

# あなたの会社の 健康経営®

はじめませんか

健康経営とは、健康管理を  
経営課題として捉え、  
健康の維持・増進に積極的に  
取り組む企業経営手法です。

企業イメージアップ  
に繋がります。

相談  
無料

## 三島市がお手伝いできること

企業様に合わせて下記内容をアレンジできます。お気軽にご相談ください。

### ①出張鑑定団

#### 各種測定の実施

- ・野菜摂取状況測定
- ・体力測定（握力等）

### ②健康・運動講話

#### 市保健師・栄養士による講話

- ・生活習慣病予防等



### ③メンタルヘルス

#### 働きやすい職場環境へ

- ・不調のサインに気づき、  
対応する方法

### ④歯科講話

#### 市歯科衛生士による講話

- ・歯周病予防等

### ⑤体組成計の 貸出

短期間の貸出可能

「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

申込・問い合わせ先 三島市健幸政策戦略室 ☎ 055-973-3700