



# マザーズハローワーク浜松 就活ポイントセミナー



静岡労働局  
マザーズオリジナルキャラクター

はまりん&こりん

マザーズハローワーク浜松では、仕事と家庭を両立したい方向けに、今後の就職活動に役立つミニセミナーを開催します。

..... 雇用保険受給中の方は就職活動実績となります .....

**6月5日(水)**

14:30~15:00

「再就職への準備」

**6月12日(水)**

14:30~15:00

「ストレスとの付き合い方  
セルフメンタルヘルスケア」

**6月19日(水)**

14:30~15:00

「私のキャリアと  
子供の成長について」

**6月26日(水)**

14:30~15:00

「それぞれのワークライフ  
バランスを考えてみよう」

..... 受付は開始の15分前からです .....

- 会 場： ハローワーク浜松 浅田庁舎 3F会議室  
 対象者： 主に「子育て」や「介護」をしながら再就職を希望する方  
 ＊ハローワークでの就職登録必須  
 定 員： 各回10名  
 申込み： 電話または窓口でお申し込みください  
 持ち物： 筆記用具（雇用保険受給中の方は雇用保険受給資格者証）

今後の就職支援セミナー等の情報は「LINE」でも発信しています。  
LINE公式アカウントを「友だち登録」すると便利です！

LINE 友だち追加



## マザーズハローワーク浜松

〒430-0929  
 浜松市中央区中央1-12-1  
 静岡県浜松総合庁舎 1階  
 電話：053-454-1910  
 利用時間：9時~17時  
 駐車場は無料です