仕事（内職）がしたい。 | | 公益財団法人 静岡授産福祉センター TEL : 054-254-6205 |
| 母子家庭の母等で仕事や生活、子育て、養育費など様々なことを相談したい。 | | 公益社団法人静岡県母子寡婦福祉連合会 ひとり親サポートセンター中部支所 〒422-8067 静岡市駿河区南町14-1水の森ビル3F TEL : 054-284-0008 |
| 児童扶養手当について聞きたい。または手続きをしたい。 | | 各福祉事務所 子育て支援課 (葵区) TEL : 054-221-1093 (駿河区) TEL : 054-287-8674 (清水区) TEL : 054-354-2120 |
| パート収入と税金について知りたい。 | | 静岡市 市民税課 普通徴収第1係 TEL : 054-221-1041 普通徴収第2係 TEL : 054-221-1542 特別徴収係 TEL : 054-221-1043 清水市税事務所 市民税係 TEL : 054-354-2072~2074 |
| 認定こども園・保育園・幼稚園への入園手続きについて聞きたい。または手続きしたい。 | | 各区子育て支援課 (葵区) TEL : 054-221-1095 (駿河区) TEL : 054-287-8673 (清水区) TEL : 054-354-2358 |

簡単求人検索はこちらから

ハローワーク求人
(マザーズ歓迎求人)



ハローワーク静岡 マザーズコーナーでは 子育てをしながら働きたい方を 応援します！



静岡労働局
マザーズオリジナルキャラクター
はまりん＆こりん

再就職したいけれど、出産や育児でブランクがあって不安
仕事と生活のバランスをとれる条件で働きたい
履歴書・職務経歴書の書き方がわからない
両立できる仕事をうまく探せない
子ども連れで相談したい
このようなご相談にお答えします

初めてご利用になるときには
ハローワークへの求職申込みが必
要です
ハローワークインターネットサー
ビスの **仕事をお探しの方**

より「マイページを開設して求職
申込み」からオンライン登録
またはご来所の上、
ご登録ください



ハローワークインターネットサービス

キッズスペース・授乳室もあります
ので安心して相談ができます



お問い合わせは **ハローワーク静岡
マザーズコーナーまで**
TEL:054-238-8601

静岡市駿河区西島235-1
しずてつジャストライン大浜麻機線
西脇ハローワーク静岡入り口バス下車徒歩6分
相談時間：月～金 8：30～17：15
(土・日・祝・12/29～1/3はお休みです)
駐車場あります



ハローワーク静岡マザーズコーナーでは、LINE公式アカウントを利用してセミナー
開催日程や面接会等のイベント情報などを発信しています。
ぜひ「友だち登録」して一緒に就職活動しませんか？

LINE 友だち追加

