

子育てをしながら働きたい！これから働きたいと考えている女性のためのママハロ就職支援セミナー

# 5月24日(金)開催

## 「自分に合った仕事 やりたい仕事 働き方を考える」

～私と家族のライフプランを考える～

講師 K-LINK代表  
久米 典子 氏

《講師プロフィール》

臨床心理士、シニア産業カウンセラー、2級キャリア・コンサルティング技能士等の資格を有し、日本心理臨床学会、日本産業カウンセリング学会、日本カウンセリング学会に所属、これまでに延べ10,000人を超える個別面接を実施しており多くの求職者、労働者のニーズに対応した実績がある。医療関係、ハローワークをはじめとする就労支援機関、その他の公的機関、福祉機関、教育機関等とのネットワークがあり、個人のニーズに合わせた相談を行っている。セミナーについては、メンタルヘルス就労支援等のテーマを中心に企業、学校等、幅広く活躍している。

### 自分のキャリアプラン/ライフプランを考えてみよう

何から始めればいいのか...

希望条件に合った仕事ってあるの...

自分に合った働き方を考えたい！

やりたいことがわからない...

私にとっての意味はなんだろうか

「理想の働き方」ってなんだろう？  
プライベートな時間が持てる、経済的に余裕がある、残業などがなくて、やりがいのある仕事に就く・・・など、考えは様々だと思います。理想の働き方を見つけるためには、自分の中で“仕事”の位置づけを考えることが大切です。女性は結婚や出産、育児を経て仕事を考えるとき、家庭とのバランスをどうするかと悩みます。家事、育児が一番という方や仕事が一番という方、プライベートな時間が欲しい方など、ワークライフバランスは皆一緒ではありません。自分にとって、どんな働き方が理想なのかを考え、見直すきっかけにしてほしいと思います。

家族(環境)の変化と自分の働き方を考えてみよう！



会場：島田市役所会議室  
10:00～11:30 (受付 9:45～)  
託児場所 プラザおおるり 託児時間 9:45～11:40

●雇用保険受給者の方は就職活動の実績になります  
参加費無料 (要予約) 託児無料 (要予約)  
連絡先 お仕事相談室ママハロ 電話0547-33-2710  
共催 島田市