



Departamento de Trabalho de Shizuoka

# Campanha de prevenção de quedas

Vamos prevenir lesões causadas por quedas !



## Lugar molhado

Para evitar quedas, identifique **condições perigosas**, como poças, gelo, óleo e pólvora no chão e tome medidas para evitar que caiam.



## Escada

Tome medidas em **áreas onde haja alto risco** de queda, como escadas ou locais com degraus.



## Arrumação

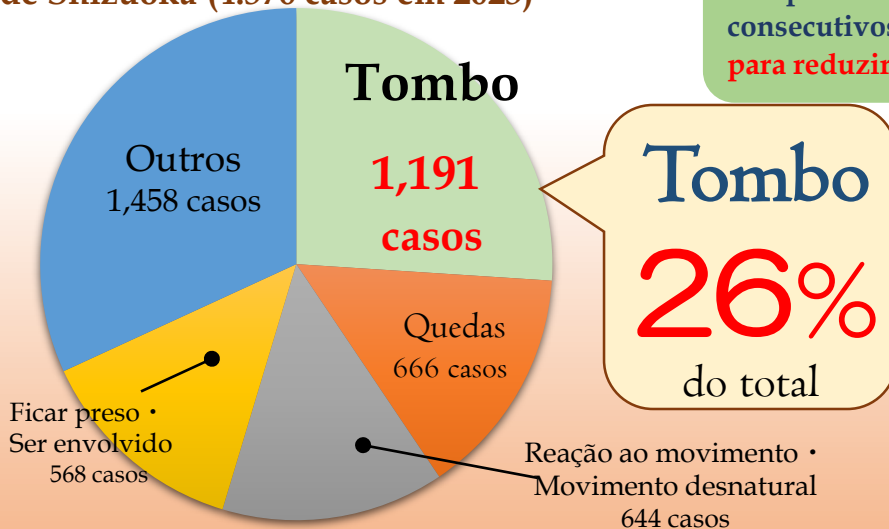
Instrua seus funcionários a manterem o ambiente **conscientemente arrumado**



## Exercício diário

Vamos tentar construir um corpo com menos probabilidade de cair fazendo alongamentos e **exercícios** de prevenção de quedas!

Acidentes de trabalho na província de Shizuoka (4.576 casos em 2023)



Na província de Shizuoka, as quedas têm sido o "tipo de acidente" número 1 por anos consecutivos desde 2009. **Estamos trabalhando para reduzir ao máximo o número de quedas.**



Agência de Inspeção de Normas trabalhistas de Hamamatsu

Edifício Conjunto do Governo de Hamamatsu, 8º andar,

1-12-4 Chuo, Chuo-ku, cidade de Hamamatsu

Divisão de Segurança e Saúde TEL 053-456-8149

## 「静岡県労働局ぬかづけ運動」実施中！

転倒災害を防止しよう！



ぬれた場所

床の水たまりや氷、油、粉類など危険な状態を見つけ、対策を講じていますか？



かいたん

階段や段差のある場所など、転倒リスクの高い箇所に対して対策を講じていますか？



かたづけ

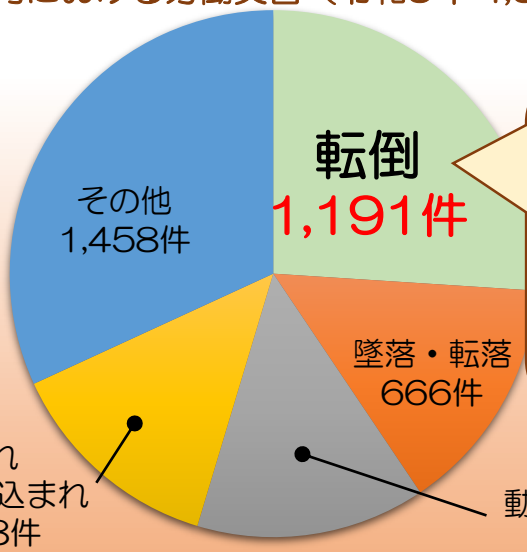
身の回りの整理整頓など、日々、作業への意識づけ、教育などを行っていますか？



毎日の運動

ストレッチや転倒予防体操など運動を行って、転倒しにくい体づくりに努めましょう！

静岡県内における労働災害（令和5年 4,576件）



転倒  
全体の  
26%



静岡県内では、平成21(2009)年から連続し、転倒災害が「事故の型」ワーストワンとなっています。転倒災害を少しでも減らすため「静岡県労働局ぬかづけ運動」を展開しています。